

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ГЕРОНТОЛОГИИ

*Блажен, кто в старческие годы
Всю свежесть чувства сохранил,
В ком испытанья и невзгоды
Не умертвили духа сил.
А. Плещеев*

Огромную угрозу человечеству несут глобальные изменения возрастного состава населения стран, прежде всего развитых. Она заключается в отвлечении из экономики значительных ресурсов на медицинское, социальное и психологическое поддержание жизни людей позднего возраста. Человечество оказалось не готово, во-первых, выразить свою толерантную позицию к старикам, а во-вторых, у общества до сих пор нет целостной программы увеличения продолжительности активной фазы жизни людей. Такие подходы могли бы не только увеличить продолжительность использования трудовых ресурсов, но и существенно снизить отвлечение средств на удовлетворение геронтологических потребностей. Необходимость изучения данных проблем детерминируется наличием их гендерных особенностей. Обусловленные почтенным возрастом, эти гендерные особенности носят деликатный характер. Однако прежде следует рассмотреть, какие геронтологические проблемы сегодня наиболее актуальны. В современном украинском обществе сложился тесно переплетенный клубок противоречий, связанных с проблемами геронтологии. Наиболее значимые среди них – это противоречия:

1. Между актуальными социально-экономическими потребностями страны в здоровых и трудоспособных пенсионерах и ее низкими социально-экономическими возможностями по их медицинскому и фармацевтическому обеспечению.

2. Между высокой ценностью медицины и фармацевтики для стариков и падением их престижа как ограниченно доступных.

3. Между признанием факта обеспеченной старости как мощного ресурса продления жизни пенсионеров и отсутствием у государства адекватной модели реализации ее в социуме.

4. Между декларируемыми конституционными правами граждан на обеспеченную старость, заботу, уважение и исключением пенсионеров из активной социальной жизни, что усложняет определение ими целей и смысла жизни, ведет к потере мотивации, угнетенному состоянию, вызванному необходимостью выживания. Чем дальше человек движется по хронологии своей жизни, тем больше возрастает вероятность того, что потенциально генетически заложенные болезни все правдоподобнее станут манифестными.

5. Между значительным увеличением продолжительности жизни и снижением качества здоровья пенсионеров, что неизбежно ведет к сокращению активной фазы жизни человека.

6. Между стремлением старшего поколения быть «золотым фондом», полезным обществу, и стремлением молодежи самим занять все ниши социальной пирамиды. Таким образом, происходит «отторжение» старшего поколения. А ведь работающий пенсионер не только гарантирует себе финансовую независимость, но и сохраняет социальные контакты, которые играют ведущую роль в поддержании содержательного и насыщенного событиями образа жизни.

7. Между восприятием старости как единственного способа жить долго и ее качеством: для многих людей она – самая безрадостная, обремененная лишениями и болезнями, часть жизни.

8. Между страстным желанием человека жить долго и нежеланием быть старым. Молодые неуважительно относятся к старикам, но сами предполагают дожить до глубокой старости, оказываясь, таким образом, в плену самообмана.

9. Между стремлением проявлять постоянную заботу о своих престарелых родителях, с одной стороны, и стремлением детей к разделению жилищного, трудового, семейного и другого социального и психологического пространства.

Реализация интересов старших поколений требует умения эффективно разрешать противоречия, не накапливая их, а превращая в источник прогресса и саморазвития. Именно такой подход способен обеспечить решение проблем геронтологии с учетом гендерных особенностей.

Обозначенные геронтологические противоречия имеют гендерную окраску и требуют серьезного исследования. Наиболее значимые из них – это распространенное заблуждение об утрате с возрастом интеллектуальных способностей. Современные зарубежные исследования свидетельствуют, что с возрастом проявляются гендерные интеллектуальные различия: у мужчин преобладает уровень невербального интеллекта, а у женщин – вербальный характер интеллекта. Также имеются гендерные особенности физических потенций.

Таким образом, обозначенные геронтологические противоречия детерминируют необходимость дальнейшего изучения гендерных особенностей людей позднего возраста.

**Гранкина С. С., Полетова Н. П., Шуба И. В.,
ХНМУ**

ПРОБЛЕМАТИКА ГЕНДЕРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В МЕДИЦИНСКИХ ВУЗАХ

Модернизация высшего медицинского образования обусловлена повышением его качества, характерными особенностями которой является учет многообразия индивидуальных и гендерных особенностей будущих специалистов-медиков при обеспечении и поддержке процессов их самопознания, самоактуализации и самореализации [1].