РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ОБСТРУКТИВНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ ЛЕГКИХ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ НА ФОНЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Калюжка А. А., Бондаренко С. В., Амелин А. Ф.

Харьковский национальный медицинский университет,

Харьковская медицинская академия последипломного образования, Харьковская городская поликлиника № 9, Украина

Небулайзерные ингаляторы имеют ряд преимуществ перед другими способами введения лекарственных веществ у больных хроническими обструктивными болезнями легких (ХОБЛ) и бронхиальной астмы (БА) на фоне артериальной гипертензии (АГ) – отсутствие координации дыхания с поступлением аэрозоля, возможность получения фармакологического ответа за короткий промежуток времени, широкий маневр дозами и ритмом введения лекарственных препаратов. При этом использование низкочастотной ультразвуковой терапии на область проекции легких усиливает эффект от введения препаратов.

Под нашим наблюдением находились 57 больных, у которых были диагностированы ХОБЛ 1-2 степени на фоне БА и АГ. Все они наряду с проведением традиционного лечения проходили курс небулайзерной аэрозольтерапии b2-агониста вентолина и глюкокортикоида (фликсотида) и низкочастотной ультразвуковой терапии области проекции легких. Использовали небулайзерный аппарат Medel Pro (производство Италии) и низкочастотный ультразвуковой аппарат «Барвинок-У» (22 кГц).

Курс лечения (7-10 процедур) оказывал благоприятное действие на состояние больных, что проявлялось улучшением самочувствия пациентов, уменьшалась частота приступов кашля, удушья у 52 (92 %) больных, улучшились показатели функции внешнего дыхания по данным спирометрии, что позволило снизить частоту приема дозированных ингаляционных препаратов и системных кортикостероидов.

Таким образом, разработанная методика лечения с использованием небулайзерной аэрозольтерапии b2-агонистов (вентолина) и глюкокортикоидов (фликсотида) в комбинации с низкочастотной ультразвуковой терапией области проекции легких у больных ХОБЛ и БА на фоне АГ способствует уменьшению клинических проявлений заболевания, улучшает общее самочувствие, снижает лекарственную нагрузку на организм, что улучшает качество жизни данной категории пациентов.