Матеріали конференції

# РЕЗУЛЬТАТЫ РАЗРАБОТКИ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ, ПОСТРАДАВШИХ В РЕЗУЛЬТАТЕ АВАРИИ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АТОМНОЙ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ

## Роздильская О.Н., Зиновьев Э.В., Омельяненко Е.В., Катаржнова И.В., Калюжка А.А., Н.П. Таций, И.А. Майстренко, Л.В. Андреева

*Харьковская медицинская академия последипломного образования, КУЗО «Областной клинический специализированный диспансер радиационной защиты населения», МЗ Украины, Харьков*

**Цель исследования**: повышение работоспособности, каче- ства жизни и уровня здоровья лиц с радиационно индуци- рованной сочетанной патологией внутренних органов путем применения обоснованной программы их медицинской реа- билитации .

**Материалы и методы исследования** . В течение всех после чернобыльских лет в КУЗО «Областной клинический специ- ализированный диспансер радиационной защиты населения» с участием сотрудников хМАПО внедрена программа наблю- дения и восстановительного лечения больных, пострадавших вследствие аварии на Чернобыльской АЭС и лиц, професси- онально связанных с действием ионизирующего излучения в харьковском регионе . Организована система диспансерного наблюдения за этими лицами, которая предусматривает си- стематическое (не реже, чем один раз в год) амбулаторное и стационарное полноценное современное клиническое, лабо- раторное (в том числе — иммунологическое), инструменталь- ное, катамнестическое обследование с привлечением невро- патологов, терапевтов, кардиологов, хирургов и врачей узких специльностей (отоларинголога, эндокринолога, онколога, офтальмолога, уролога, гинеколога, психиатра, стоматолога) . По плановым направлениям врачей амбулаторно-поликли- нических учреждений по месту жительства пациенты си- стематически лечатся в неврологическом, терапевтическом, кардиологическом, хирургическом стационарных отделени- ях . Все без исключения больные консультируются врачом физиотерапевтом и врачом лечебной физкультуры и полу- чают полноценное комплексное немедикаментозное лечение . Физиотерапевтическое отделение обладает современной ап- паратурой для проведения физикотерапии и бальнеолечения, ручного и подводного массажа, методов лечебной физкуль- туры . В диспансере проводится ежегодный статистический анализ динамики заболеваемости, потери трудоспособности

(инвалидности), летальности и результатов лечения данной категории больных харьковской области .

**Результаты исследований** . Анализ проведенного 30-летнего наблюдения свидетельствует о том, что главной особенностью данной категории лиц является наличие в них полинозологич- ности (коморбидности) заболеваний и их прогрессирующий характер, полиморфизм жалоб и особенности психологическо- го состояния, преобладание заболеваний сердечно-сосудистой системы и их роли в структуре нарушений здоровья и смерт- ности .

Коморбидность заболеваний не только характеризуется синдромом взаимоутяжеления, она также является причиной трудностей в выборе медикаментозной терапии, увеличения риска побочных эффектов препаратов и их эффективности . характерно, что у «ликвидаторов» аварии на ЧАЭС заболева- ния возникли в более ранние сроки после аварии, а уровень состояния здоровья в настоящее время значительно ниже по сравнению с другими контингентами пострадавших . Оценка результатов диспансерного наблюдения и лечения больных по- казывает, что наиболее значимые положительные результаты восстановительного лечения имеют место у лиц, тщательно выполняющих рекомендации врачей: придерживаются диеты, не употребляют алкоголь и не курят, выполняют регулярные физические тренировки (дозированная ходьба) и система- тически (ежегодно) проходят курс стационарного лечения в диспансере с использованием методов физиотерапии и баль- неолечения, лечебной физкультуры и различных вариантов массажа . У этих больных по сравнению с теми, которые систе- матически не лечатся или теми, которые не посещают отделе- ние физиотерапии, достоверно менее значимое (на 30—50%) прогрессируют заболевания и возникают осложнения, сохра- няется способность выполнять умеренные нагрузки и значи- тельно не ухудшается уровень качества жизни .

Схiдноєвропейський журнал внутрiшньої та сiмейної медицини, 2017, № 2 ***129***

Матеріали конференції

**Выводы:** анализ результатов проведения программы дина- мического наблюдения и систематического восстановитель- ного лечения (в том числе — немедикаментозного) больных из числа лиц, пострадавших от последствий аварии на ЧАЭС, доказывает ее положительное влияние на состояние здоровья

данной категории лиц, уровень их работоспособности и каче- ство жизни, перспективность внедрения для «профессиона- лов» и лиц, пострадавших от других чрезвычайных ситуаций и катастроф .