**ГІПОКІНЕЗІЯ ЯК ПРИЧИНА ВИНИКНЕННЯ КЛІМАКТЕРИЧНОГО СИНДРОМУ У ЖІНОК**

**Старкова І. В.**

*кандидат медичних наук,*

*доцент кафедри акушерства та гінекології № 2*

**Каліновська О. І.**

*кандидат медичних наук,*

*доцент кафедри акушерства та гінекології № 2*

**Паращук В. Ю.**

*кандидат медичних наук,*

*доцент кафедри акушерства та гінекології № 2*

*Харківський національний медичний університет*

**Алєксєєва С. А.**

*лікар акушер-гінеколог*

*Харківський регіональний перинатальний центр*

*м. Харків, Україна*

Гіпокінезія – актуальна проблема медицини, оскільки більшість людей відчувають цей фактор під час трудової діяльності: при роботі за комп’ютером та касовим апаратом, радіомонтажних вправах та іншій праці. Обмеження об’єму м’язової активності негативно впливає на різноманітні органи та системи органів людей, які працюють в цих умовах. Особливі зміни гіпокінезія визиває в організмі жінки, зокрема в його репродуктивній системі. Чим більш тривалий час жінка перебуває в умовах обмеження об’єму м’язової активності, тим більш вираженні порушення спостерігаються.

Метою дослідження було вивчення впливу гіпокінезії на перебіг клімаксу.

Під спостереженням знаходилось 80 жінок у віці 45-52 роки, які розподілені на дві клінічні групи. У першу (основну) групу увійшли 40 жінок, які працювали в умовах обмеження об’єму м’язової активності 8-10 годин на добу на протязі 10 років. У другу (контрольну) групу включено 40 жінок, трудова діяльність яких проходила зі звичайною м’язовою активністю. Групи спостереження були ідентичні за віком, акушерсько-гінекологічним анамнезом. Усі жінки мали одні-двоє пологи через природні шляхи, у них не було порушень менструального циклу, захворювань репродуктивної системи та екстрагенітальних ендокринних захворювань, які могли б призвести до цих порушень. Обстежені жінки мали регулярне статеве життя з використанням бар’єрних засобів контрацепції. Оцінку вікових змін та особливостей репродуктивної системи виконували з використанням анкет для самооцінки стану жінок в клімактерічному періоді.

Проведені дослідження показали, що у 30 жінок основної групи (75%) клімакс приходив у віці 45-47 років та супроводжувався розвитком клімактеричного синдрому середнього ступеня важкості з проявою у вигляді слабкості, сухості слизової піхви під час статевого життя, припливів до 15 разів на добу, підвищеної пітливості, дратівливості та порушення сну. У 15 жінок контрольної групи (37,5%) клімакс приходив у віці 47-49 років та проявлявся розвитком клімактеричного синдрому легкого ступеня важкості з дратівливістю та депресією.

Таким чином, жінки, які тривалий час працюють в умовах гіпокінезії, стикаються з першими ознаками клімаксу раніше, ніж жінки, які уникають цього фактора. Обмеження об’єму м’язової активності сприяє більш поширеному виникненню клімактеричного синдрому з яскравим клінічним проявом.