



Ефективність додаткового призначення холекальциферолу на показники інсулінорезистентності була вищою за умов досягнення оптимального вмісту вітаміну D (30-50 нг/мл).

Отримані в дослідженні результати узгоджуються з опублікованими даними зарубіжних авторів і створюють підґрунтя для подальших популяційних досліджень хворих на гіпотиреоз з метою розробки програми скринінгу вітаміну D. За умов дефіциту вітаміну D для корекції інсулінорезистентності хворим слід призначати препарати холекальциферолу.

Висновки. Отримані результати демонструють достовірне зниження вмісту інсуліну в сироватці крові і показника НОМА-IR на тлі додаткового призначення холекальциферолу, що вказує на позитивну роль вітаміну D у корекції інсулінорезистентності у хворих на гіпотиреоз.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: ТЕНДЕНЦИИ И ПРОГНОЗЫ

Пашенко Г. И., Якименко А. С.

Харьковский национальный медицинский университет МЗ Украины

Эндокринные заболевания – это определённый класс заболеваний связанных с нарушением функций одной или нескольких эндокринных желез. Таких, как гиперфункция, гипофункция или дисфункция желез внутренней секреции. Эпидемиологию эндокринных заболеваний хотелось бы показать на примере такого распространённого эндокринного состояния как метаболический синдром (МС), т.к. по поводу этого синдрома в наличии достаточное количество данных для статистических исследований.

Цель. Данным статистическим исследованием хотели бы показать всю трагичность проблемы эндокринных заболеваний в мире и обратить внимание на эту проблему общественности.

Материалы и методы. Мониторинг данных исследований в разных странах. Данные исследований: “Резюме третьего отчета Национальной группы по оценке образования холестерина”, “ХансенВС: метаболический синдром”, “Распространенность метаболического синдрома среди взрослых американцев: результаты третьего Национального обследования состояния здоровья и питания.”, “Влияние привычек образа жизни на распространенность метаболического синдрома среди взрослых греков из исследования АТТІСА”, “ Распространенность и факторный анализ метаболического синдрома у городского населения Кореи”, “Распространенность метаболического синдрома в городе Порту”.

Результаты. Значительная часть людей, живущих в западных странах, страдает от множества метаболических нарушений. Согласно недавнему докладу, 115 миллионов человек в США, Японии, Франции, Германии, Италии, Испании и Великобритании имеют МС. Более того, по оценкам, по меньшей мере 47 миллионов американцев имеют это состояние, а к 2010 году число граждан США, которые имеют это состояние, составляет от 50 до 75 миллионов. Более 70 % взрослых имеют по крайней мере одну из основных характеристик МС. Представители исследования АТТІСА недавно сообщили, что распространенность МС составляет 25 % у мужчин и 15 % у женщин из Греции. В корейском населении распространенность МС составляла 29,0 % у мужчин и 16,7 % у женщин в возрасте 30-80 лет, тогда как в другом исследовании той же страны распространенность синдрома составляла 13 % как у женщин, так и мужчин. Учёные изучив 6156 мужчин и 5356 женщин без диабета из 11 предполагаемых европейских когорт, сообщили, что стандартизованная по возрасту распространенность МС составляет 15,7 % у мужчин и 14,2 % у женщин. Распространенность МС в португальском образце составляла 27,0 % у женщин и 19,1 % у мужчин.

Выводы. Почти все эти исследования показали, что распространенность синдрома возрастает с возрастом. Различия в генетическом фоне, диетических привычках, уровнях физической активности, возрастной структуре населения, уровнях избыточного и недостаточного питания могут влиять на распространенность как метаболического синдрома, так и его компонентов во всем мире. Тем не менее, все эти данные свидетельствуют о том, что распространенность синдрома высока из-за увеличения ожирения и малоподвижного образа жизни и отражают растущую необходимость терапевтического вмешательства.