**КАУЗАЛЬНЫЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ У ЖЕНЩИН С ГИПОКИНЕЗИЕЙ**

**Старкова И.В., Гайворонская С.И., Паращук В.Ю.**

Гипокинезия – проблема современного общества, имеющая негативное влияние на организм человека и затрагивающая все органы и системы.

Цель работы - исследовать частоту возникновения каузальных воспалительных процессов половых органов у женщин, работающих в условиях ограниченного объема мышечной активности.

Материалы и методы. Обследовано 40 женщин, работающих в условиях гипокинезии 5 - 7 лет (основная группа) и 40 женщин, трудовой процесс у которых проходил с обычной двигательной активностью (контрольная группа). Группы женщин были идентичны по социальному статусу, у всех наблюдались удовлетворительные условия проживания и отсутствие хронических очагов инфекции, всеми женщинами использовался барьерный метод контрацепции и присутствовал один половой партнер, в акушерском анамнезе наблюдались одни роды без травматических повреждений мягких тканей родовых путей. Возраст женщин в группах наблюдения составил 23 – 27 лет.

Изучали кандидамикозы с одновременной локализацией воспаления в области вульвы, влагалища, шейки матки. Диагноз ставили на основании желоб, анамнеза, гинекологического осмотра, микроскопического исследования отделяемого из влагалища, шейки матки, наружных половых органов, бактериологических посевов. Дополнительно, с целью дифференциальной диагностики невоспалительных патологических состояний шейки матки использовалась кольпоскопия и проводилось цитологическое исследование.

Результаты исследований показали, что при наличии воспалительных процессов вульвы, влагалища и шейки матки присутствовал один возбудитель – Candida albicans. Патологические изменения шейки матки носили только воспалительный характер. У женщин с ограничением объема мышечной активности кандидамикозы половых органов носили каузальный характер и распространялись на область вульвы, влагалища и шейки матки в 30 наблюдениях (75 %). В контрольной группе каузальный характер с охватыванием трех зон поражения зафиксирован у 4 женщин (10 %), а у 4 (10 %) - отмечены лишь две области воспаления: шейка матки и влагалище или шейка матки и вульва.

Таким образом, длительное пребывание женщин в условиях ограничения объема мышечной активности в 75 % случаев приводит к развитию каузальных воспалительных процессов, вызванных возбудителем Candida albicans с выявлением поражения трех участков полового тракта. Полученные данные косвенно свидетельствуют об изменении в иммунном статусе у женщин с гипокинезией и требуют поиска новых направлений в терапии кандидамикозов с учетом образа жизни женщины.