

Міністерство освіти і науки України

Харківський національний медичний університет
Національний фармацевтичний університет
Національний педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди

**V ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ СТУДЕНТІВ ТА
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ З ФІЗІОЛОГІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**
**«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці:
Актуальні проблеми та сучасні досягнення»**

16 травня 2018 року

«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці: актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези V Всеукр. наук. конф. студ. та молод. вчених з фізіології з міжнародною участю (16 травня 2018 р.). – Харків, ХНМУ, 2018. – 96 с.

«Физиология – медицине, фармации та педагогике: актуальные проблемы и современные достижения»: тезисы V Всеукр. науч. конф. студ. и молодых ученых по физиологии с международным участием (16 мая 2018 г.). – Харьков, ХНМУ, 2018. – 96 с.

“Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: Actual Problems and Modern Advancements”: abstracts of V Ukrainian Students and Young Scientists Scientific Conference with international participation (May, 16 2018). – Kharkiv: KhNMU, 2018. – 96 p.

Конференцію включено до Переліку МОН України.

Редакційна колегія: Д.І. Маракушин
Л.В. Чернобай
Л.М. Малоштан
І.А. Іонов

Відповідальність за достовірність даних, наведених у наукових публікаціях, несуть автори

3MICT

<i>Aliyev Z.U.</i> PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN WITH VARIOUS DENTOALVEOLAR AND FACIAL ANOMALIES	8
<i>Arisukwu Judith Chikamnele, Osei Grace</i> PECULIARITIES OF WATER INTAKE AMONG YOUNG PEOPLE	8
<i>Avijot Singh Sohi</i> CONCEPT OF ADAPTATION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY OF DIFFERENT NATIONALITIES	9
<i>Babayeva A. H.</i> THE PATHOGENESIS OF PREECLAMPSIA, IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN	10
<i>Cherniakova A.E., Abd Elrahman Birumi, Wael Hassan Daajeh</i> PHYSIOLOGICAL ASPECTS OF TINNITUS	10
<i>Elijah Gamson</i> FEATURES OF SPATIAL THINKING ABILITY IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY	11
<i>Fadila Ismail</i> HEALTHY AGING – ALZHEIMER’S DISEASE ISN’T PART OF IT	12
<i>Fedotov V.V.</i> GAIT – PATHOLOGY OR PHISIOLOGY	13
<i>Gbemisola, Ogunsanya</i> PECULIARITIES OF CARDIOVASCULAR FITNESS IN STUDENTS WITH DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY	15
<i>Hady Al-Rihani, Ahmed Ridwan</i> INHERITED AND ENVIRONMENTAL FACTORS INCREASING DIABETES MELLITUS TYPE 2 RISK IN KNMU INTERNATIONAL STUDENTS	16
<i>Hady Shibli, Wael Hassan Daajeh, Ali Hamzeh</i> PHYSIOLOGICAL ROLE OF RESPIRATION AND SLEEP IN MEMORY IMPROVEMENT	17
<i>Jonathan Amoah</i> INFLUENCE OF TIME MANAGEMENT SKILLS ON STRESS PERCEPTION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY	18
<i>Kumar Yogeshwaran</i> EFFECT OF MUSIC ON INDEXES OF CARDIOVASCULAR SYSTEM IN HEALTHY YOUNG PEOPLE	19
<i>Kumetchko A. A., Kovalenko A.A.</i> THE ANALYSIS OF BMI IN YOUNG PEOPLE	20
<i>Maslova Y., Maslova N.</i> EVALUATION OF SPATIAL CONTRAST SENSITIVITY OF THE VISUAL SYSTEM OF STUDENTS	20
<i>Nagorna L.A, Chaplik A.Y., Mazur K.B, Blinkova K.A.</i> MONITORING OF ARTERIAL BLOOD PRESSURE AT STUDENTS WITH THE DIFFERENT LEVEL OF METEODEPENDENCE	21
<i>Oko Godswill Ogbonnia, Hloba Nataliia</i> PECULIARITIES OF SEDENTARY BEHAVIOR AMONG MEDICAL STUDENTS	22
<i>Saleh Salman, Salma Sameh Saleh</i> FEATURES OF CAFFEINE CONSUMPTION IN STUDENTS	23
<i>Sheikh Yusuf Hosam</i> INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON MENTAL PERFORMANCE IN MEDICAL STUDENTS	24
<i>Авер’янова К. Є.</i> ВЗАЄМОЗАЛЕЖНІСТЬ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ ТА ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСОБИСТІСНОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ	25
<i>Аксенкова С.М., Маслова Н.М.</i> ВПЛИВ КОЛИВАНЬ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ДІЯЛЬНІСТЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	26

Ахмедова С.Д. ДЕРМАТОМИКОЗЫ В АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	27
Бабійчук А.В., Левіт І.Р., Ротар А.Е., Красушина Ю.В., Аверянова К.Є. ДОСЛІДЖЕННЯ ЗОРОВОЇ ПАМ'ЯТІ ТА ЗОРОВОЇ ПЕРЦЕПЦІЇ ЯК ПОКАЗНИКІВ ВИЩОЇ ІНТЕГРАТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЗКУ У РОЗВИТКУ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ	29
Багіян К.Г., Яценко О.Ю. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ	30
Бантковський О.В., Пишняк Ю.С., Маслова Н.М. АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ У СТУДЕНТІВ З ПІДВИЩЕНИМ АРТЕРІАЛЬНИМ ТИСКОМ	31
Боднар Є.І. Ткачова А.В. ОСОБЛИВОСТІ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ	32
Боровльова К.Є., Барановська А.А., Дученко Т.О., Счастливенко Н.В., Островська А.А. АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ У ОСІБ ІЗ РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ	34
Бутов Д.О., Колотілов О.В., Александрова К.В. ОСОБЛИВОСТІ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧНИХ МЕТОДІВ ДІАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ У СУЧАСНИХ УМОВАХ	35
Войтенко В. Л., Кузьменко М. В., Гуніна Л. М., Олешко В. Г. КОРЕКЦІЯ ПРОЦЕСІВ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА ОКИСНОГО СТРЕСУ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ ЗА ДОПОМОГОЮ ПОХІДНИХ БУРШТИНОВОЇ КИСЛОТИ	35
Волкова А.А., Руденко Т.В., Зак М.Ю. РОЛЬ ОПОРТУНІСТИЧНИХ ІНФЕКЦІЇ У ХВОРИХ НА ВІЛ/СНІД	37
Габибова К.Г. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ	38
Гаджиев Д.Г. К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ ПОЛОСТИ РТА СПОРТСМЕНОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЗАЩИТНЫМИ КАППАМИ	39
Галян А.Л., Яценко О.Ю. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ	39
Гасанова В.Л. К ВОПРОСАМ ОСОБЕННОСТЕЙ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ	40
Гладченко О.М, Іванова Є.А. СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ БУДОВИ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА	41
Гордієнко П. О. ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СЕРЕД СТУДЕНТІВ- МЕДИКІВ	42
Гризодуб І.А. АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ	43
Дащук А.А., Деркач Ю. В, Брикаліна М. А., Єрмоленко А. С., Кітченко І. В. ЩОДО ПИТАННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОГО ПОЛЯ ЗЕМЛІ І ТЕМПЕРАТУРИ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ТЕРМОРЕГУЛЯЦІЮ ОРГАНІЗМУ ЗДОРОВОЇ ЛЮДИНИ	44
Заритов Б.В., Зак М.Ю., Руденко Т.В. УМОВНО-ПАТОГЕННІ МІКРООРГАНІЗМИ ПРИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЯХ	45
Зауї Ель Мехді, Фікрі Нада ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ХІЛЬДЕБРАНТА У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	46
Земляніцина Л.В., Марусич А.М., Директоренко О.В., Дірявченко Н.М., Литвиненко Д.Е. ЕФЕКТИВНІСТЬ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПРИ КОЛИВАННЯХ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ	47

<i>Казимова Л.А.</i> ДЕМОДЕКОЗ -КОСМЕТИЧНА ТА МЕДИЧНА ПРОБЛЕМА	49
<i>Каленіченко Г.С.</i> МАРКЕРИ ДИСПЛАЗІЇ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ ПРИ ВАРИКОЗНІЙ ХВОРОБИ	49
<i>Кедрова А.В., Мамотенко А.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ НА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ	50
<i>Кікош К.Ю., Якушев Є.Д., Черниш Г.О.</i> ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОЇ АКТИВНОСТІ ТА АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ЯКІСТЬ СНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	51
<i>Кім Мегі Гім – Челівна, Жегунова Г.П.</i> СТАРІННЯ ТА ДЕЯКІ ЙОГО АСПЕКТИ	52
<i>Колесник М.Р.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ КОРРЕЛЯЦИИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И СУБЪЕКТИВНОЙ МИНУТЫ	53
<i>Колесніков І.Р., Семесенко Н.О., Ситник Д.В., Сидора Р.А., Іванов І.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБИСТІСНОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ ІЗ РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	54
<i>Колотілов О.В., Александрова К.В.</i> СУДОВО-МЕДИЧНА ОЦІНКА ТЕРМІНІВ ЗАГОСННЯ РАН	55
<i>Комісова Т.Є., Кошель Н.Д.</i> ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ	55
<i>Корнієнко М.М.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ АКТИВНОСТІ КАТАЛАЗИ НА ПЕРЕБІГ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ ПІСЛЯ КІСТЕКТОМІЇ	56
<i>Кошель Н.Д., Комісова Т.Є.</i> ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ МЕХАНІЗМІВ РЕГУЛЯЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЯ ТА ТОНУСУ СУДИН У СТУДЕНТІВ З РІЗНОЮ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ	57
<i>Красушина Ю. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ГЕМОДИНАМІКИ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	57
<i>Криворотько К. І.</i> ЗАЛЕЖНІСТЬ МІЖ ТЕМПЕРАМЕНТОМ ТА НАЯВНІСТЮ СИНДРОМУ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ	58
<i>Литвиненко А.О., Руденко Т.В., Зак М.Ю.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ КИШКОВОЮ МІКРОБІОТОЮ ТА СТАНОМ ІМУННОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ	59
<i>Литвиченко А. Д., Глоба Н. С.</i> ВПЛИВ ЯКОСТІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ НА ПОКАЗНИКИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ВНЗ	60
<i>Лісова Є.М.</i> ВПЛИВ ОСОБИСТІСНИХ АДАПТИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	61
<i>Лозінський А.В. Руденко Т.В., Зак М.Ю.</i> ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ А: ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ПРОФІЛАКТИКИ У МІСТІ МИКОЛАЇВ	62
<i>Макарова Г.В.</i> ЧАСТОТА ВИЯВЛЕННЯ РІЗНИХ ВИДІВ МІКРООРГАНІЗМІВ ПРИ ПЛАНОВОМУ ОБСТЕЖЕНІ ХВОРИХ ІЗ ПАТОЛОГІЄЮ БРОНХІВ	63
<i>Маслова Ю.І., Тищенко М.О.</i> ЗНАЧЕННЯ РЕФЛЕКСУ МИГАННЯ У ФІЗІОЛОГІЇ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРУ СТУДЕНТОК – МЕДИКІВ	63
<i>Матлай А.В., Комісова Т.Є.</i> ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ РУХОВИМИ РЕЖИМАМИ ПРОТЯГОМ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ	64

<i>Матрунич Д.О., Блінова О.В., Шуляк К.Ю., Смоляр С.К., Борохвостов В.І.</i> ВПЛИВ РЕЦЕПТИВНОЇ АФФЕРЕНТАЦІЇ НА ПРОЦЕСИ ЗАГАРТОВУВАННЯ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ	65
<i>Медвідь Н.О., Седа О.І., Цихмістрова О.В.</i> АНАЛІЗ АДАПТАЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	65
<i>Медушевський К.С., Амідова Г.Д., Попова М.С., Самохін Д.С.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНДЕКСІВ ВНУТРІШНЬО - ТА МІЖСИСТЕМНИХ СПІВВІДНОШЕНЬ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ	66
<i>Міщенко І.В., Іванова О.В., Верещака І.В., Маньківська О.П., Мазниченко А.В., Мотузюк О.П. ..</i> ВПЛИВ N-АЦЕТИЛЦИСТЕЇНУ НА СТОМЛЕННЯ НЕАНЕСТЕЗОВАНИХ ЩУРІВ, ВИКЛИКАНЕ ТРИВАЛИМИ ЦИРКУЛЯТОРНИМИ РУХАМИ	67
<i>Нагорна А. А., Рубіжанський В.С., Верещагин Д.С., Богоденко К.С., Войтенко В.С.</i> ВПЛИВ РЕГУЛЯРНОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ	68
<i>Одод М.С., Рассулова А.Є.</i> АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я ТА СТАНУ ЯКОСТІ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	69
<i>Остапенко Г.А., Білоусова Е.Д., Корнілова І.Р., Волобуєв Д.С., Одод М.С.</i> ФУНКЦІОНАЛЬНА АСИМЕТРІЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ АДАПТАЦІЇ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ	70
<i>Павлов С.Б., Кумечко М.В., Бабенко Н.М., Кочкина С.В.</i> РОЛЬ ІНТЕРЛЕЙКИНА-1β І γ-ІНТЕРФЕРОНА В НАРУШЕННЯХ РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ КОСТНОЇ ТКАНИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ	71
<i>Петрик А.О., Комісова Т.Є.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІВЧАТ	72
<i>Пізняк Г.О., Щиракова О.В.</i> АНАЛІЗ ІНДЕКСУ МІЖСИСТЕМНИХ ВПЛИВІВ У ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	72
<i>Радзівіл І.І., Черниш Г.О., Мороз Г.А.</i> ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ЗАХВОРЮВАНЬ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	73
<i>Садыгова Ш.А.</i> НАРУШЕНИЕ КЛЕТОЧНОГО МЕТАБОЛИЗМА У НОВОРОЖДЕННЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ПЕРИНАТАЛЬНУЮ АСФИКСИЮ	75
<i>Севрук А.В., Коваль М.Ю., Свентозельська Т.В.</i> ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	75
<i>Семенець Д.С.</i> ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	76
<i>Сєнна Д. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД СЕСІЇ	77
<i>Соломевич Д.О., Худяков О.Є.</i> МОНІТОРИНГ РОЗВИТКУ ГІПЕРТРОФІЇ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА У СПОРТСМЕНІВ	78
<i>Степанюк Є.І.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ РАНЬОГО БІОРИТМОЛОГІЧНОГО ТИПУ	79
<i>Стоян А.О.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЯК КРИТЕРІВ СТАНУ ЗДОРОВ'Я	80
<i>Стратій А.В., Мамотенко А.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ ПАМ'ЯТІ ТА МИСЛЕННЯ	81
<i>Стратієнко К. М., Шкуліна І.Є., Морозова М.М., Кікош К.Ю., Якушев Є.Д.</i> АТМОСФЕРНИЙ ТИСК ЯК ФАКТОР СХИЛЬНОСТІ ДО ЗАГОСТРЕННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ПАТОЛОГІЇ	83

<i>Токарєв В. С., Степанюк Є. І.</i>	84
АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СУЧАСНОЇ МОЛОДІ	
<i>Трипутіна К. О. Худяков О. Є.</i>	85
ЕОЗИНОФЛІ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ ПУХЛИН	
<i>Хагвердиев Ф.Т.</i>	86
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ АНЕСТЕЗИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВИТРЕОРЕТИНАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ	
<i>Чепеленко Ю. І., Мамотенко А. В.</i>	87
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ УВАГИ У РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУПАХ	
<i>Чеснакова Д.Д., Сомкіна Є.А.</i>	89
ПОРУШЕННЯ СНУ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ НАДЛИШКОВОЇ ВАГИ	
<i>Шадлинская Р.В., Гулиев М. Р., Пириев Р.В.</i>	90
НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ЖЕЛЕЗА В РАЗВИТИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У БОЛЬНЫХ В-ТАЛАССЕМИЕЙ	
<i>Шакіна Л. О., Малоштан Л. М.</i>	92
ВПЛИВ МАЗІ, ЩО МІСТИТЬ СУХИЙ ЕКСТРАКТ КОРЕНЯ СОЛОДКИ, ЕФІРНУ ОЛІЮ ЛАВАНДИ ТА ТЕРБІНАФІНУ ГІДРОХЛОРИД НА МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАН ШКІРИ МУРЧАКІВ З АЛЕРГІЧНИМ КОНТАКТНИМ ДЕРМАТИТОМ	
<i>Шарун С.Н.</i>	93
АНАЛІЗ СТУПЕНЯ НАПРУГИ РЕГУЛЯТОРНИХ СИСТЕМ У ОСІБ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
<i>Щасна І. О.</i>	94
ЕМОЦІЙНИЙ ФАКТОР ТА ЙОГО ЗНАЧЕННЯ В ФОРМУВАННІ АДАПТАЦІЙНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ДО ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ	
<i>Янко Р.В.</i>	95
РЕАКЦІЯ ЕКЗОКРИННОЇ ЧАСТИНИ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ НА ВВЕДЕННЯ ІОНІВ МАГНІЮ	

Чеснакова Д.Д., Сомкіна Є.А.

ПОРУШЕННЯ СНУ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ НАДЛИШКОВОЇ ВАГИ

Харківський національний медичний університет, м. Харків

Науковий керівник: доц. Ващук М.А.

liza-somkina@mail.ru

Актуальність. На сьогоднішній день у всьому світі проблема порушення сну, яка характерна для 35% дорослого населення відповідно до Міжнародної класифікації розладів сну, а також проблема надмірної ваги, що характерна для 39% людей (ВООЗ, 2016), є досить актуальними. Сучасні наукові дослідники все частіше зачіпають проблеми ожиріння, пов'язані з порушенням сну. Безумовно, надмірна вага негативно впливає на всі сфери життєдіяльності людини, в тому числі і на біоритми. Протягом останніх декількох десятиліть світове наукове співтовариство чимало уваги приділяють дослідженням біологічного годинника організму і їх впливу на різні види обміну речовин, а особливо вуглеводного і ліпідного, намагаючись встановити причинно-наслідковий зв'язок між порушенням сну і подальшими проблемами підвищення ваги. За формування біологічних ритмів відповідають гормони і біологічно активні речовини, для яких характерна добова динаміка, пов'язана з тривалістю і фазами сну. Даний напрямок дослідження є досить актуальним оскільки для студентської молоді характерно, в першу чергу, порушення режиму праці та відпочинку.

Метою даного дослідження було виявлення причинно-наслідкового зв'язку між порушеннями сну і збільшенням маси тіла.

Матеріали та методи дослідження. В ході дослідження було проведено пілотне анкетування серед студентської молоді в кількості 150 чоловік віком від 18 до 22 років, 72% з яких склали дівчата.

Результати дослідження та їх обговорення. Аналіз отриманих результатів дозволив нам сформулювати групи студентів на основі встановленої паралелі з їхнім способом життя. Нам вдалося виділити групу студентів, що становить 26%, які дотримуються режиму сну, а саме: лягають спати до 22.00,

тривалість сну становить 7-8 годин, сон міцний, нічні пробудження і безсоння не турбують. Студенти цієї групи приділяють велику увагу своєму раціону харчування, дотримуються режиму прийомів їжі, що важливо останній прийом їжі здійснюють за 3 години до входження в сон. Особи цієї групи не відзначають збільшення ваги, починаючи з юнацького віку. Благополучний фізичний розвиток з підтриманням ваги на постійному рівні можна пояснити дотриманням раціону харчування, а також режиму сну, що сприяє підтримці основних гормонів, які впливають на обмін речовин, на необхідному рівні.

У наступну групу студентів (36%) увійшли особи, які не дотрималися режиму сну і харчування. Вони страждають від безсоння, їх турбують нічні пробудження, регулярно засипають в пізній час, близько 01.00-02.00 ночі. Крім того, вони схильні до «нічних перекусів», переїдання перед відходженням до сну. Дана група відзначає підвищення ваги з моменту вступу до університету, а також погіршення загального самопочуття і зниження працездатності. Ці зміни у вазі можуть бути обумовлені порушенням біологічних ритмів людини, так як саме в певні фази сну виробляються такі гормони, як лептин і грелін, які мають протилежний вплив на центри голоду і насичення в гіпоталамусі. У осіб з порушенням сну відзначають підвищення рівня греліну і зниження лептину, що безпосередньо зумовлює підвищений апетит і переїдання. Крім того, до гормонів з циркадним ритмом секреції відноситься тиреотропний гормон, пік концентрації якого спостерігається у вечірній час, а саме між 23.00 і 04.00 год. Пізніше засипання безпосередньо веде до зниження секреції ТТГ, що тягне за собою порушення основного обміну, зниження ліполізу і посилення липогенеза. Порушення режиму сну і подальше зниження секреції необхідних гормонів в поєднанні з неправильним підходом до режиму харчування обумовлює значне підвищення ваги, яке відзначають студенти за останній час.

В останню виділену нами групу (38%) ми віднесли студентів, які дотримувалися режиму харчування, їх раціон досить збалансований, але вони мало уваги приділяють режиму сну. У зв'язку з великим навантаженням навчального процесу та недостатністю часу, вони лягають спати в пізній час, тривалість їх сну становить 4-5 годин, вдень відчувають втому і сонливість, у

результаті чого захоплюються сном в денний час. Ця група осіб так само відзначає підвищення ваги в останні роки навчання в університеті, що викликає у них питання, так як харчування їх збалансоване.

Зазначені вище підтверджує наші припущення з приводу безпосереднього зв'язку між порушеннями сну і подальшим підвищенням ваги у студентської молоді. Масштабні дослідження минулого десятиліття встановили таку закономірність: зменшення тривалості сну всього лише на годину веде до підвищення індексу маси тіла на 0,35 кг/м² (Струєва Н.В. і ін., 2013). Результат цих досліджень обумовлює підвищення маси тіла у студентів з постійним недосипанням і доводить, що для підтримки маси тіла, яка відповідає віку і здоровому розвитку, необхідно поєднання як режиму сну, так і режиму харчування.

Висновки. Дефіцит сну є стресовим фактором для людського організму і підвищує ризик розвитку проблеми, пов'язаної з надмірною вагою в осіб молодого віку, яка розвивається з роками. Порушення різних фаз сну призводить до розладів вуглеводного і ліпідного обмінів та, отже, гормонального дисбалансу. Дана робота підтверджує необхідність в правильному дотриманні режиму відпочинку і бадьорості. Вивчення впливу біоритмів на організм людини є перспективною для подальших досліджень проблеми.