



На фоне комбинированного использования ритмических экстремальных холодových воздействий и ядродержащих клеток кордовой крови отмечалась нормализация гистологической структуры сердца за счёт компенсаторного развития процессов неоангиогенеза.

МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА. ФАКТОРЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ РАЗВИТИЕ ДАННОЙ ЭНДОКРИНОПАТИИ

Шарашидзе А. Г., Поручиков В. В.

Харьковский национальный медицинский университет МЗ Украины

Сахарный диабет (СД) является одним из основных проблем общественного здравоохранения наших дней, так как масштабы данного эндокринного заболевания достигают глобальных границ. Согласно международной организации «International Diabetes Federation», состоянием на 2017 год около полмиллиарда человек живут с этой болезнью, что подтверждает актуальность и необходимость рассмотрения вопроса о патогенезе сахарного диабета 1 типа.

Цель. Изучение механизма возникновения сахарного диабета 1 типа и основных факторов, влияющих на развитие данного эндокринного заболевания человека.

Материалы и методы. СД 1 типа – хроническое заболевание, возникающее вследствие неспособности поджелудочной железы вырабатывать гормон инсулин и характеризующееся повышенным уровнем глюкозы в крови. Болезнь чаще всего встречается у детей и подростков, однако может развиться и в более позднем возрасте. Люди с таким заболеванием при надлежащих ежедневных инъекциях инсулина, регулярной проверке уровня глюкозы в крови и поддержании диет могут жить нормальной жизнью, задерживать или избегать многих осложнений (кетоацидоз, диабетическая кома, смерть), связанных с диабетом.

Основной механизм развития СД 1 типа заключается, прежде всего, в нехватке или полном отсутствии гормона инсулина, который продуцируется специфическими скоплениями клеток поджелудочной железы – островками Лангерганса. При патогенезе происходит аутоиммунная реакция организма – выделяются антитела, которые разрушают вышеупомянутые структуры (островки Лангерганса), содержащие в себе бета-клетки, что отвечают непосредственно за секрецию инсулина. Данная цепочка процессов приводит к абсолютной инсулиновой недостаточности, требующей срочного лечения.

Факторы, влияющие на возникновение и дальнейший прогресс СД 1 типа, делятся на 2 группы: факторы, обусловленные генетической предрасположенностью (кто-то из родителей страдает заболеванием) и факторы, обусловленные влиянием окружающей среды. Вторая группа включает в себя респираторные инфекции, энтеровирусные инфекции, высокую гликемическую нагрузку, лечение стероидами и переживание стрессовых ситуаций. Вышеперечисленные источники образования СД в определённой мере увеличивают шансы его возникновения.

Выводы. Таким образом, можно сделать выводы, что сахарный диабет – один из наиболее распространённых эндокринных заболеваний, который может увеличивать риск появления других серьёзных проблем со здоровьем. Несмотря на то, что данная эндокринопатия не подлежит выздоровлению, при своевременной и точной диагностике, а также при правильном лечении и ведении здорового образа жизни, многие люди с диабетом могут предотвратить или отсрочить начало осложнений.

ВПЛИВ ЦУКРОВОГО ДИАБЕТУ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ КОМОРБІДНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

Шкапо В. Л., Несен А. О., Валентинова І. А.

ДУ «Національний інститут терапії ім. Л. Т. Малої НАМН України», Харків

Вивчення якості життя (ЯЖ) все частіше стало використовуватися в медицині, як показник, що дозволяє отримати інформацію про фізичний, психоемоційний та соціальний стан пацієнтів. Це