**ВПЛИВ МАСАЖУ НА ПОКАЗНИКИ ПЕРИФИРИЧНОЇ БІЛОЇ КРОВІ**

**Резуненко О.В.**

Харківський національний медичний університет, м. Харків Україна ol84ga @rambler.ru

**Обґрунтування.** Лейкоцити грають важливу роль в організмі — вони забезпечують захист від різних шкідливих мікроорганізмів, поглинаючи и знешкоджують чужорідні частини. Тому, спостерігаючи за поведінкою цих клітин, можна виявити запальний процес. Для комплексної діагностики стану лейкоцитів в крові існує спеціальний аналіз — лейкоцитарна формула (лейкоформула). Вплив масажу на систему крові вивчений недостатньо,а відомостей про його вплив на показники периферичної білої крові взагалі відсутні.

**Мета дослідження.** Визначити зміни лейкоцитів та лейкоформули під впливом масажу.

**Методи та матеріали.** Зміна складу лейкоцитів та лейкоцитарної формули під впливом масажу ми вивчали у 15 практично здорових чоловіків у віці 19-22 роки. Проводили масаж (по класичній методиці) спини на протязі 20хвилин. До масажу, а також після 3, 30 та 60 хвилини підраховували лейкоцити в 1мкл крові і визначали лейкоцитарну формулу. Результати обробляли статистично.

**Результати та їх обговорення.** Було відмічено, що після масажу спини кількість лейкоцитів в 1мкл крові достовірно збільшились, однак не виходили за межі фізіологічної норми. Це підвищення починалось через 3 хвилини після масажу та прогресувало. Найбільшим воно було на 30-й хвилині, потім знижувалося,але після 60 хвилини кількість лейкоцитів ще значно перевищувало початковий рівень.

Зміни лейкоцитарної формули проявлялись у збільшенні в 1мкл крові кількості гранулоцитів, за рахунок нейтрофілів,переважно палочкоядерних(збільшення останніх носило абсолютний та відносний характер, тоді, як збільшення кількості сегментоядерних – тільки абсолютний, а відносний зміст їх навіть знижувався).

Кількість агранулоцитів підвищувалося на протязі 30 хвилин після масажу, потім починало знижуватись. В порівнянні з гранулоцитами із сторони агранулоцитів зміни були більш виражені і зберігались довше, здебільшого за рахунок лімфоцитів, так як достовірне збільшення моноцитів зазначалось в перші 3 хвилини після масажу.

**Висновки**. Зазначені нами зміни кількості лейкоцитів та лейкоцитарної формули(здвиг вліво, лімфоцитом) обумовлені, ймовірно, перерозподілом. Оскільки лейкоцити виконують в організмі здебільшого захисну функцію, то можна припустити, що зміни склад лейкоцитів та лейкоцитарної формули під впливом масажу відображають стимуляцію механізмів захисту організму.