

Оценка приверженности к терапии инфликсимабом пациентов с псориатическим артритом

Тыркин Д.Д., студент 4 курса 20 группы 2 медицинского факультета ХНМУ
Сикало Ю.К., к.мед.н., ассистент кафедры внутренней медицины №3 и
эндокринологии ХНМУ

Кафедра внутренней медицины №3 и эндокринологии ХНМУ (зав. каф. – д.м.н., проф.
Журавлева Л.В.)

Научный руководитель: д.м.н., проф. Журавлева Л.В.

Цель работы: Оценить эффективность и приверженность к терапии блокатором ФНО-альфа инфликсимабом больных с псориатическим артритом (ПсА).

Материал и методы исследования: Проведен ретроспективный анализ историй болезни 16 пациентов ПсА, жителей Харьковской области, которые принимали блокатор ФНО-альфа инфликсимаб в качестве старт-биологической терапии, за период 2013 - 2018 г.г. Средний возраст пациентов составил $51,4 \pm 7,1$ лет, мужчин и женщин - равное количество. Долгосрочную эффективность и факторы приверженности к лечению оценивали с помощью регрессионного анализа и метода Каплана-Мейера.

Результаты: Установлено, что через 12 и 24 месяца после начала лечения инфликсимабом, на биологической терапии осталось 75% и 68,7% пациентов соответственно. Среди причин прекращения приема препарата, в равной степени отмечено развитие серьезных побочных эффектов и отсутствие ожидаемого эффекта. Все выбывшие были женщинами с сопутствующим нарушением толерантности к глюкозе и артериальной гипертензией ($p=0,01$).

Выводы: Таким образом, среди пациентов ПсА, находящихся на биологической терапии, наблюдается высокая приверженность к лечению блокатором ФНО-альфа инфликсимабом. Женский пол, нарушение углеводного обмена и сопутствующая артериальная гипертензия являются факторами низкой эффективности и приверженности к биотерапии данной категории больных.