**Невхорошев Е.А., Соловьев В.С., Соловьева Н.Г.**

**ПРОБЛЕМА АЛЬГОДИСМЕНОРЕИ СРЕДИ СТУДЕНТОК ХАРЬКОВСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**Харьковский национальный медицинский университет**

**Кафедра фармакологии и медицинской рецептуры, Харьков, Украина**

**Научный руководитель – д.фарм.н., проф. Ермоленко Т.И.**

**Актуальность.** На сегодняшний день альгодисменорея - одна из наиболее распространенных гинекологических проблем женщин репродуктивного возраста. По данным литературы, частота дисменореи составляет от 45% до 78%. Это состояние снижает качество жизни и работоспособность женщин.

**Цель работы.** Оценить распространенность альгодисменореи среди девушек Харьковского национального медицинского университета (ХНМУ), а также частоту использования анальгетиков, их эффективность для купирования болевого синдрома.

**Материалы и методы.** Методом анкетирования было опрошено 95 девушек ХНМУ в возрасте от 17 до 21 года.

**Результаты исследования.** Среди опрошенных мы выявили, что у 42,7 % боли возникают в каждый менструальный цикл, у 13.5 % - часто, почти в каждый цикл, у 39,3 % - редко и только у 4,5 % - отсутствуют совсем.  
Девушки оценивали боль по 5-балльной шкале, исходя из этого, было выявлено: 13,5 % - оценили боль как максимальную; 32,6 % - оценили в 4 балла; 33,7 % - в 3 балла; 11,2 % - в 2 балла; 6.7 % - в 1 балл и только 2,2 % оценили боль как минимальную. Препаратами-лидерами для купирования болевого синдрома оказались но-шпа (39,3 %), спазмалгон (32,5 %) и анальгин (16,9 %). Другие препараты, такие как нимесил, солпадеин, кетанов, ибупрофен и другие, оказались наименее популярны (менее 3 %). И только 4 % девушек не использовали никакие препараты и терпели боль. Далее мы оценивали снижение интенсивности боли после приема препарата (по 5-балльной шкале) и выявили, что только у 33,7 % боль упала до 0, у большей же части опрошенных чувство боли оставалась, хоть и была снижена. При этом было установлено, что 46,1 % девушек повышают дозу или повторно принимают препарат, так как стандартные дозы не оказывают должного эффекта. У 11,4 % наблюдались побочные эффекты в виде тошноты, рвоты сонливости и аллергических реакций. По результатам опроса мы выявили, что только 21,3 % респондентов консультировались с врачом, остальные 78,7 % доверились советам друзей, родителей, рекламе.

**Выводы**. Исходя из результатов исследования мы сделали ряд заключений:  
1. Альгодисменорея действительно распространенная проблема среди девушек молодого возраста, так как только у 4,5 % девушек боль отсутствовала.

2.Стало очевидно, что только около 4 % девушек не используют никакие препараты для купирования болевого синдрома.

3. Наиболее распространенными препаратами оказались но-шпа и спазмалгон, что, по-нашему мнению, связано с большей эффективностью препаратов группы спазмолитиков, а так же более широкой их популярностью.

4. Тем не менее, полное купирование боли наблюдалось только у 33,7 % опрошенных, что можно связать с самоличным выбором препарата.