

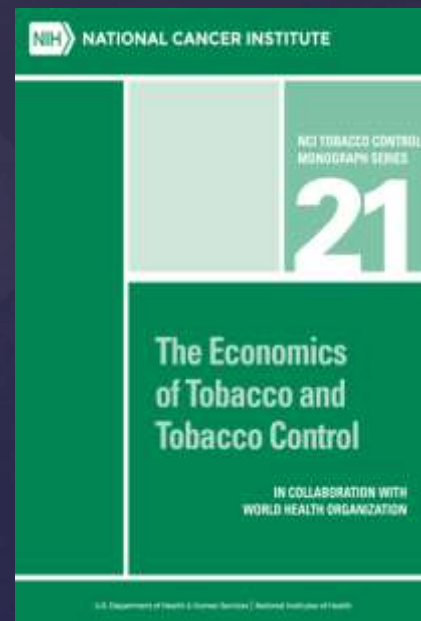
*Життя без залежностей*



**Куріння**

Національним інститутом раку та ВООЗ досліджується поточна науково-дослідна та довідкова база, що охоплює економіку боротьби проти тютюну в усьому світі, включаючи вживання, вирощування, виробництво та торгівлю тютюном

Вживання тютюну є однією з найбільш серйозних небезпек для здоров'я, що коли-небудь виникала в світі. Вона щорічно призводить майже до 6 мільйонів випадків смерті серед споживачів і колишніх споживачів тютюну і більше 600 000 - серед некурящих людей, що піддаються впливу вторинного тютюнового диму



За прогнозом ВООЗ, описаним в цій доповіді, до 2030 року кількість смертей від наслідків куріння збільшиться до 8 мільйонів людей

[https://cancercontrol.cancer.gov/brp/tcrb/monographs/21/docs/m21\\_complete.pdf](https://cancercontrol.cancer.gov/brp/tcrb/monographs/21/docs/m21_complete.pdf)

Тютюнопаління - фактор ризику розвитку захворювань, таких як хронічні обструктивні захворювання легень, артеріальної гіпертензії, ішемічної хвороби серця, раку різної локалізації, безпіддя і багатьох інших. Тютюнопаління входить в першу четвірку провідних причин втрат здорових років життя, викликає системний окислювальний і генотоксичний стрес, що призводить до передчасного старіння.

У статті «Влияние табакокурения на здоровье человека» проаналізовано наукові дані про патогенетичні механізми розвитку тютюн-асоційованих захворювань на молекулярно-генетичному, органному і системному рівнях

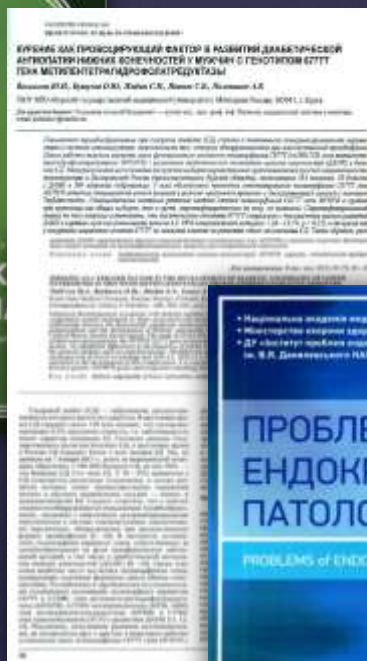


Найденова Е. В. Влияние табакокурения на здоровье человека / Е. В. Найденова, Л. И. Ковальчук, В. Э. Ротарь // Семейная медицина. – 2016. – № 6. – С. 38-40.



Захарова И. А. Влияние курения на вентиляционную функцию легких в молодом возрасте / И. А. Захарова // Клиническая медицина. – 2015. – Т. 93, № 3. – С. 45-48.

Вдихання сигаретного диму - це головний шлях потрапляння тютюнового диму в організм матері та впливання на розвиток плода, який вона виношує. У статті «Наслідки комбінованого впливу тютюнопаління та зниженого харчування при вагітності на соматичний розвиток нащадків першого покоління» проведене на тваринах дослідження виявило, що комбінована дія пасивного паління та зниження харчування під час вагітності значущо гальмує соматичний розвиток нащадків в ранньому післянатальному періоді та призводить до високого відсотку загибелі тварин у перший місяць життя

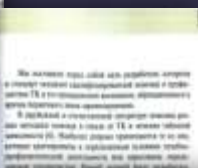


Наслідки комбінованого впливу тютюнопаління та зниженого харчування при вагітності на соматичний розвиток нащадків першого покоління / С. С. Соколова [та ін.] // Проблеми ендокринної патології. – 2015. – № 1. – С. 113-119.



Курение как провоцирующий фактор в развитии диабетической ангиопатии нижних конечностей у мужчин с генотипом 677ТТ гена метилентетрагидрофолатредуктазы / Ю. И. Васильева [и др.] // Клиническая медицина. – 2015. – Т. 93, № 7. – С. 45-49.

Один з найбільш значущих чинників ризику розвитку раку шийки матки – тютюнопаління. Відмова від шкідливої звички є ефективним методом профілактики цього захворювання. У статті «Табакокурение как управляемый фактор риска рака шейки матки» представлена методика кваліфікованої допомоги у відмові від тютюнопаління, придатна для застосування лікарями первинної ланки охорони здоров'я



Завельская А. Табакокурение как управляемый фактор риска рака шейки матки / А. Завельская, В. Левшин, Б. Ладан // Врач. – 2015. – № 5. – С. 40-44.



Драпкина О. М. Курение, длина теломеров и сердечно-сосудистые заболевания / О. М. Драпкина, Р. Н. Шепель // Кардиология. – 2015. – Т. 55, № 10. – С. 85-89.

В Україні понад 58% чоловіків та 14% жінок вважають себе курцями; серед підлітків цей показник становить 46,8 %, що виводить Україну на перше місце в Європі. Особливе місце серед етіологічних чинників хронічного обструктивного захворювання легень посідає куріння. Встановлено, що куріння є одним із чинників впливу на розвиток остеопорозу при ХОЗЛ у поєднанні із хронічним панкреатитом



**Куріння як чинник поглиблення остеопорозу при коморбідності хронічного обструктивного захворювання легень та хронічного панкреатиту**

Л. С. Бабінець

Куріння як чинник поглиблення остеопорозу при коморбідності хронічного обструктивного захворювання легень та хронічного панкреатиту / Л. С. Бабінець [и др.] // Туберкульоз, легеневі хвороби, ВІЛ-інфекція. – 2016. – № 1. – С. 95-99.



**Зеленуха Д. Курение и бронхообструктивный синдром в пожилом и старческом возрасте**  
/ Д. Зеленуха, Е. Фролова, П. Таджибаев // Врач. – 2014. – № 6. – С. 93-95.



# У статті розглянуто стан тютюнопаління в Україні, його вплив на здоров'я людини, визначені соціально-економічні збитки від тютюнової епідемії та антитютюнові заходи



Рудавка, С. І. Соціально-економічні проблеми тютюнопаління в Україні та сучасні підходи у їх вирішенні / С. І. Рудавка // Вісник Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова. - 2016. - Т. 20, N 2. - С. 513-518.

[file:///D:/Downloads/vvnm\\_u\\_2016\\_20\\_2\\_50.pdf](file:///D:/Downloads/vvnm_u_2016_20_2_50.pdf)



Доповідь ВООЗ про глобальну тютюнову епідемію була представлена 19 липня 2017 року в рамках сесії Генеральної Асамблеї ООН Політичного форуму високого рівня по стійкому розвитку у Нью Йорку

Боротьба з вживанням тютюну є найважливішим елементом Порядку денного в галузі сталого розвитку на період до 2030 року

Вживання тютюну є провідним загальним фактором ризику виникнення неінфекційних захворювань, від яких щорічно помирає 40 мільйонів людей, що складає 70% всіх смертей у світі, в тому числі 15 мільйонів помирає у віці від 30 до 69 років. Більше 80% таких «передчасних» смертей відбуваються в країнах з низьким і середнім рівнями доходів. Відповідне лікування для відмови від куріння доступно 2,4 мільярдам людей в 26 країнах

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255874/1/9789241512824-eng.pdf>



Підготувала Скрипченко Л. В.  
ХНМУ, 2017