*РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ*

ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ З ОЖИРІННЯМ

К. Г. Помогайбо; А. І. Мучак

*Харківський національний медичний університет, м. Харків*

*Вступ*. В даний час визнаним критерієм оцінки стану здоров'я пацієнтів вважається показник якості життя. Оцінка якості життя поряд з традиційними методами дозволяє повно і об'єктивно визначити суть клінічної проблеми, вибрати найбільш раціональний підхід до лікування і контролювати його ефективність. Актуальність та соціальна важливість досліджень якості життя пацієнтів з ожирінням обумовлена високим рівнем розповсюдженості зайвої ваги як серед дорослого так і дитячого населення.

*Мета.* оцінити якість життя дітей та підлітків з ожирінням.

*Матеріали та методи.* Нами було проведено анкетування хворих дітей та підлітків на ожиріння. Усього у дослідженні прийняло участь 237 дітей віком від 9 до17 років. Ускладненні формі ожиріння cпостерігалися у 32 осіб.

*Результати*. За отриманими результатами було встановлено, що середній показник якості життя у досліджуваної групи дітей та підлітків складав 60,68%±0,5 та коливався у межах від 39,32% до 90,6%. Якість життя найбільшої кількості дітей та підлітків, а саме 79,3% відповідала середньому рівню. Оптимальна якість життя була встановлена лише 6,3% досліджуваним та 14,3% дітей мали низький рівень якості життя. Аналіз зазначених показників в окремих групах вказував на велику різницю середніх показників серед дітей та підлітків з ожирінням без ускладнень та з ускладненими формами захворювання, відповідно 62,62%±0,43 і 48,26%±1,04. При порівнянні показників в залежності від статі суттєвої різниці не було виявлено. Отже у хлопчиків середній показник якості життя складав 60,62%±0,84, у дівчат - 60,78%±0,85. Виявлено, що середній показник у віковій групі від 13 до 17 років був нижче ніж у віковій групі від 8 до 12 років відповідно -58,31%±1,2 та 61,47%±0,53.

*Висновки*. Методика оцінки якості життя дозволила оцінити стан здоров’я дітей та підлітків з ожирінням. Ці результати необхідно враховувати при оцінки якості медичної допомоги та при розробки профілактичних заходів