

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний медичний університет
Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів

Харків, 2017

УДК 616.89

A43 Актуальні питання нейронаук: Збірник тез Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів (Харків 26 квітня 2017 р.) / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний медичний університет – Харків: – 2017. – 95 с.

За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 3 від 23 березня 2017 р.)

Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.

Трегубенко А.Р.
ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ У СТУДЕНТОВ
МЛАДШИХ КУРСОВ

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
Харьковский национальный медицинский университет
г. Харьков, Украина

Научный руководитель: к.мед.н. Зеленская Е.А.

Актуальность. Исследования особенностей нарушения адаптации у студентов медицинских ВУЗов обусловлена тем, что обучение происходит в условиях информационного и эмоционального стресса, значительного психического и физического напряжения.

Цель исследования: исследовать показатели страха и тревожности у студентов III курса медицинского университета с последующим выявлением групп риска и проведением профилактики дезадаптации.

Материалы и методы. Нами было проведено анкетирование среди студентов III курса ХНМУ. В исследовании принимали участие 20 девушек в возрасте от 19 до 22 лет и 19 парней в возрасте 19-20 лет. Нами были использованы следующие методы: определение уровня тревожности с использованием личностного опросника Спилбергера – Ханина; «Опросник иерархической структуры актуальных страхов личности» Ю. Щербатых и Е. Ивлевой.

Результаты исследования. В ходе исследования было обнаружено, что уровень тревожности, как и интегральные показатели страха, не соответствуют норме. Так, для 73,68% опрошенных с помощью опросника Спилбергера – Ханина, характерен повышенный уровень тревожности. При этом преобладающим типом является личностный тип тревожности – он характерен для 50% испытуемых, из которых 60% девушек и 40% парней. При исследовании интенсивности страхов было выявлено, что для парней характерен повышенный интегральный показатель страха (98,29 при норме 77,9+4,7), а у девушек, наоборот, снижен (99,4 при норме 104,0+2,5). Доминирующим является страх болезни близких, в чем признаются 28,2% опрошенных студентов. При дальнейшем изучении структуры страхов было обнаружено увеличение интенсивности отдельных страхов по сравнению с показателями в аналогичной возрастной группе. Так, наиболее выраженными являются страх ответственности, высоты, публичных выступлений, а также страха перед экзаменами. Кроме того, для парней характерен повышенный уровень страха войны и бедности, а для девушек - страха перед начальством.

Выводы. Таким образом, можно сделать вывод о том, что для студентов-медиков, обучающихся на III курсе, характерны повышенные показатели страха и тревожности, что обусловлено повышенной учебной нагрузкой. В связи с этим, мы рекомендуем рациональный режим труда и отдыха, занятия спортом, а также проведение психотерапевтической работы с целью снижения эмоциональной восприимчивости студентов.