ЛОКАЛЬНА ТЕРМОМЕТРIЯ, ЯК ОДИН ІЗ СПОСОБIВ ОЦIНКИ ЕФЕКТИВНОСТI ПЕЛОIДОТЕРАПII У ХВОРИХ НА ОСТЕОАРТРОЗ

Маколiнець B.I. , Кушакова H.I.

Харкiвський нацiональний медичний унiверситет, м. Харкiв

Донецький нацiональний медичний унiверситет, м. Лиман

Остеоартрозами рiзної локалiзації хворiють до 20 % обстеженого працездатного населення. 3 вiком частота захворювання зростає i пiсля 65-70 рокiв, за даними рiзних авторiв, досягає навiть 97 %, займаючи 4 мiсце серед причин порушення здоров' я серед жiнок та 8 -серед чоловiкiв. Комплексна консервативна терапiя є провiдною у вiдновному шкуваню паціентів із ранніми стадіями остеоартрозу. Санаторно-курортний етап реабiлiтацiї із використанням пелоїдотерапiї займає важливе мiсце при проведеннi даної терапiї. Важливе мiсце в цiй проблемi займає вибiр оптимальних параметрiв впливу лiкувальних грязей. Особливе значення це має в зв 'язку iз обмеженням можливостi використання пелоідотерапiї в традицiйному температурному дiапазонi (38-44 °С) у хворих похилого вiку iз-за наявностi у них цiлої низки супутнiх захворювань. На Слов'янському курортi було проведено велику науково-дослiдну роботу. Результатами лiкування 126 пацiєнтiв iз гонартрозом стала розробка нового Способу лiкування хворих на остеоартроз суглобiв кiнцiвок (Патент на корисну модель № 21654) та Способу оцiнки ефективностi пелоiдотерапiї у хворих на остеоартроз з супутньою iшемiчною хворобою серця (Патент на корисну модель № 65256). Спосiб оцiнки ефективностi пелоiдотерапiї характеризується тим, що за допомогою термометра вимiрюють показники температури шкiри в дiлянцi обох колiнних суглобiв до сеансу пелоiдотерапiї та через 1 i 2 години пiсля процедури. При отриманнi показникiв, якi вказують на навiть незначне, пiдвищення температури в зонах попереднього вимiру шкiри через 1 i 2 години пiсля процедури, ми вважаємо дiю пелоiдотерапiї ефективною. Локальне пiдвищення температури шкiри пiсля аплiкацiйної пелоідотерапії пов'язано з покращенням мікроциркуляції крові в тканинах суглобів, що підтверджено даними дослідження кровообігу у пролікованих нами пацієнтів.