м. Ужгород, 23-24 лютого 2018 р.│ 109

Стратій Н.В.

старший викладач, Харківський національний медичний університет

ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ПАРАОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ В УКРАЇНІ

В нашій країні відбувається корінний поворот у розвитку паралімпійськіх видів спорту, він поступово займає належне місце в спортивному русі. Паралімпійські види спорту мають дуже великі перспективи свого розвитку. У країнах Європи, США набагато раніше, ніж в нашій державі стало приділятися дуже велика увага людям з обмеженими можливостями, їх реабілітації, як одному із способів залучення людей з обмеженими можливостями в життя суспільства. В Україні останнім часом зв’язку з подіями на сході, велика увага приділяється рабілітаціі та паралімпійськім видав спорту. Українські спортсмени – з обмеженими можливостями показали гідні результати на Параолімпійських іграх, показують дуже гарні результати в різних змаганнях місцевого та міжнародного рівнів, займаючи гідні місця і піднімаючи престиж нашої держави. Підготовка спортсменів – з обмеженими можливостями, має свою специфіку, пов’язану не тільки з наявними у них фізичними особливостями, але також і з особливостями їх психологічного стану. Технічна підготовка спортсменів з різними ушкодженнями має певні особливості. У них обмежений руховий потенціал; специфічний емоційний фон (висока емоційна вартість кожного виду роботи); складність (або неможливість) відтворення раціональної з точки зору досягнення високого спортивного результату. Особливу увагу необхідно приділяти і тому, що непідготовленість спортсмена з обмеженими можливостями до навантажень може стати причиною патологічних змін в організмі. Розвиток паралімпійськіх видів спорту стикається з безліччю проблем, проте він має дуже великі перспективи як засіб відновлення повноцінних членів людського суспільства. Метою цієї роботи є показати наявні проблеми в розвитку паралімпійськіх видів спорті, перспективи їх розвитку, а так – же показати що паралімпійські види спорту, участь у паралімпійськіх іграх е одним з основних способів реабілітації людей з обмеженими можливостями. Спорт для людей з обмеженими можливостями – засіб позбавлення не тільки від фізичних недуг, але і від самотності, і від постійного стресу. За словами реабілітологів, він грає величезну роль в житті людини з обмеженими можливостями. Останнім часом в нашій державі стало приділятися більше уваги реабілітації людей з обмеженими можливостями. Прилучення, повернення людей з обмеженими можливостями до участі в суспільному житті. Люди з обмеженими можливостями, придбаними при народженні, хвороби, нещасний випадок і т.д., в своїй основній масі вважають себе скривдженими і «відірваними» від суспільства, «не потрібними» суспільству. Це відкладає великий негативний відбиток на їхню психіку. Психологічний вплив спортивних ігор і змагань полегшує компенсацію фізичних, психічних і соціальних змін особистості інваліда, нормалізує його соціальний статус, підвищуючи психо – емоційну стійкість в умовах стресу. Соціальний захист населення передбачена Конституцією України. В нашій державі прийнято багато законів, нормативно-правових актів, що визначають і регламентують діяльність органів виконавчої влади, установ, підприємств в сфері соціального захисту людей з обмеженими можливостями., розвитку спорту і, як його складової частини, – паралімпійському руху. Однак, незважаючи на законодавчу базу, існує дуже велика кількість проблем, пов’язаних з розвитком параолімпійських видів спорту і реабілітації людей з обмеженими можливостями. Основна проблема – фінансування організацій, що займаються реабілітацією людей з обмеженими можливостями. Складне економічне становище нашої держави не дозволяє в достатній мірі здійснювати фінансування реабілітаційних та соціальних програм, містити центри для людей з обмеженими можливостями. Інший, і не менш важливою, проблемою є недостатня пропаганда паралімпійському руху з боку держави. Дана діяльність покладена на самі організації, що здійснюють реабілітаційну діяльність серед людей з обмеженими можливостями та їх спортивну підготовку. Однією із складових частин зазначеної діяльності є недостатнє виховання позитивного (неупередженого) ставлення до людей з обмеженими можливостями з боку решти населення, що не має будь-яких недоліків. У багатьох «нормальних» людей паралімпійський рух викликає «співчуття», а не гордість за людей, які, перемагаючи фізичний біль, душевні муки не перестають дивувати нас своїми спортивними досягненнями і своєю мужністю. З вищевикладеними проблемами тісно переплітається не тільки «дотаційність» паралімпійського руху, але і відсутність у більшої частини підприємців розуміння, а у власників великого бізнесу зацікавленості в спонсорування реабілітаційної діяльності і різних паралімпійськіх видів спорту. Паралімпійський руху недостатньо широко заволодів інтересами суспільства і в своїй загальній масі спирається в основному лише на ентузіастів. Складність також полягає в тому, що для кожної групи людей з обмеженами можливостями (по слуху, зору, з порушеннями опорно – рухового апарату, за загальними захворювань і т. д.) необхідно визначати методи і способи реабілітації, необхідні конкретно цій групі; визначати саме ті види спорту, які протипоказані будь-якої групі людей з обмеженами можливостями, і в яких люди зможуть досягти найбільш позитивних результатів. Проблема полягає в підготовці саме тих фахівців, які можуть розібратися в складнощах методик різних видів реабілітації людей з обмеженами можливостями та в видах спорту, які будуть проводити заняття, з огляду на особливості їх організму. При побудові тренувального процесу для людей з обмеженими можливостями, з різними ушкодженнями, необхідно виділити специфічний етап початкової спортивної підготовки – корекційно-реабілітаційної програми. Її обов’язкове проходження дозволить адаптувати організм до навантажень і створити базу для формування спортивних рухових навичок. Застосування уніфікованих навантажень дозволить також прискорити процес відновлення фонду життєво важливих умінь і навичок, необхідних у професійній і побутової діяльності людей з обмеженами можливостями. Проведення навчально-тренувальних занять необхідно проводити з моральною підтримкою, дотримуватись певних умов, що є підставою соціальної реалізації особистості людей з обмеженами можливостями. Незважаючи на різні труднощі, в Україні в даний час, відкривається велика кількість різних центрів реабілітації для людей з обмеженами можливостями, в яких велика увага приділяється паралімпійському руху. Відкривається безліч таборів активної реабілітації, що є сучасною і ефективною формою відновлення особистого і соціального статусу людей з обмеженами можливостями. Організація таборів активної реабілітації також проводиться під егідою Національного комітету спорту людей з обмеженами можливостями України. У розвитку інвалідного спорту стали приймати активну участь і різні партії, програми яких зорієнтовані на соціальну допомогу. Висновки. 1. Проблеми, пов’язані з реабілітацією людей з обмеженами можливостями та розвитку параолімпійських видів спорту, хоча і має місце, однак спостерігається позитивна тенденція до їх вирішення. Паралімпійський рух, як засіб реабілітації людей, залучення їх в активну життєдіяльність повинен зайняти своє місце в нашому суспільстві. 2. Заняття спортом з людми з обмеженами можливостями припускають досягнення таких цілей: оволодіння практичними навичками змагальної діяльності, оволодіння необхідними в побуті моторними компенсаціями, відновлення травмованої психіки, адаптація в суспільстві. Перспективи розвитку паралімпійського руху як засобу реабілітації інвалідів має дуже велике значення не тільки у відновленні порушеної психіки людини, але також в стимуляції і прояві резервних можливостей організму, в прискоренні процесу адаптації, в підвищенні комунікативної активності. Соціальна підтримка в умовах змагань має велике значення як в сімейно- побутовій сфері, так і в процесі підготовки до трудової діяльності. Список використаних джерел: 1. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні / Державний комітет України з фізичної культури і спорту. – К., 1996. – 26 с. 2. Закон України про фізичну культуру и спорт (10 лютого 2000 р. № 1453-ІІІ) / Державний комітет України з фізичної культури і спорту. – К., 2000. – 65 с. 3. Бріскін Ю.А. Організаційні основи паралімпійського спорту / Ю.О. Бріскін. – Львів: Кобзар, 2004. – 180 с. 4. Гігоренко В.Г. Теорія диференційно-інтегральних оптимумів педагогічних факторів фізичної реабілітації людини / В.Г. Григоренко. – М.: Фонд соціальних винаходів Росії, 1993. – 182 с. 5. Григоренка В.Г. Теорія і методика фізичного виховання інвалідів / В.Г. Григоренко. – Одеса: ОДПУ ім. К.Д. Ушинського, 1991. – 182 с. 6. Закон України «Про реабілітацію інвалідів».