Резуненко О.В., Резуненко О.Ю.

**ЕЛЕКТРОРЕФЛЕКСОТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНОМУ ПІДХОДІ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇЇ ХВОРИХ З НЕВРОТИЧНИМИ РОЗЛАДАМИ.**

Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

**Мета роботи**: оцінка ефективності використання електрорефлексотерапії в комплексі реабілітації хворих з невротичними розладами.

**Матеріали та методи дослідження**: обстежено 50 хворих з порушеннями (F4x.x), середній вік –27+\_2 роки. Всі хворі були розділені на дві групи. В основній групі реабілітаційний комплекс включав психотерапевтичний курс та електроголкорефлексотерапію невротичних розладів. Для проведення останньої використовувався апарат ДиаДенс виробник Єкатеринбург/Росія. Вибір точок був індивідуальним з урахуванням нозологічної направленості. В контрольній групі використовувалась психотерапія. З усіма хворими було проведено психіатричне інтерв’ю для оцінки динаміки психопатологічних порушень окрім клінічних спостережень використовувалося тестування.

**Результати дослідження**: оцінка ефективності лікування проводилась через 30-60 днів. Покращення самопочуття -повернення пацієнта до активного способу життя, по-перше –до постійних домашніх справ та трудових буднів. При цьому знижувалося почуття напруги, особливо при виконанні нових задач у осіб з розумовою діяльністю. Родичі пацієнтів відмічали покращення відносин в сім’ї. По нозологічному критерію особливо успішним використанням комплексного лікування спостерігалося в групі соматоформних, іпохондричних та пов’язаних із стресом розладів. В основній групі з комплексним підходом лікування позитивна динаміка невротичних розладів через 30 днів у 58,6% хворих, в контрольній -у 34,5%. Через 60 днів повна редукція невротичних симптомів спостерігалась у 18,9% в основній групі, а в контрольній –11,2%. Значне покращення в основній групі склало 61,6%, без змін (суб’ективна оцінка пацієнта)-1,4% випадків. Тоді як в контрольній групі до 60 дня значне покращення самопочуття склало 32%. Без змін –18,7% випадків.

**Висновки**: застосування електрорефлексотерапії в комплексі реабілітації хворих з невротичними розладами ефективне для лікування цієї патології. Найбільш швидка редукція психопатологічних розладів відмічена при лікуванні іпохондричних, соматоформних та розлади пов’язані зі стресом.