РОЛЬ СВЕТОЛЕЧЕНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Калюжка А. А, \*Бондаренко С. В.

Харьковский национальный медицинский университет, Украина,

\*Харьковская медицинская академия последипломного образования

Цель исследования – использовать свет (поляризованный свет и методики хромотерапии) для повышения физиологических мер защиты организма, лечения часто встречающихся синдромов и симптомов на разных этапах медикаментозной реабилитации.

У 275 больных в возрасте от 18 до 84 лет использовали такие источники света как прибор «Биоптрон – компакт», генерирующий поляризованный свет, цветофильтры к нему и фотонные матрицы Коробова (ИК-свет, красный, оранжевый, зеленый, желтый, синий цвет).

Исследования проводились в условиях поликлиники, стационара и санатория с учетом монотерапии и в комплексном лечении с другими физическими факторами. Оценивались как одноразовое влияние света, цвета, так и курсовые воздействия – 5-10 процедур.

Визуальное воздействие определяли при использовании полихромного экрана Коробова, а локально – на кожу, биологически активные точки, рефлексогенные зоны, места воспалительного процесса, травмы, боли.

Были пролечены больные с ишемической болезнью сердца, гипертонической болезнью, остеохондрозом, остеоартрозом.

Выводы:

1. Для повышения активности физиологических мер защиты (сопротивляемости организма, мобилизации внутренних резервов) целесообразно использовать полихромный экран Коробова (визуальные методики), освечивание стоп и кистей поляризованным светом, использование фотонных матриц Коробова желтого цвета.

2. С целью снижения выраженности хронического и подострого болевого синдрома рекомендуем освечивание зоны боли красным и оранжевым светом от матриц Коробова, поляризованным светом с красным фильтром.

3. Для получения гипотензивного эффекта следует применять зеленый или синий цвет посредством зеленой матрицы Коробова или поляризованный свет с зеленым и синим фильтрами.

4. С целью улучшения реологических свойств крови (улучшения агрегации эритроцитов, улучшения функций эндотелия) следует использовать освечивание зон и сосудов ИК-светом и зеленым цветом от фотонных матриц Коробова.