

**Міністерство освіти і науки України**  
**Харківський національний медичний університет**  
**Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології**



**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**

**Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів**

**Харків, 2017**

УДК 616.89

**А43 Актуальні питання нейронаук:** Збірник тез Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів (Харків 26 квітня 2017 р.) / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний медичний університет – Харків: – 2017. – 95 с.

***За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО***

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 3 від 23 березня 2017 р.)

*Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.*

**Кулешова А.А., Тимощук М.В.**  
**ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ**  
**НОЗОЛОГИЧЕСКИХ ЕДИНИЦ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО**  
**СТРЕССА У МИРНОГО НАСЕЛЕНИЯ**

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,**  
Харьковский национальный медицинский университет

**г. Харьков, Украина**

**Научный руководитель: к.мед.н., доц. Гайчук Л.М.**

**Актуальность.** До настоящего времени современные украинские граждане знали о войне лишь из кинематографа, книг или рассказов ветеранов. Но сейчас мирные жители и военные зоны антитеррористической операции (АТО) живут в психотравмирующей ситуации уже более 3 лет – постоянные взрывы, пулеметные очереди, смерти близких и знакомых, отсутствие стабильности и уверенности в завтрашнем дне, необходимость иметь наготове «тревожный чемоданчик» и многое другое. Такая обстановка не пройдет, не коснувшись психического и соматического здоровья популяции.

**Целью** данной работы является изучение влияния длительных стрессовых факторов на усугубление и появление заболеваний у военных и мирных жителей зоны АТО.

**Материалы и методы.** В г. Бахмут (Артемовск) Донецкой области было опрошено 3 семейных врача, невролог, психиатр и кардиолог, проанализированы выявленные данные.

**Результаты.** Частота обращаемости к психиатрам значительно возросла – только за 2014 год было свыше 150 первичных обращений среди военных. Среди мирного населения значительно выросли жалобы на бессонницу, кошмарные сновидения, астенизацию, подавленность, снижение трудоспособности. Ухудшилась ситуация с депрессивными состояниями, попытками и совершенным суицидом, агрессивностью, враждебностью, которая направлена не только на окружающих, но и на себя, безрассудное поведение. Врачами было указано, что раньше основной контингент пациентов был пожилого и старческого возраста, то сейчас стремительно растет обращаемость среди среднего и молодого населения, которые не видят смысла в дальнейшей жизни, потеряли веру в счастливое будущее, у которых выявляется множество соматических заболеваний. Число инфарктов миокарда и инсультов также достоверно увеличивается. Проблема наркомании и алкоголизации населения и военных всегда стояла остро в нашей популяции, но под влиянием хронического стресса, возросла до критического уровня. Местные власти вынуждены контролировать и запрещать продажу алкогольных напитков военным. Основной причиной злоупотребления алкоголем является стресс, однако в сложившейся ситуации также важно отсутствие мотивации. Те бойцы, которые понимают, зачем находятся в зоне боевых действий и какие перед ними стоят задачи, как правило, проблем с алкоголем или наркотиками не имеют.

**Выводы.** Таким образом, анализ выявленных данных показал, что в условиях длительно воздействующих стрессовых факторов возрастают психические и

соматические заболевания, расстройства адаптации, злоупотребление наркотиками и алкоголем, что доказывает необходимость проведения фармакотерапии и составления методик психокоррекции.