УДК 616.5-006-037:613.49:687.55-051

**РОЛЬ КОСМЕТОЛОГА В ПРЕВЕНТИВНІЙ ДЕРМАТООНКОЛОГІЇ**

***Ткаченко С.Г., Овчаренко Л.В.***

**Харківський національний медичний університет**

Сьогоднішня світова тенденція зростання захворюваності на рак шкіри вимагає посилення методів превентивної дерматоонкології. Виявлення злоякісних новоутворень, зокрема меланоми шкіри, на ранніх стадіях є запорукою ефективного лікування та високої виживаності хворих.

Нами проведений огляд науково-медичної літератури з ціллю аналізу сучасних методів превентивної дерматоонкології, які рекомендовані для долікарняного самоконтролю.

Інсоляція (природна та лампова) залишається найбільш суттєвим фактором ризику розвитку раку шкіри. Тому, окрім індивідуальних фотозахисних засобів та обмеження інсоляції, важлива роль у профілактиці фотоканцерогенезу відводиться косметологу. Саме косметолог має проводити ретельний збір анамнезу у хворих, які підлягають актинічним косметологічним заходам, контролювати експозицію та режим опромінювання в солярії, проводити фахові консультації щодо вибору та раціонального використання сонцезахисної косметики.

Особливе місце в практиці косметолога відводиться огляду шкіри відвідувача, з фокусуванням на зону проведення косметологічного втручання, для виявлення доброякісних та злоякісних новоутворень, наявність яких є абсолютним протипоказанням для проведення косметологічного втручання. Візуальне обстеження є обовʼязковим превентивним кроком, виключаючи можливість індукції росту пухлини під впливом механічного, електричного, хімічного ті інших інтенсивних методів естетичної медицини. Наявність якісного освітлення, комфортного приміщення, достатнього часу, довірче відношення відвідувача надають косметологу можливість зайняти лідуючу позицію у доклінічному скінчекінгу злоякісних новоутворень шкіри.

Запущений у 2015 році міжнародний глобальний проект «Скін Чекер» був створений для раннього розпізнавання ознак раку шкіри у себе та своїх близьких на основі методу ABCDE: Assymetry — асимметричність, Border Irregularity — нерівність країв, Color — неоднорідне забарвлення поверхні, Diameter — діаметр більш ніж 6 мм, E — ріст або зміна родимки. Програма «Скін Чекер» стартувала в Україні у 2016 році і набула величезної популярності, нараховуючи сьогодні більш ніж 200 000 вітчизняних скінчекерів.

 Враховуючи дуже низьку культуру превентивних самооглядів населення, важливе місце в профілактиці раку шкіри мають зайняти активні скінчекери, що працюють в сфері естетики та косметології. До їхньої компетенції має війти щомісячний огляд родимок відвідувача, роз’яснення ролі безконтрольної та незахищеної інсоляції в розвитку пухлин шкіри, інформування про дні меланоми, в разі виявлення підозрілих родимок спрямування відвідувача до дерматолога або онколога.