

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний медичний університет
Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів

Харків, 2017

УДК 616.89

A43 Актуальні питання нейронаук: Збірник тез Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів (Харків 26 квітня 2017 р.) / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний медичний університет – Харків: – 2017. – 95 с.

За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 3 від 23 березня 2017 р.)

Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.

Тройно И.В.

ПОДХОДЫ К КОРРЕКЦИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА СРЕДИ УЧАСТНИКОВ АТО

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии
Харьковский национальный медицинский университет,
г. Харьков, Украина**

Научный руководитель: к.мед.н., доц. Стрельникова И.Н.

Актуальность. С 2014 года военнослужащие вооруженных сил Украины принимают активное участие в антитеррористической операции на востоке Украины, что привело к возникновению большого количества случаев посттравматического стрессового расстройства среди военнослужащих. Проблема адаптации личности с посттравматическим стрессовым расстройством остается одной из наиболее актуальных проблем в современной психиатрии. Вышеизложенное послужило причиной более детального изучения возможных вариантов течения заболевания, диагностики, лечения его негативных психических, психологических и социальных последствий.

Цель исследования: определить наиболее эффективные медикаментозные и психотерапевтические методы лечения и коррекции патологических состояний у пациентов с различными типами ПТСР.

Материалы и методы. Инструментом для выявления патологических эмоционально-личностных особенностей у испытуемых, развившихся как следствие реакции на психотравмирующую ситуацию, которой для военнослужащих является участие в боевых действиях, была шкала оценки влияния травматического события (ШОВТС). Были выявлены три типа ПТСР. В зависимости от типа, у пациентов с ПТСР преобладали те или иные симптомы. Использовались медикаментозные и психотерапевтические методы коррекции. Медикаментозное лечение направлялось на устранение конкретных симптомов ПТСР. При астено-депрессивном типе наиболее эффективны антидепрессанты и ноотропные препараты без выраженного стимулирующего эффекта, при тревожном типе – анксиолитики, антидепрессанты или седативные и снотворные препараты, при дисфорическом типе – антидепрессанты, препараты, обладающие нормотимическим эффектом и седативные препараты. Всем пациентам проводилась когнитивно-поведенческая психотерапия.

Результаты исследования. На базе военно-медицинского клинического центра Северного региона г. Харькова было обследовано 8 участников боевых действий с установленным диагнозом ПТСР. Выявленные типы ПТСР разделены на три группы. Астено-депрессивный тип диагностирован у 37,5 % обследованных. Тревожный тип выявлен у 37,5 % пациентов. Дисфорический тип наблюдался у 25 % обследованных больных. При анализе шкалы ШОВТС выявлено, что большинство пациентов имеют оценку выше 60 баллов, что свидетельствует о высокой степени выраженности ПТСР.

Выводы. Результаты исследования демонстрируют, что ПТСР-распространенное расстройство среди участников боевых действий в зоне

АТО. Учитывая особенности ПТСР у военнослужащих, наиболее целесообразным является использование психофармакотерапии в сочетании с когнитивно-поведенческой психотерапией, поскольку лекарственные препараты направлены в основном на устранение отдельных симптомов, а не лечение расстройства в целом.