

**Міністерство освіти і науки України**  
**Харківський національний медичний університет**  
**Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології**



**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**

**Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів**

**Харків, 2017**

УДК 616.89

**A43 Актуальні питання нейронаук:** Збірник тез Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів (Харків 26 квітня 2017 р.) / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний медичний університет – Харків: – 2017. – 95 с.

***За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО***

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 3 від 23 березня 2017 р.)

*Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.*

**Хмаин С.**

**АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РИСУНОЧНАЯ ТЕХНИКА «ОБРАЗ ТЕЛА» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С РДР С ИПОХОНДРИЧЕСКИМ КЛИНИЧЕСКИМ ВАРИАНТОМ**

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,  
Харьковский национальный медицинский университет,  
г. Харьков, Украина**

**Научный руководитель: проф., д.мед.н. Коростий В.И.**

**Актуальность.** Не смотря на существенные успехи в развитии психофармакотерапии депрессивных расстройств, трудности в достижении быстрой редукции депрессивной симптоматики и стабильной ремиссии у больных с РДР с ипохондрическим вариантом обуславливают необходимость поиска новых подходов к лечению этой патологии. Одним из путей повышения эффективности терапии депрессивного расстройства является применение в его комплексном лечении арт-терапевтических методик, из числа которых относится методика «Образ тела».

**Цель исследования:** оценить эффективность данной методики в лечении больных с РДР с ипохондрическим клиническим вариантом. Выяснить тип стрессового фактора, оценить эффективность данной арт-терапевтической методики в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС у данных больных, определить регрессирующие симптомы после проведения сеансов по методике «Образ тела».

**Материалы и методы.** В данном исследовании были применены клинко-психопатологический и психодиагностический методы. Методика «Образ тела» проводилась в индивидуальной и групповой формах, сеансами по 60 минут 1 раз в неделю в течение одного месяца. В исследовании принимали участие 30 пациентов обоих полов в возрасте 18 - 50 лет.

**Результаты исследования.** Таким образом, этот метод выявился эффективным в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС, ускоряя регрессию депрессивной симптоматики. У 70% больных появилась вера в себя; у 75% - отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% - увеличилась самооценка; у 80% больных отмечалась выработка адаптационных способностей.

**Выводы.** Данный метод также позволяет больному преодолеть блокирующий барьер на пути осознания и борьбы с депрессией, что обуславливает профилактику от повторных рецидивов в будущем.