**Александрова Е.В., Саркіс–Іванова В.В.**

Оцінка впливу фізичних та хімічних факторів довкілля на стан здоров’я людини.

Обґрунтування. Сучасна медична наука під поняттям довкілля розуміє сукупність чинників та умов, які оточують людину в повсякденному житті і безпосередньо чи опосередковано впливають на його здоров'я, працездатність та соціальну значимість. Протягом всього існування, з моменту народження до самої смерті, організм людини знаходиться в постійній взаємодії із довкіллям.

Цей зв'язок є необхідним, оскільки обумовлює розвиток та зростання організму. Саме під впливом навколишнього середовища, на різних етапах онтогенезу, відбувається формування специфічних для кожного індивіда морфологічних та фізіологічних рис.

Мета. Оцінити та з’ясувати залежність стану здоров’я людини від впливу фізичних та хімічних чинників довкілля.

Методи. Методика гігієнічної характеристики навколишнього середовища заснована на визначенні санітарної оцінки основних фізичних та хімічних факторів довкілля, а також збір та обробка емпіричних даних стосовно впливу зазначених факторів на стан здоров’я людини.

Результати. До основних фізичних факторів, які впливають на стан здоров’я людини, слід віднести температуру, сонячну радіацію, швидкість руху і тиск повітря та вологість. Хімічні елементи та з’єднання, які входять до складу повітря, води, ґрунту та харчових продуктів, обумовлюють хімічні фактори навколишнього середовища. Зміни значень чинників довкілля по різному впливають на життєдіяльність людей в залежності від віку, стану здоров’я, типу конституції та індивідуальних морфофункціональних особливостей. У клінічно здорової людини, при змінах показників в межах допустимих значень, фізіологічні процеси своєчасно підлаштовуються до нових умов довкілля. Тому здорові люди практично толерантні до несприятливого впливу тиску або температури, оскільки посилюється захисно-пристосувальні механізми організму. Натомість, у хворої людини адаптаційні реакції значно послаблені, і як результат, організм неспроможний швидко пристосовуватись до змін. Щодо впливу хімічних факторів довкілля на стан здоров’я людини була встановлена прямазалежність між погіршенням екологічної обстановки та зростанням кількості людей, які страждають на алергічні, онкологічні та аутоімунні захворювання. Достовірно відомо, що деяківиробничі відходи є канцерогенами, такі як хром або нікель, які сприяють або безпосередньо викликають трансформацію нормальних клітин організму в ракові. Підтвердженням цього є зростання кількості онкологічно хворих дітей.

Висновки. 1) Згідно з результатами дослідження було встановлено, що на якість життєдіяльності і нормального функціонування організму людини безпосередньо впливають фізичні та хімічні фактори довкілля через контакт з рецепторами і поверхнями органів.

2) Ступінь впливу того чи іншого чинника залежить в значній, часом у вирішальній, мірі від соціально-економічних і побутових умов життя, гігієнічних умов праці, можливостей раціонального харчування, умов навчання і виховання, дотримання правил особистої гігієни та здорового способу життя.

3)Вплив фізичних та хімічних факторівдовкілля на стан здоров’я людини залишається досить актуальною темою та диктує подальше вивчення цього питання.