

мечается в 8 ч утра, в 12 ч уровень этих гормонов достоверно выше, чем утром, но в 1,5 раза ниже, чем в этот период времени у студентов 1-й группы, максимальный уровень тиреоидных гормонов отмечался в 18 ч, в 24 ч их уровень практически не отличался от содержания в 18 ч. У студентов 1-й группы максимальное содержание тиреоидных гормонов выявлено в 8 ч утра, в 12 ч дня концентрация гормонов несколько снижается, минимальная отмечается в 24 ч.

Полученные нами данные свидетельствуют о том, что при систематическом бодрствовании в ночное время суток не только нарушается суточный ритм секреции тиреоидных гормонов, но и достоверно снижаются максимальные их концентрации, что может стать причиной метаболических нарушений, а в дальнейшем — патологических состояний.

### **ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА СОДЕРЖАНИЕ НЕКОТОРЫХ ИНТЕРЛЕЙКИНОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА**

**Лукьянова Е. М., Яхно Ю. Э.**

*Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина*

Известно, что в развитии и прогрессировании сахарного диабета 2 типа (СД2) важную роль играют интерлейкины (ИЛ)-1 $\beta$ , -10, -8. Установлено, что на содержание этих ИЛ в сыворотке крови влияют миокины (Pedersen, 2003). Однако влияние двигательной активности на содержание интерлейкинов у пациентов с СД2 не изучены.

**Цель.** Изучить содержание интерлейкинов-1 $\beta$ , -10, -8 у пациентов с СД2 с разным уровнем двигательной активности.

**Материалы и методы.** Обследовано 30 пациентов возрастом 35–45 лет с диагнозом СД2, продолжительность заболевания 4–7 лет. Пациенты разделены на две группы: 1) 20 пациентов, ведущих малоподвижный образ жизни (сидячая работа, не занимались физкультурой); 2) 10 пациентов, ведущих подвижный образ жизни (занимались физкультурой, пилатесом, спортивной ходьбой и др.). Контрольная группа — 10 здоровых добровольцев аналогичного возраста, ведущих малоподвижный образ жизни. Содержание интерлейкинов определяли иммуноферментным методом с помощью наборов реактивов фирмы «Вектор-Бест» (Новосибирск).

**Результаты.** Проведенные нами исследования показали, что у пациентов с СД2 1-й группы уровень ИЛ-1 $\beta$  и ИЛ-8 достоверно выше, чем в контрольной группе, а ИЛ-10 ниже. У пациентов 2-й группы уровень ИЛ-10 достоверно выше, чем в контрольной группе и в 1-й группе, а ИЛ-1 $\beta$  и ИЛ-8 — ниже. Самое высокое содержание ИЛ-10 было у пациентов, занимающихся пилатесом и плаванием.

Самые низкие уровни ИЛ-1 $\beta$  и ИЛ-8 отмечались у пациентов, занимавшихся спортивной ходьбой.

**Вывод.** Физическая нагрузка способствует повышению содержания противовоспалительных интерлейкинов и понижает противовоспалительные.

### **ОЦЕНКА ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ У ВЗРОСЛЫХ КРЫС, РОЖДЕННЫХ С БОЛЬШОЙ МАССОЙ ТЕЛА**

**Шиленко В. Г., Власенко О. Г.**

*Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина*

Имеются достоверные данные о роли гестационного роста и массы тела при рождении в формировании хронических заболеваний в зрелом возрасте. Однако особенности детоксикационной функции печени у лиц, рожденных с большой массой тела остаются неизученными.

**Цель.** Изучить особенности детоксикационной функции печени у взрослых крыс, рожденных с большой массой тела.

**Материалы и методы.** Исследование проведено на 3- и 10-месячных крысах популяции WOG, содержащихся в стандартных условиях вивария. Крысы разделены на группы: 1) крысы с нормальной массой тела при рождении — (4,5 $\pm$ 0,3) г; 2) крысы с большой массой тела — более 6 г. В каждой группе выделяли две подгруппы: 3- и 10-месячные, по 6 животных в каждой подгруппе. Крыс выводили из эксперимента путем декапитации под легким тиопенталовым наркозом. Активность УДФ-глюкурозилтрансферазы (УДФ-ГТ) и N-ацетилтрансферазы (N-АТ) в постмитохондриальной фракции гепатоцитов оценивали спектрофотометрическим методом. Субклеточные фракции гепатоцитов выделяли методом дифференциального центрифугирования.

**Результаты.** Установлено, что у 3-месячных крыс 2-й группы отмечается достоверное снижение активности N-АТ по сравнению с крысами 1-й группы), причем только у самок. В 10-месячном возрасте у самцов 2-й группы достоверно, по сравнению с соответствующей подгруппой крыс 1-й группы, снижена активность УДФ-ГТ (в 1,6 раза), а у самок этой подгруппы почти в 2 раза снижена активность N-АТ при активности УДФ-ГТ соответствующей уровню у крыс, рожденных с нормальной массой тела.

**Выводы.** Масса при рождении связана с особенностями детоксикационной функции печени.

### **СОДЕРЖАНИЕ АТФ В ГОМОГЕНАТЕ МИОКАРДА КРЫС С ОСТРОЙ ИШЕМИЕЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ КОМПЛЕКСОМ АНТИОКСИДАНТОВ**

**Молчанова А. В., Щелок Т. С.**

*Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина*

Известно, что в условиях острой ишемии миокарда основным патогенетическим звеном повреждения кардиомиоцитов является активация процессов ПОЛ. Поэтому логично полагать, что при-