**Медико-соціальні проблеми підліткової наркотизації суспільства**

*Міщенко М. М., Міщенко О. М.*

Однією зі значних медико-соціальних проблем нашого суспільства є велика розповсюдженість психоактивних речовин серед дітей та підлітків.

Наркотичні речовини, як і їх негативний вплив на особистість відомі для світового співтовариства вже значний проміжок часу. Не зважаючи на це, тільки в другій половині двадцятого сторіччя наркотичні та інші, близькі до них за дією речовини почали значно хвилювати світове суспільство через те, що вони через свою поширеність і негативну дію спроможні призвести до повної загибелі людської цивілізації.

Медико-соціальна значимість здоров’я дітей та підлітків зумовлена тим, що вони є так званим «резервом» нашого суспільства. Дитяча та підліткова наркоманія вперше виникла в США та інших західних країнах наприкінці 50-х – початку 60-х років, а серед населення нашої країни почала зароджуватися наприкінці 60-х років.

Світові науковці, досліджуючи дитячу та підліткову наркоманію констатували деякі відмінності від дорослої: періодичні зловживання наркотичними засобами без виникнення залежності переважають над дійсною наркоманією; дитяча та підліткова наркоманія має невпинну тенденцію до постійного омолодження (до 10–12 років); помічається тенденція до швидкої зміни та невпинного зростання різномаїття наркотичних речовин (від тяжких опійних до легких – спайси, суміші для куріння та ін.); досить значне поширення має так звана «аптечна наркоманія», що характеризує собою синтезування з аптечних препаратів наркотичних засобів високої токсичності і смертності; високу схильність підлітків до експериментування та зміни вживаних наркотичних речовин; вплив на поширеність дитячої та підліткової наркоманії соціально-психологічних чинників, в особливості сімейних.

Медико-соціальне значення має й невпинний зріст даної проблеми серед населення, так, кількість підлітків, які кожного року визнаються хворими на нарко- або токсикоманію, за останні 10 років виросло в 15 разів. Досвід вживання таких речовин за даними багатьох дослідників в різних вікових групах мають від 13,0 % (у 12 років) до 62,0 % (в 18 років) дітей і підлітків. При цьому, середній вік залучення до вживання речовин такого типу знизився до 10–11 років, та навіть менше.

На невпинне зростання дитячої та підліткової наркоманії впливає й не сформованість дитячої особистість, її емоційна слабкість та надмірна цікавість, прагнення швидше подорослішати, виділитися від однолітків, тощо. Але, на жаль, дитина в повній мірі не розуміє, що шкідлива пристрасть до нарко- та токсико- речовин призводить до досить серйозних проблем в подальшому.

Так звану «першу» дозу наркотичної речовини дитина чи підліток майже завжди приймає у компанії однолітків (на дискотеці, або навіть у школі). Це зазвичай відбувається виключно з цікавості або за «рекомендацією» друзів. Але, при цьому дитина не розуміє, що отриманий «кайф», ейфорія швидкоплинна, і надалі хворі наркомани вживають наркотичні засоби заради «зняття» негативних наслідків цієї хвороби – «психічної» або «фізичної» залежності. Результатом повторних систематичних прийомів наркотичних речовин є поява залежності, причому, не тільки фізичної «ломки» через відсутність чергової дози, а й психічної – залежність від задоволення при вживанні.

Слід наголосити й на те, що наркоманія серед дітей та підлітків досить тяжко піддається лікуванню. Найбільш ефективним механізмом втручання при дитячій та підлітковій наркоманії є проведення адекватної психотерапії, та й то за умови добровільного бажання вилікуватися від цієї хвороби. Але, більшість підлітків та дітей-наркоманів не вважають себе хворими, вони гадають, що завжди в будь-який проміжок часу зможуть кинути цю «шкідливу звичку».