

ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИЕЙ

*И.И.Чернышова, 4 курс, I медицинский факультет
Харьковский Национальный медицинский университет
г.Харьков, Украина*

*Научный руководитель: к.мед.н., доцент Черкасова А.А.
Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

Актуальность: XXI век отличается прогрессивным развитием депрессивных расстройств, среди них большое место занимают послеродовые депрессии. По оценкам ВОЗ от нее страдает 350 миллионов женщин[1]. Послеродовая депрессия может настичь любую маму, независимо от возраста, этнической принадлежности или экономической ситуации. Спутниками данного заболевания становятся раздражительность, гнетущее беспокойство, постоянные головные боли, ощущение опустошения и нереальности происходящего, переутомление, расстройства сна.

Цель и задачи: изучение приемов предупреждения и профилактики послеродовой депрессии на ранних этапах.

Материалы и методы исследования: Было осмотрено 10 пациенток с послеродовой депрессией. Методы профилактики: выкладывание новорожденного на живот матери сразу после родов, метод «Кенгуру» через сутки после родов, метод «Кенгуру» через двое суток после родов; выкладывание на живот.

Результаты и обсуждения: Среди осмотренных рожениц у 2 состояние оставалось без динамики, что свидетельствовало о начале развития депрессии. У 7 рожениц через 2е суток активного применения двух методов чередуя появилась положительная динамика и интерес к ребенку. У 1 пациентки мы наблюдали положительную динамику после первого применения метода «Кенгуру».

Выводы: Анализируя данный вопрос, следует отметить, что проблема послеродовых депрессий очень актуальна в современном мире, неотъемлемой частью профилактики является слаженная работа мед персонала в роддоме и родственников дома, которые должны помнить и понимать что контакт матери и ребенка должен быть как можно чаще при любых обстоятельствах. Установлено, что программы по взаимодействию матери и новорожденного приводят к уменьшению времени депрессии в случае если она уже развилась.

Список литературы:

1. Баз Л.Л., Скобло Г.В. (1998) Искажение материнского поведения при послеродовых депрессиях: влияние раннего и актуального жизненного опыта женщины // Социальное и душевное здоровье ребенка и семьи: защита, помощь, возвращение в жизнь: Материалы Всерос. научно-практич. конф. (22—25 сентября 1998 г., Москва). М., С. 82—83.