

## ТИПЫ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА СРЕДИ УЧАСТНИКОВ АТО

*Тройно И.В. 5 курс, медицинский факультет,  
Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина  
Научный руководитель: к.мед.н., доцент Стрельникова И.Н.  
кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

**Актуальность.** Проблема социальной адаптации лиц с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР) является одной из наиболее актуальных проблем в современной Украинской психиатрии. С 2014 года в связи с возникновением вооруженного конфликта на востоке Украины среди военнослужащих резко возросло число лиц, страдающих ПТСР, что послужило причиной более детального изучения различных типов течения заболевания [1, 2].

**Цель и задачи:** изучить клинические проявления различных типов ПТСР.

**Материалы и методы.** На базе военно-медицинского клинического центра обследовано 8 пациентов участников боевых действий с диагнозом посттравматическое стрессовое расстройство F43.1. Использованы клиничко-психопатологический, психодиагностический (Миссисипская шкала ПТСР) методы.

**Результаты и обсуждения.** Выделены такие типы ПТСР. Тревожный - 4 пациента (50% обследованных), проявлялся частым возникновением немотивированной тревоги; частые смены настроения; нарушение сна; пациенты стремились к общению. Астенический - 3 пациента (37,5%), отмечались вялость, слабость, апатичность, навязчивое равнодушие к своей жизни и проблемам окружающих; надолго возникала мучительная дремота; больные охотно соглашались лечиться. Дисфорический – 1 пациент (12,5%), характеризовался постоянным переживанием внутренней неудовлетворенности, раздражительностью на фоне подавленного настроения, высоким уровнем агрессивности, невозможность сдерживать свои бурные эмоциональные реакции с последующим сожалением.

**Выводы.** ПТСР – не редкая патология среди участников боевых действий, наиболее часто встречаются - тревожный тип. Все типы ПТСР существенно снижают качество жизни пациентов, требует своевременной диагностики, эффективного лечения и помощи в социальной адаптации данной категории больных, учитывая негативные медицинские и социальные последствия данной патологии.

Список литературы:

1. Волошин П.В., Марута Н.О., Шестопалова Л.Ф., (2014) /Діагностика, терапія та профілактика медико-психологічних наслідків бойових дій в сучасних умовах: метод. рекомендації. Харків, С 80.
2. Чабан О., Пинчук И., Боро М., (2015). Пережить потрясение: помощь при стрессовых и послестрессовых расстройствах. Издательство «С.А.М.», Харьков, С 238.