

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний медичний університет
Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів

Харків, 2017

УДК 616.89

A43 Актуальні питання нейронаук: Збірник тез Всеукраїнської конференції молодих вчених та студентів (Харків 26 квітня 2017 р.) / Міністерство освіти і науки України, Харківський національний медичний університет – Харків: – 2017. – 95 с.

За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 3 від 23 березня 2017 р.)

Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.

Запара И.А.

САМООЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОГИ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА ХНМУ

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,

Харьковский национальный медицинский университет

г. Харьков, Украина

Научный руководитель: к.мед.н., доц. Черкасова А.А.

Актуальность. Современные образовательные системы и педагогическая практика в высших учебных заведениях параллельно с решением проблем профессионального становления молодого человека требуют глубокой разработки основных проблем человекознания, учета личностных особенностей студентов. Как показывает анализ научно-психологической литературы, при достаточно высокой степени изученности проблемы тревожности в подростковом и юношеском возрасте, не все стороны исследованы полностью. Недостаточно изучены, прежде всего, вопросы, связанные с формированием тревожности во взаимодействии социально-психологических условий и личностных особенностей человека в процессе реализации им значимых видов деятельности.

Целью исследования было определение уровня тревоги студентов 4 курса ХНМУ.

Материалы и методы. Для исследования применяли шкалу Шихана - скрининговый тестовый инструмент для диагностики и самодиагностики расстройств тревожного спектра. Данная шкала была создана в 1983 году на основании выборки симптомов тревожных расстройств и панических атак и включает в себя наиболее распространённые проявления этих расстройств, в том числе соматические и вегетативные проявления тревоги. Предназначена для использования на популяции взрослых лиц с установленным или предполагаемым расстройством тревожного спектра. В обследование были включены 30 студентов 4 курса ХНМУ. Им было предложено самостоятельно заполнить анкету, которая состояла из 35 вопросов, описывающих различные симптомы тревожного состояния. Отвечая на каждый вопрос, студент оценивал наличие и степень проявления различных симптомов у него в течение недели предшествующей тесту. Интерпретация результатов заключалась в суммировании баллов. Общий балл по шкале равен сумме баллов всех пунктов. Таким образом, общий балл может изменяться от 0 до 140.

Среди исследуемых количество студентов с баллами до 30 - 57% (17 студентов), от 30 до 80 - 43% (13 студентов), а студентов с баллами от 80 до 140 не было выявлено. При этом количество баллов от 0 до 30 интерпретируется как отсутствие клинически выраженной тревоги, от 30 до 80 — клинически выраженная тревога, от 80 и выше — тяжелое тревожное расстройство.

Выводы. Уровень тревоги выше 30 баллов обычно считают клинически значимым, а выше 80 — очень высоким и требующим срочной помощи специалиста. Средний уровень при паническом расстройстве составляет 57 баллов.