

Куряча О.П.

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ПОРУШЕНЬ СНУ ТА РІВНЯ ГЛІКОЗИЛЬОВАНОГО ГЕМОГЛОБІНУ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ

Харківський національний медичний університет

Кафедра внутрішньої медицини № 3, Україна, Харків

Науковий керівник – к.м.н., ас. кафедри Огнєва О.В.

Численні дослідження демонструють зв'язок короткочасного та неякісного сну зі збільшенням захворюваності цукровим діабетом 2 типу (ЦД-2), абдоминальним ожирінням та метаболічним синдромом (МС) в цілому. У той же час абдоминальне ожиріння та МС можуть призводити до порушень сну, що, останнім часом, стало знаходити все більше наукових підтверджень. Однак на сьогоднішній день досліджень із цієї проблеми недостатньо.

Мета дослідження - дослідити частоту й особливості порушень сну у хворих на ЦД-2 та їх залежність від рівня глікозильованого гемоглобіну (HbA1c) у досліджуваних осіб.

Матеріали та методи. В ендокринологічному відділенні обласної клінічної лікарні м. Харкова було проведено анкетування 34 хворих на ЦД-2 (20 жінок та 14 чоловіків) з використанням анкети бальної оцінки суб'єктивних характеристик сну за Левінім, проведено роботу з історіями хвороб пацієнтів, виконано статистичний аналіз даних (програма Excel).

Результати. За даними анкетування, виражені порушення відзначили 66,3% опитуваних (42,8% жінок та 23,5% чоловіків). Виявлено вірогідну негативну кореляцію між бальними показниками за використаною анкетой та рівнем HbA1c хворих ($r=-0,65$, $p<0,05$), тобто, більш виразні порушення якості сну асоціювалися із більш високим рівнем HbA1c.

Висновки. Відзначена висока частота комбінованого перебігу ЦД-2 та порушень сну за суб'єктивними характеристиками. Виявлена негативна залежність між рівнем HbA1c та якістю сну може як свідчити про порушення сну як про маркер декомпенсації ЦД, так і бути самостійним фактором, що може погіршувати вуглеводний обмін та перебіг ЦД в цілому.