ЗНАЧЕННЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ВИРАЗКОВОЇ ХВОРОБИ 12-ТИ ПАЛОЇ КИШКИ

Резуненко О. В.

Харківський національний медичний університет, Україна

Виразкова хвороба 12-ти палої кишки відноситься до розповсюджених захворювань органів травлення. Частіше хворіють молоді люди, працездатного та активного віку. Рецидивуючий перебіг захворювання не рідко на довгі тижні та місяці позбавляє хворого працездатності, викликає важкі ускладнення та передчасну інвалідизацію. В зв’язку з цим потрібні нові підходи до лікування та профілактики даного захворювання.

Поряд з медикаментозним методом лікування виразкової хвороби 12-ти палої кишки велике значення має і застосування не медикаментозних методів лікування. Тому, використовування в комплексному лікуванні цієї патології має позитивне значення.

**Мета роботи**: оцінка ефективності використання рефлексотерапії в лікуванні виразкової хвороби 12ти-палої кишки

**Матеріали та методи:** Комплексне лікування проведене 47 хворим у віці від 16 до 60 років з давністю захворювання від 1 до 10 та більше років. Всі хворі були розділені на дві групи (основна та контрольна). Діагноз виразкової хвороби був підтвердженим рентгенологічним та фіброгастроскопічним методами.

Підбір та поєднання точок здійснювався диференційовано з урахуванням фази клінічного перебігу. В лікуванні використовувалися точки С1,4,10,11; Е 19,20,21, 23, 25,36; RP 4,6,15, 16; R 19-22; MC 6; VB 34 39; T14, 20; AT 29, 34,51, 55, 85, 87, 88, 104.

Результати дослідження: в результаті динамічного спостереження процес рубцювання виразки та ліквідація запального процесу йде краще у хворих, які отримували комплексне лікування. Больовий синдром зменшився у 72% хворих на 3-5 день від початку лікування, тоді як в контрольній групі на 8-10 день. Крім того, відмічено позитивний вплив рефлексотерапії на нормалізацію сну, психоемоційний стан хворого, зменшились диспепсичні явища.

**Висновки:** доцільно застосовувати рефлексотерапію в комплексному лікуванні виразкової хвороби 12-ти палої кишки.