

**Міністерство освіти і науки України**

Харківський національний медичний університет  
Національний фармацевтичний університет  
Національний педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди

**V ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ СТУДЕНТІВ ТА  
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ З ФІЗІОЛОГІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці:  
Актуальні проблеми та сучасні досягнення»**

***16 травня 2018 року***

«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці: актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези V Всеукр. наук. конф. студ. та молод. вчених з фізіології з міжнародною участю (16 травня 2018 р.). – Харків, ХНМУ, 2018. – 96 с.

«Физиология – медицине, фармации та педагогике: актуальные проблемы и современные достижения»: тезисы V Всеукр. науч. конф. студ. и молодых ученых по физиологии с международным участием (16 мая 2018 г.). – Харьков, ХНМУ, 2018. – 96 с.

“Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: Actual Problems and Modern Advancements”: abstracts of V Ukrainian Students and Young Scientists Scientific Conference with international participation (May, 16 2018). – Kharkiv: KhNMU, 2018. – 96 p.

Конференцію включено до Переліку МОН України.

**Редакційна колегія:** Д.І. Маракушин  
Л.В. Чернобай  
Л.М. Малоштан  
І.А. Іонов

**Відповідальність за достовірність даних, наведених у наукових публікаціях, несуть автори**

<i>Aliyev Z.U.</i> ..... <b>PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN WITH VARIOUS DENTOALVEOLAR AND FACIAL ANOMALIES</b>	8
<i>Arisukwu Judith Chikamnele, Osei Grace</i> ..... <b>PECULIARITIES OF WATER INTAKE AMONG YOUNG PEOPLE</b>	8
<i>Avijot Singh Sohi</i> ..... <b>CONCEPT OF ADAPTATION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY OF DIFFERENT NATIONALITIES</b>	9
<i>Babayeva A. H.</i> ..... <b>THE PATHOGENESIS OF PREECLAMPSIA, IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN</b>	10
<i>Cherniakova A.E., Abd Elrahman Birumi, Wael Hassan Daajeh</i> ..... <b>PHYSIOLOGICAL ASPECTS OF TINNITUS</b>	10
<i>Elijah Gamson</i> ..... <b>FEATURES OF SPATIAL THINKING ABILITY IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY</b>	11
<i>Fadila Ismail</i> ..... <b>HEALTHY AGING – ALZHEIMER’S DISEASE ISN’T PART OF IT</b>	12
<i>Fedotov V.V.</i> ..... <b>GAIT – PATHOLOGY OR PHISIOLOGY</b>	13
<i>Gbemisola, Ogunsanya</i> ..... <b>PECULIARITIES OF CARDIOVASCULAR FITNESS IN STUDENTS WITH DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY</b>	15
<i>Hady Al-Rihani, Ahmed Ridwan</i> ..... <b>INHERITED AND ENVIRONMENTAL FACTORS INCREASING DIABETES MELLITUS TYPE 2 RISK IN KNMU INTERNATIONAL STUDENTS</b>	16
<i>Hady Shibli, Wael Hassan Daajeh, Ali Hamzeh</i> ..... <b>PHYSIOLOGICAL ROLE OF RESPIRATION AND SLEEP IN MEMORY IMPROVEMENT</b>	17
<i>Jonathan Amoah</i> ..... <b>INFLUENCE OF TIME MANAGEMENT SKILLS ON STRESS PERCEPTION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY</b>	18
<i>Kumar Yogeshwaran</i> ..... <b>EFFECT OF MUSIC ON INDEXES OF CARDIOVASCULAR SYSTEM IN HEALTHY YOUNG PEOPLE</b>	19
<i>Kumetchko A. A., Kovalenko A.A.</i> ..... <b>THE ANALYSIS OF BMI IN YOUNG PEOPLE</b>	20
<i>Maslova Y., Maslova N.</i> ..... <b>EVALUATION OF SPATIAL CONTRAST SENSITIVITY OF THE VISUAL SYSTEM OF STUDENTS</b>	20
<i>Nagorna L.A, Chaplik A.Y., Mazur K.B, Blinkova K.A.</i> ..... <b>MONITORING OF ARTERIAL BLOOD PRESSURE AT STUDENTS WITH THE DIFFERENT LEVEL OF METEODEPENDENCE</b>	21
<i>Oko Godswill Ogbonnia, Hloba Nataliia</i> ..... <b>PECULIARITIES OF SEDENTARY BEHAVIOR AMONG MEDICAL STUDENTS</b>	22
<i>Saleh Salman, Salma Sameh Saleh</i> ..... <b>FEATURES OF CAFFEINE CONSUMPTION IN STUDENTS</b>	23
<i>Sheikh Yusuf Hosam</i> ..... <b>INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON MENTAL PERFORMANCE IN MEDICAL STUDENTS</b>	24
<i>Авер’янова К. Є.</i> ..... <b>ВЗАЄМОЗАЛЕЖНІСТЬ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ ТА ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСОБИСТІСЬКОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ</b>	25
<i>Аксенкова С.М., Маслова Н.М.</i> ..... <b>ВПЛИВ КОЛИВАНЬ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ДІЯЛЬНІСТЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ</b>	26

Ахмедова С.Д. ....	27
<b>ДЕРМАТОМИКОЗЫ В АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ</b>	
Бабійчук А.В., Левіт І.Р., Ротар А.Е., Красушина Ю.В., Аверянова К.Є. ....	29
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ЗОРОВОЇ ПАМ'ЯТІ ТА ЗОРОВОЇ ПЕРЦЕПЦІЇ ЯК ПОКАЗНИКІВ ВИЩОЇ ІНТЕГРАТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЗКУ У РОЗВИТКУ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ</b>	
Багіян К.Г., Яценко О.Ю. ....	30
<b>ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ</b>	
Бантковський О.В., Пишняк Ю.С., Маслова Н.М. ....	31
<b>АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ У СТУДЕНТІВ З ПІДВИЩЕНИМ АРТЕРІАЛЬНИМ ТИСКОМ</b>	
Боднар Є.І. Ткачова А.В. ....	32
<b>ОСОБЛИВОСТІ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ</b>	
Боровльова К.Є., Барановська А.А., Дученко Т.О., Счастливенко Н.В., Островська А.А. ....	34
<b>АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ У ОСІБ ІЗ РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ</b>	
Бутов Д.О., Колотілов О.В., Александрова К.В. ....	35
<b>ОСОБЛИВОСТІ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧНИХ МЕТОДІВ ДІАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ У СУЧАСНИХ УМОВАХ</b>	
Войтенко В. Л., Кузьменко М. В., Гуніна Л. М., Олешко В. Г. ....	35
<b>КОРЕКЦІЯ ПРОЦЕСІВ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА ОКИСНОГО СТРЕСУ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ ЗА ДОПОМОГОЮ ПОХІДНИХ БУРШТИНОВОЇ КИСЛОТИ</b>	
Волкова А.А., Руденко Т.В., Зак М.Ю. ....	37
<b>РОЛЬ ОПОРТУНІСТИЧНИХ ІНФЕКЦІЙ У ХВОРИХ НА ВІЛ/СНІД</b>	
Габибова К.Г. ....	38
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ</b>	
Гаджиев Д.Г. ....	39
<b>К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ ПОЛОСТИ РТА СПОРТСМЕНОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЗАЩИТНЫМИ КАППАМИ</b>	
Галян А.Л., Яценко О.Ю. ....	39
<b>ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ</b>	
Гасанова В.Л. ....	40
<b>К ВОПРОСАМ ОСОБЕННОСТЕЙ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ</b>	
Гладченко О.М, Іванова Є.А. ....	41
<b>СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ БУДОВИ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА</b>	
Гордієнко П. О. ....	42
<b>ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ</b>	
Гризодуб І.А. ....	43
<b>АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ</b>	
Дащук А.А., Деркач Ю. В, Брикаліна М. А., Єрмоленко А. С., Кітченко І. В. ....	44
<b>ЩОДО ПИТАННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОГО ПОЛЯ ЗЕМЛІ І ТЕМПЕРАТУРИ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ТЕРМОРЕГУЛЯЦІЮ ОРГАНІЗМУ ЗДОРОВОЇ ЛЮДИНИ</b>	
Заритов Б.В., Зак М.Ю., Руденко Т.В. ....	45
<b>УМОВНО-ПАТОГЕННІ МІКРООРГАНІЗМИ ПРИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЯХ</b>	
Зауї Ель Мехді, Фікрі Нада ....	46
<b>ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ХІЛЬДЕБРАНТА У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ</b>	
Земляніцина Л.В., Марусич А.М., Директоренко О.В., Дірявченко Н.М., Литвиненко Д.Е. ....	47
<b>ЕФЕКТИВНІСТЬ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПРИ КОЛИВАННЯХ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ</b>	

Казимова Л.А. ....	49
<b>ДЕМОДЕКОЗ -КОСМЕТИЧНА ТА МЕДИЧНА ПРОБЛЕМА</b>	
Каленіченко Г.С. ....	49
<b>МАРКЕРИ ДИСПЛАЗІЇ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ ПРИ ВАРИКОЗНІЙ ХВОРОБІ</b>	
Кедрова А.В., Мамотенко А.В. ....	50
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ НА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ</b>	
Кікош К.Ю., Якушев Є.Д., Черниш Г.О. ....	51
<b>ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОЇ АКТИВНОСТІ ТА АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ЯКІСТЬ СНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ</b>	
Кім Мегі Гім – Челівна, Жегунова Г.П. ....	52
<b>СТАРІННЯ ТА ДЕЯКІ ЙОГО АСПЕКТИ</b>	
Колесник М.Р. ....	53
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ КОРРЕЛЯЦИИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И СУБЪЕКТИВНОЙ МИНУТЫ</b>	
Колесніков І.Р., Семесенко Н.О., Ситник Д.В., Сидора Р.А., Іванов І.В. ....	54
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБИСТІСНОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ ІЗ РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ</b>	
Колотілов О.В., Александрова К.В. ....	55
<b>СУДОВО-МЕДИЧНА ОЦІНКА ТЕРМІНІВ ЗАГОСННЯ РАН</b>	
Комісова Т.Є., Кошель Н.Д. ....	55
<b>ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ</b>	
Корнієнко М.М. ....	56
<b>ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ АКТИВНОСТІ КАТАЛАЗИ НА ПЕРЕБІГ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ ПІСЛЯ КІСТЕКТОМІЇ</b>	
Кошель Н.Д., Комісова Т.Є. ....	57
<b>ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ МЕХАНІЗМІВ РЕГУЛЯЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЯ ТА ТОНУСУ СУДИН У СТУДЕНТІВ З РІЗНОЮ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ</b>	
Красушина Ю. В. ....	57
<b>ОСОБЛИВОСТІ ГЕМОДИНАМІКИ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ</b>	
Криворотько К. І. ....	58
<b>ЗАЛЕЖНІСТЬ МІЖ ТЕМПЕРАМЕНТОМ ТА НАЯВНІСТЮ СИНДРОМУ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ</b>	
Литвиненко А.О., Руденко Т.В., Зак М.Ю. ....	59
<b>ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ КИШКОВОЮ МІКРОБІОТОЮ ТА СТАНОМ ІМУННОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ</b>	
Литвиченко А. Д., Глоба Н. С. ....	60
<b>ВПЛИВ ЯКОСТІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ НА ПОКАЗНИКИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ВНЗ</b>	
Лісова Є.М. ....	61
<b>ВПЛИВ ОСОБИСТІСНИХ АДАПТИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ</b>	
Лозінський А.В. Руденко Т.В., Зак М.Ю. ....	62
<b>ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ А: ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ПРОФІЛАКТИКИ У МІСТІ МИКОЛАЇВ</b>	
Макарова Г.В. ....	63
<b>ЧАСТОТА ВИЯВЛЕННЯ РІЗНИХ ВИДІВ МІКРООРГАНІЗМІВ ПРИ ПЛАНОВОМУ ОБСТЕЖЕНІ ХВОРИХ ІЗ ПАТОЛОГІЄЮ БРОНХІВ</b>	
Маслова Ю.І., Тищенко М.О. ....	63
<b>ЗНАЧЕННЯ РЕФЛЕКСУ МИГАННЯ У ФІЗІОЛОГІЇ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРУ СТУДЕНТОК – МЕДИКІВ</b>	
Матлай А.В., Комісова Т.Є. ....	64
<b>ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ РУХОВИМИ РЕЖИМАМИ ПРОТЯГОМ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ</b>	

Матрунич Д.О., Блінова О.В., Шуляк К.Ю., Смоляр С.К., Борохвостов В.І. ....	65
<b>ВПЛИВ РЕЦЕПТИВНОЇ АФФЕРЕНТАЦІЇ НА ПРОЦЕСИ ЗАГАРТОВУВАННЯ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ</b>	
Медвідь Н.О., Сєда О.І., Цихмістрова О.В. ....	65
<b>АНАЛІЗ АДАПТАЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ</b>	
Медушевський К.С., Амідова Г.Д., Попова М.С., Самохін Д.С. ....	66
<b>ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНДЕКСІВ ВНУТРІШНЬО - ТА МІЖСИСТЕМНИХ СПІВВІДНОШЕНЬ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ</b>	
Міщенко І.В., Іванова О.В., Верещака І.В., Маньківська О.П., Мазниченко А.В., Мотузюк О.П. ..	67
<b>ВПЛИВ N-АЦЕТИЛЦИСТЕЇНУ НА СТОМЛЕННЯ НЕАНЕСТЕЗОВАНИХ ЩУРІВ, ВИКЛИКАНЕ ТРИВАЛИМИ ЦИРКУЛЯТОРНИМИ РУХАМИ</b>	
Нагорна А. А., Рубіжанський В.С., Верещагин Д.С., Богоденко К.С., Войтенко В.С. ....	68
<b>ВПЛИВ РЕГУЛЯРНОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ</b>	
Одод М.С., Рассулова А.Є. ....	69
<b>АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я ТА СТАНУ ЯКОСТІ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ</b>	
Остапенко Г.А., Білоусова Е.Д., Корнілова І.Р., Волобуєв Д.С., Одод М.С. ....	70
<b>ФУНКЦІОНАЛЬНА АСИМЕТРІЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ АДАПТАЦІЇ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ</b>	
Павлов С.Б., Кумечко М.В., Бабенко Н.М., Кочкина С.В. ....	71
<b>РОЛЬ ІНТЕРЛЕЙКИНА-1<math>\beta</math> І <math>\gamma</math>-ІНТЕРФЕРОНА В НАРУШЕННЯХ РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ</b>	
Петрик А.О., Комісова Т.Є. ....	72
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІВЧАТ</b>	
Пізняк Г.О., Щиракова О.В. ....	72
<b>АНАЛІЗ ІНДЕКСУ МІЖСИСТЕМНИХ ВПЛИВІВ У ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ</b>	
Радзівіл І.І., Черниш Г.О., Мороз Г.А. ....	73
<b>ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ЗАХВОРЮВАНЬ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ</b>	
Садыгова Ш.А. ....	75
<b>НАРУШЕНИЕ КЛЕТОЧНОГО МЕТАБОЛИЗМА У НОВОРОЖДЕННЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ПЕРИНАТАЛЬНУЮ АСФИКСИЮ</b>	
Севрук А.В., Коваль М.Ю., Свентозельська Т.В. ....	75
<b>ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ</b>	
Семенець Д.С. ....	76
<b>ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ</b>	
Сєнна Д. В. ....	77
<b>ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД СЕСІЇ</b>	
Соломевич Д.О., Худяков О.Є. ....	78
<b>МОНІТОРИНГ РОЗВИТКУ ГІПЕРТРОФІЇ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА У СПОРТСМЕНІВ</b>	
Степанюк Є.І. ....	79
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ РАНЬОГО БІОРИТМОЛОГІЧНОГО ТИПУ</b>	
Стоян А.О. ....	80
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЯК КРИТЕРІЇВ СТАНУ ЗДОРОВ'Я</b>	
Стратій А.В., Мамотенко А.В. ....	81
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ ПАМ'ЯТІ ТА МИСЛЕННЯ</b>	
Стратієнко К. М., Шкуліна І.Є., Морозова М.М., Кікош К.Ю., Якушев Є.Д. ....	83
<b>АТМОСФЕРНИЙ ТИСК ЯК ФАКТОР СХИЛЬНОСТІ ДО ЗАГОСТРЕННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ПАТОЛОГІЇ</b>	

Токарев В. С., Степанюк Є. І. ....	84
<b>АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СУЧАСНОЇ МОЛОДІ</b>	
Трипутіна К. О. Худяков О. Є. ....	85
<b>ЕОЗИНОФІЛИ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ ПУХЛИН</b>	
Хагвердиев Ф.Т. ....	86
<b>СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ АНЕСТЕЗИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВИТРЕОРЕТИНАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ</b>	
Чепеленко Ю. І., Мамотенко А. В. ....	87
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ УВАГИ У РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУПАХ</b>	
Чеснакова Д.Д., Сомкіна Є.А. ....	89
<b>ПОРУШЕННЯ СНУ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ НАДЛИШКОВОЇ ВАГИ</b>	
Шадлинская Р.В., Гулиев М. Р., Пириев Р.В. ....	90
<b>НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ЖЕЛЕЗА В РАЗВИТИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У БОЛЬНЫХ В-ТАЛАССЕМИЕЙ</b>	
Шакіна Л. О., Малоштан Л. М. ....	92
<b>ВПЛИВ МАЗІ, ЩО МІСТИТЬ СУХИЙ ЕКСТРАКТ КОРЕНЯ СОЛОДКИ, ЕФІРНУ ОЛІЮ ЛАВАНДИ ТА ТЕРЫНАФІНУ ГІДРОХЛОРИД НА МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАН ШКІРИ МУРЧАКІВ З АЛЕРГІЧНИМ КОНТАКТНИМ ДЕРМАТИТОМ</b>	
Шарун С.Н. ....	93
<b>АНАЛІЗ СТУПЕНЯ НАПРУГИ РЕГУЛЯТОРНИХ СИСТЕМ У ОСІБ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ</b>	
Щасна І. О. ....	94
<b>ЕМОЦІЙНИЙ ФАКТОР ТА ЙОГО ЗНАЧЕННЯ В ФОРМУВАННІ АДАПТАЦІЙНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ДО ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ</b>	
Янко Р.В. ....	95
<b>РЕАКЦІЯ ЕКЗОКРИННОЇ ЧАСТИНИ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ НА ВВЕДЕННЯ ІОНІВ МАГНІЮ</b>	

## FEATURES OF CAFFEINE CONSUMPTION IN STUDENTS

Kharkiv National Medical University, Kharkiv, Ukraine

Scientific advisors: Hloba N.S., Karmazina I.S.

[tsarenkons@gmail.com](mailto:tsarenkons@gmail.com)

**Background.** Caffeine is a legal stimulant found in various plants, such as coffee and cocoa beans, tea leaves, guana berries, kola nut, thus is contained in a number of different types of food and beverages and largely consumed all over the world (European Food Safety Authority, 2015). Caffeine may affect the health negatively, decreasing calcium level leading to fragility of bones, influencing cardiovascular system as it increases heart rate and blood pressure that may lead to increase of mortality in people with cardiovascular diseases, and causing negative outcomes in pregnant women and on fetal development (Wikoff D. et al., 2017). However, positive effects of caffeine are also present, as it enhances cognitive performance and mood, reduces body mass by increasing the energy expenditure that is especially important for people with hypodynamia (Lewis S.F., Hennekens C.H., 2018). The influence of caffeine on organism greatly depends on its daily dosage. Considering all mentioned above, researches focused on estimation of consumption of caffeine coming from various products possess high value for monitoring of health in population.

**The aim of research** was to study the peculiarities of consumption of caffeine in students.

**Materials and methods.** Current research was carried out in 41 student of 2<sup>nd</sup> course of Kharkiv National Medical University, among them 22 young men and 19 young women, aged 18-21. Daily caffeine intake was measured with help of Caffeine Consumption Questionnaire (CCQ) (John Preston, 2015), that contains information about different types of caffeine-containing beverages and medications.

**Results and their discussion.** With aim to compare caffeine consumption among men and women, all examined persons were divided into 2 groups according to gender. In group of men, total average daily caffeine intake was 295,27 mg/day, varying from 45 to 1164 mg/day. Estimation of caffeine consumption according to EFSA Panel on Dietetic products, Nutrition and Allergies (NDA) recommendations, 27% of men have higher caffeine consumption that recommended ( $>400$  mg/day), 68% have recommended, and 5% low ( $<50$  mg/day). In group of women total average daily intake constituted 271,58 mg/day, varying from 35 to 495 mg/day; from them 26% have high caffeine consumption, 69% recommended, and 5% low. Therefore, research results showed, that even if daily caffeine intake averagely are in recommended range both in young men and young women, the individual consumption varies, putting 27% young men and 26% of young women in group of risk regarding possible negative outcomes of high caffeine consumption. Significant gender-related differences in daily caffeine dose were not found however, as body mass in men is higher than in women, the dose of caffeine per kg of body weight is actually higher among young women.

**Conclusions.** Monitoring of caffeine consumption proved to be important as 27% of examined young people self-reported daily overuse of caffeine due to consumption of various caffeine-including beverages. Mean daily dose of caffeine was approximately the same among both young men and young women, but it greatly varied individually. Moreover, as the CCQ used for caffeine daily intake estimation didn't comprise data about food that may also contain caffeine, the real daily dose may be even higher that received data. Therefore, the continuation of research in that area together with popularization of caffeine intake recommendations, caffeine content of food and beverages, and possible outcomes may help to improve the overall population health.