**ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ В КЛІНІЧНІЙ КАРДІОЛОГІЇ**

**Ащеулова Т.В., Амбросова Т.М.**

**Харківський національний медичний університет, Харків , Україна**

Доказова медицина багато в чому формувалась на основі епідеміологічних досліджень, тому чисельні терміни і методологічні підходи, що використовуються в доказовій медицині, взяті з епідеміології.

Проведення епідеміологічних досліджень це практично постановка діагнозу на популяційному рівні. Значення епідеміологічних досліджень не обмежується вивченням поширеності захворювань і їх ускладнень, а дозволяє виявляти фактори, що сприяють формуванню та прогресуванню захворювань, оцінювати кількісний вклад цих факторів ризику в розвитку захворювань і їх подальший перебіг, стратифікувати популяцію за ступенем ризику і визначати прогноз, проводити моніторинг факторів ризику і оцінювати ефективність профілактичних програм, не чекаючи змін захворюваності або смертності (кінцевих точок), планувати клінічні дослідження, формулювати і перевіряти гіпотези. Саме багато в чому завдяки епідеміологічними дослідженнями, було показано значення дисліпідемії, артеріальної гіпертонії, куріння і цукрового діабету в розвитку серед населення епідемії атеросклерозу і пов'язаних з ним захворювань, були виконані клінічні дослідження і розроблені рекомендації по лікуванню і профілактиці цих захворювань, як на популяційному, так і індивідуальному рівнях.

Типовий приклад клінічної епідеміології - це класичне Фремінгемське дослідження, яке почалося у 1948 році з метою дослідження серцево-судинного здоров'я в місті Фремінгем, штат Массачусетс, під егідою Національного Інституту Серця (в подальшому National Heart, Lung and Blood Institute; NHLBI) . Спочатку дослідження охопило 5209 чоловіків і жінок. У 1971 р в нього увійшли 5124 представника другого покоління учасників. Зараз дослідники почали обстеження 3500 онуків тих осіб, хто увійшов у дослідження понад 50 років тому - "третє покоління". Дослідження не має собі рівних за тривалістю і величиною когорти і його значення для сучасної медицини, і в першу чергу кардіології, важко переоцінити. За роки ретельного спостереження за учасниками дослідження були виявлені основні фактори ризику, що ведуть до захворювань серцево-судинної системи: підвищений тиск, підвищений рівень холестерину, куріння, ожиріння, діабет тощо. За результатами Фремінгемського дослідження було опубліковано близько 1200 статей в основних світових медичних журналах.

Використання принципів доказової медицини передбачає поєднання індивідуального клінічного досвіду і оптимальних доказів, отриманих шляхом систематизованого аналізу клінічних досліджень. Тому, не мають рацію ті, хто дотримується радикальних позицій таких, як заперечення принципів доказової медицини або надання абсолютного значення результатам клінічних досліджень. Кожен лікар повинен знати основні принципи доказової медицини та використовувати їх у своїй практичній роботі. Всі наші дії по лікуванню, профілактиці захворювань і зміцненню здоров'я населення України повинні ґрунтуватися на принципах доказової медицини, а не на думці окремих, навіть видатних вчених, громадських або політичних діячів.