

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ПСИХИКУ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Стародубцева Ю.А., аспирант кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии

Харьковский национальный медицинский университет

г. Харьков, Украина

Научный руководитель: д.мед.н., проф. Кожина А.М.

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии

Актуальность. Активное развитие технической сферы привело к большому распространению и популяризации интернет ресурсов и в частности социальных сетей. В Европе средний процент пользователей социальных сетей от пользователей интернета составляет 92%, а среднее количество часов, проводимое в социальных сетях мужчинами и женщинами – 6.3 и 8.2 часа соответственно.

Цель и задачи: определение степени влияния социальных сетей на психику у лиц молодого возраста.

Материалы и методы. Было обследовано 82 студента ХНМУ обоих полов (18-24 года). Используются следующие методы: клинико-анамнестический, психодиагностический с применением Шкалы формирования мировоззрения и скрининг-тест П.Н. Юрьевой; Т.Ю. Больбота для диагностики интернет-зависимости.

Результаты и обсуждения. Выявлено, что влияние социальных сетей на формирование личного мировоззрения в большей степени присуще девушкам, нежели юношам. Для обследованных студентов социальные сети являются источником общения, у девушек это показатель выше - 82% против 68% у парней. При оценке степени доверия к получаемой информации из социальных сетей было выявлено, что парни на 50% доверяют ей, в отличие от девушек, у которых этот показатель 35%. По результатам скрининг-теста у 17% обследованных выявлена стадия риска развития компьютерной зависимости, из них 7% мужчин и 10% женщин. Риск развития компьютерной зависимости более характерен для лиц, не имеющих дополнительной занятости вне университета и не посещающих кружки и спортивные секции. Наиболее высокий уровень стадии риска зависимости определяется у девушек, живущих в общежитии и парней, проживающих с родителями. Не было выявлено лиц со стадией компьютерной зависимости, что можно связать с высокой занятостью студентов в медицинском университете.

Выводы: в наибольшей степени влияние социальных сетей у опрошенных распространено на сферу общения (у девушек этот показатель выше). Факторами, влияющими на развитие зависимости от социальных сетей, являются наличие дополнительной занятости, участие в кружках или спортивных секциях и условия проживания.

Список литературы.

1. Бурко Р.А., Терёшина Т.В. (2014) Социальные сети в современном обществе. Молодой ученый, №7, С. 607-608.