

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний медичний університет
Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів

Харків, 2017

УДК 616.89

A43 Актуальні питання нейронаук: Збірник тез Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів (Харків 26 квітня 2017 р.) / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний медичний університет – Харків: – 2017. – 95 с.

За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 3 від 23 березня 2017 р.)

Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.

Чернышова И.И.
МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ
ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ В УСЛОВИЯХ РОДИЛЬНОГО
СТАЦИОНАРА

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
Харьковский национальный медицинский университет
г. Харьков, Украина

Научный руководитель: к.мед.н. Черкасова А.А.

Актуальность: Послеродовая депрессия (ПД) — достаточно широко распространенное эмоциональное расстройство. Это длительное и субъективно тяжелое состояние, сопровождающееся снижением настроения, недостатком интереса к жизни, подавленностью. У женщин с подобным расстройством выявляется высокий уровень тревоги, иногда — страхи.

Послеродовая депрессия обусловлена действием широкого спектра разнообразных факторов. Можно выделить четыре основные группы этих факторов:

- наследственная предрасположенность к аффективным расстройствам; - физические и физиологические причины (изменения организма во время беременности и после родов и т.п.);
- социальные факторы (особенности семьи и социального окружения);
- психологические факторы (особенности личности женщины, восприятия себя как женщины, матери и т.п.).

Депрессивное состояние изменяет не только саму женщину, но и ее отношения с миром. Наиболее негативным образом это сказывается на ее взаимоотношениях с собственным ребенком, так как именно с ним она проводит больше всего времени и так как чаще всего свое депрессивное состояние женщина связывает с ним.

Цель исследования: изучить приемы предупреждения и профилактики послеродовой депрессии на ранних этапах.

Материалы и методы. Было осмотрено 10 пациенток с послеродовой депрессией. В процессе работы использовались методы:

- 1) выкладывание новорожденного на живот матери сразу после родов;
- 2) метод «Кенгуру» через сутки после родов. Понятие метода "Кенгуру" своим названием обязан животному кенгуру, он важен для всех новорождённых, для недоношенных детей он играет особенную роль. Впервые этот метод был апробирован в 1979 год, чтобы как-то компенсировать нехватку инкубаторов для выхаживания недоношенных детей.

Результаты исследования. Среди осмотренных рожениц у 2 состояние оставалось без динамики, что свидетельствовало о начале развития депрессии. У 7 рожениц через 2е суток активного применения методов появилась положительная динамика и интерес к ребенку. У 1 пациентки мы наблюдали положительную динамику после первого применения методов.

Выводы. Раннее выявление пациенток склонных к послеродовой депрессии, а также своевременная профилактика очень важны и актуальны так как,

депрессия матери сказывается на состоянии и развитии ребенка. Дети страдают, поскольку у мам отсутствует интерес к взаимодействию с ними, а также реакция на какое-либо их проявление. Дети в раннем возрасте особенно нуждаются в телесном контакте "кожа к коже", заботе, общении.