МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я УКРАЇНИ

Харківський національний медичний університет

**ПРОБЛЕМА ЛЮДИНИ У СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНОМУ ТА МЕДИЧНОМУ ДИСКУРСАХ**

Матеріали міжвузівської науково-практичної конференції з міжнародною участю

29 березня 2018 року

м. Харків

Харків

ХНМУ

2018

**УДК- 614.2:616-07/-08**

**Гепенко Л.О., Лісіна А.В.**

**СТАН ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВАЖЛИВІСТЬ ЇЇ ВПРОВАДЖЕННЯ В ПРАКТИКУ СУЧАСНОГО ЛІКАРЯ**

З огляду на те, що людина сьогодення вимагає для себе найефективнішої медичної допомоги, а медики прагнуть працювати сумлінно, чесно й усвідомлено, керуючись у своїй практиці принципами, що базуються на наукових фактах, медицина зазнала еволюційних змін. Ще наприкінці ХХ ст. виникла потреба систематизувати існуючі дані щодо ефективності й доречності медичних втручань. Достовірна інформація в комплексі була недоступна лікарям через недосконалість проведення наукових медичних досліджень, відсутність порівнянь та узагальнень результатів та важкість їх поширення серед медичної спільноти. Для вирішення цієї проблеми британський епідеміолог Арчі Кокран запропонував проводити систематизований збір та аналіз фактів, з їх постійним оновленням й оприлюдненням у наукових медичних оглядах з усіх спеціальностей і дисциплін. Розвиток діяльності в цьому напрямку призвів до появи нової концепції точного й обґрунтованого застосування лікування, що підходить конкретному пацієнту, – доказової медицини [3, C. 69]. За визначенням основоположників доказової медицини, Роберта і Сюзанни Флетчер, це «медична практика, заснована на результатах правильно організованих клінічних досліджень». Термін було впроваджено в 1990 р. Девідом Саккетом. Точніше він перекладається як «медицина, заснована на доказах» («Edvidence-based Medicine») [2, C. 812].

Мета збору інформації від пацієнтів і спеціалістів в галузі клінічних досліджень з наступною інтерпретацією й інтеграцією отриманих даних полягає в наданні гарантії найбільш ефективного, безпечного й оптимального лікування з урахуванням певних особливостей перебігу хвороби пацієнта. Упровадження доказової медицини в Україні необхідно для успішного реформування охорони здоров’я. Сучасний стан медицини такий, що від лікаря вимагаються не лише такі професійні якості, як глибокі клінічні знання й висока кваліфікація, а й уміння скептично й правильно аналізувати новітні результати медичних досліджень, за якими спеціаліст повинен орієнтуватися у своїй науковій та медичній діяльності. Хоча на практиці в умовах певного дефіциту ресурсів, специфічного менталітету науковців й лікарів (авторитет і самовпевненість призводять до збільшення кількості типових помилок, страх перед судовою відповідальністю зумовлює призначення безлічі недоречних діагностичних обстежень й неадекватно надмірного лікування), їхнього особливого уявлення щодо надання медичних послуг в Україні спостерігається порівняно низький рівень користування доказовою медициною спеціалістами у своїй роботі [4, C. 47-48]. Але курс України на шлях вдосконалення та європейського розвитку є дуже важливою передумовою для залучення визнаних й науково обґрунтованих загальносвітових тенденцій і доказових практик у медицину.

Щоб впровадити новітній доказовий підхід в практичну діяльність медиків, треба вже зараз замислюватись щодо змін в освітній програмі для студентів медичних вишів. Але доказову медицину слід розглядати не лише як навчальну дисципліну вищого навчального закладу, а і як комплексний покроковий освітній захід, що охоплюватиме всі етапи підготовки майбутнього фахівця до його професійної діяльності, включаючи післядипломну освіту й курси підвищення кваліфікації. Важливо прищепити новому поколінню лікарів навички формулювання конкретних клінічних питань, уміння здійснювати пошук доказових даних, украй необхідно надавати студентам змогу оволодіти навичками критичного аналізування достовірності доказових даних, навчити майбутнього лікаря переносити знайдену наукову інформацію на певний клінічний випадок і в підсумку оцінювати доречність своїх втручань на кожному етапі [1, C. 47].

На разі, молоді спеціалісти й досвідчені медики мають усвідомити, що науковий підхід доказової медицини, спрямований на узагальнення достовірно доведених клінічних даних і зменшення впливу суб’єктивного фактора на прийняття рішення щодо визначення параметрів та методів діагностики й підбору схеми лікування, не виключає індивідуальної оцінки можливих особливостей перебігу хвороби в окремого пацієнта. Принцип роботи доказової медицини поєднує в собі:

- уміння користуватися рекомендаціями, які створюються на основі достовірних даних, отриманих у результаті високоякісних досліджень;

- здатність врахувати особливості кожного клінічного випадку;

- обов’язкове використання клінічного мислення й особистого професійного досвіду, що дозволяє критично аналізувати наукові й медичні публікації та використовувати найбільш надійні існуючі докази в інтересах пацієнта.

Оптимізація надання медичної допомоги є головною вимогою до впровадження доказової медицини. Використання доказової бази повинно знизити необґрунтовану варіабельність методів діагностики й лікування. Упровадження доказової медицини в Україні прискорить утілення в практичну медицину новітніх наукових досягнень, що покращить рівень надання медичної допомоги пацієнтам та дозволить раціонально використовувати ресурси системи охорони здоров’я [5, C. 10].

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Котельников Г. П., Шпигель А. С. Система внедрения и реализации принципов доказательной медицины – необходимый и обязательный компонент повышения качества образования в условиях модернизации здравоохранения. Г. П. Котельников, А. С. Шпигель // Медицинское образование и профессиональное развитие N 1(7) 2012.

2. Передерий В. Г., Ткач С. М. Основы внутренней медицины. Том 2. / Учебник для студентов высших медицинских учебных заведений. – К., 2009. – 976 с.

3. Фадеев П. А. Язвенная болезнь / П. А. Фадеев. – М.: ООО «Издательство Оникс»: ООО «Издательство «Мир и Образование», 2009. – 128 с. – (Энциклопедия медицинских знаний).

4. Фокин В. А., Карась С. И., Калитвянская Т. А. Доказательная медицина в профессиональной подготовке врачей: информационные и экономические аспекты.

5. Яворська В.О., Бондарь О.Б. Сучасні принципи діагностики та лікування хворих із гострим ішемічним інсультом та ТІА. Адаптована клінічна настанова, заснована на доказах. 2012. – 139 с.

ЗМІСТ

Гепенко Л.О., Лісіна А.В.СТАН ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВАЖЛИВІСТЬ ЇЇ ВПРОВАДЖЕННЯ В ПРАКТИКУ СУЧАСНОГО ЛІКАРЯ………………………….С.106-108