

# **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА**

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,  
присвяченої 25-річчю Медичного інституту  
Сумського державного університету**

**(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)**

За загальною редакцією О. О. Єжової

*Редакційна колегія:*

**Ольга Єжова** – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Владислав Сміянов** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри громадського здоров'я, Сумський державний університет;

**Таміла Бережна** – кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник, ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти»;

**Ольга Ситник** – кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Ірина Бріжата** – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Борис Щербак** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Дмитро Воропаєв** – кандидат психологічних наук, асистент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет;

**Аліна Ольховик** – кандидат наук із фізичного виховання і спорту, асистент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини, Сумський державний університет

*Друкується за ухвалою*

*вченої ради Медичного інституту Сумського державного університету  
(протокол № 1 від 4 вересня 2017 року)*

**Здоров'я людини: теорія і практика** : матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 25-річчю Медичного інституту Сумського державного університету / за заг. ред. О. О. Єжової. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 288 с.

У збірнику вміщено тези доповідей та статті з актуальних питань теорії і практики здоров'я людини. Подано результати досліджень та практичний досвід у сфері медицини, біології, освіти.

Збірник буде корисним для студентів, магістрів, аспірантів та науковців різних спеціальностей, усіх, хто цікавиться сучасними дослідженнями з громадського здоров'я, клінічної медицини, фізичної терапії, педагогіки та психології здоров'я.

Матеріали друкуються в авторській редакції.

**УДК 613:614:616:615.83:378.61(06)**

© Сумський державний університет, 2017

Міжнародна науково-практична конференція “ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ : ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА”, присвячена 25-річчю медичного інституту Сумського державного університету, організована **Державною науковою установою “Інститут модернізації змісту освіти” (Київ, Україна), Сумським державним університетом (Суми, Україна) та Представництвом Польської Академії Наук у Києві (Польща).**

Місія конференції – залучити науковців та практиків до обговорення та обґрунтування теоретичних і практичних проблем здоров’я людини в медицині та освіті.

Ми сподіваємося, що спілкування колег з різних країн, сприятиме виникненню нових ідей та розвитку спільних досліджень у сфері збереження, зміцнення, формування і відновлення здоров’я людини.

#### **Оргкомітет конференції**

The International Scientific and Practical Conference “HUMAN HEALTH: THEORY AND PRACTICE”, which is dedicated to the 25th anniversary of the Medical Institute of Sumy State University, is organized by **The State Scientific Institution “The Institute for Educational Content Modernization” (Kyiv, Ukraine), Sumy State University (Sumy, Ukraine), The Representational Office of the Polish Academy of Sciences in Kyiv (Poland).**

The mission of the conference is to attract researchers to discuss and substantiate the theoretical and practical health problems both in medicine and education.

We hope that the communication of the colleagues from different countries will contribute to the emergence of new ideas and the development of joint research in the field of maintenance, reinforcement, formation and restoration of human health.

#### **Organizational committee**



УДК: [616-002.5:616.98:578.828ВИЧ]-036.22-084

## ПРОБЛЕМА КО-ИНФЕКЦИИ ТУБЕРКУЛЕЗ/ВИЧ В УКРАИНЕ

*Юлия Некрасова, Виктория Макарова*

*Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина,  
[Yulianekrasova@ukr.net](mailto:Yulianekrasova@ukr.net)*

The abstract presents an analysis of the epidemic situation of TB / HIV co-infection in Ukraine, found that this pathology affects between 30% and 50% of PLHIV. Tuberculosis as a cause of death of people from HIV infection is registered in 50 – 52 % of cases. Timeliness of HIV detection and patient access to ARV therapy is a prerequisite for the prevention of TB / HIV co-infection.

Keywords: HIV infection, tuberculosis, prevention.

W artykule przedstawiono analizę epidemii współistnienia gruźlicy / HIV na Ukrainie, stwierdzono, że patologia ta dotyka od 30% do 50% osób żyjących z HIV. Gruźlica jako przyczyna zgonów osób zakażonych HIV jest zarejestrowana w 50 – 52 % przypadków. Terminowość wykrywania infekcji HIV i dostępu pacjenta do terapii ARV jest warunkiem wstępnym zapobiegania zakażeniom gruźlicy / HIV.

ВИЧ-инфекция и туберкулез (ТБ) являются наиболее значимыми проблемами общественного здоровья, что обусловлено как высоким уровнем заболеваемости и смертности, распространенностью в популяции, так и социальной составляющей данных патологий.

Цель: изучить эпидемическую ситуацию ко-инфекции ТБ/ВИЧ в Украине для разработки профилактических мероприятий.

Материалы и методы. На основании официальных статистических данных проведен эпидемиологический анализ заболеваемости ВИЧ-инфекцией, туберкулезом и ко-инфекцией ТБ/ВИЧ в Украине в 2015 – 2016 г. г.

Результаты. Анализ эпидемической ситуации ТБ в 2015 – 2016 г. г. в Украине выявил снижение заболеваемости на 3 %, интенсивный показатель (инт. показатель) на 100 тыс. населения в 2016 году составлял 67,6, а в 2015 году – 70,5. При этом заболеваемость ВИЧ-инфекцией имеет выраженную тенденцию к росту – за аналогичный период наблюдения заболеваемость увеличилась на 7,5 %, инт. показатель в 2015 году был равен 37,0, а в 2016 году 40,0 на 100 тыс. населения, за 6 месяцев 2017 года выявлен рост заболеваемости на 17,1 % по сравнению с аналогичным периодом 2016 года. Соответственно установлена стабильная тенденция к росту заболеваемости ко-инфекцией ТБ/ВИЧ – от 10,5 на 100 тыс. населения в 2011 году до 13,0 на 100 тыс. населения в 2015 году.

ТБ остается основной причиной снижения качества и продолжительности жизни людей, живущих с ВИЧ-инфекцией (ЛЖВ). Так в

Украине в 2016 году от ТБ умерло 52 % ВИЧ-инфицированных, а за 6 месяцев 2017 года удельный вес ТБ в структуре причин смерти ЛЖВ составил 51,6 %. Анализ динамики уровня смертности от ко-инфекции ТБ/ВИЧ в Украине выявил умеренное снижение данного показателя – от 6,1 на 100 тыс. населения в 2011 году, до 4,5 на 100 тыс. населения в 2015 году.

Выводы. Проведенный эпидемиологический анализ выявил, что в Украине ТБ выявляется у 30 - 50 % ВИЧ-инфицированных, а летальность от ко-инфекции ТБ среди них достигает 50 – 52 %. Данная эпидемическая ситуация обусловлена спецификой заболевания ВИЧ-инфекцией, которая приводит к повышению восприимчивости к возбудителю ТБ, поэтому своевременность, доступность и постоянство антиретровирусной терапии для ЛЖВ будет способствовать снижению случаев ко-инфекции ТБ/ВИЧ и смерти от данной патологии. Также важным аспектом стабилизации эпидемической ситуации является ранняя диагностика ВИЧ-инфекции для всего населения, а не только в группах риска. Семейные врачи должны предлагать лабораторную диагностику ВИЧ-инфекции всем своим пациентам наряду с другими рутинными исследованиями состояния здоровья человека. При этом с помощью средств массовой информации, социальных программ, привлечения публичных лиц необходимо повысить в обществе приоритет осведомленности о своем статусе как одной из составляющих здорового образа жизни.

УДК 614.446.9

## **ПРОФІЛАКТИКА ВЕРТИКАЛЬНОГО ШЛЯХУ ПЕРЕДАЧІ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ ВІД МАТЕРІ ДО ДИТИНИ**

*Дар'я Боєчко, Гузель Галієва, Катерина Кукарская  
Науковий керівник: Тетяна Петрівна Шевлюкова  
Тюменський державний медичний університет,  
Тюмень, Російська Федерація  
[boechko95@icloud.com](mailto:boechko95@icloud.com)*

This article presents the epidemiological situation with HIV infection among pregnant women according to the information provided by the State Medical Service «Perinatal Center» of Tyumen. The number of infected pregnant women with human immunodeficiency virus has been determined, and the percentage of HIV-infected pregnant women who had undergone chemoprophylaxis during pregnancy and childbirth was found. The most effective measure to prevent the vertical transmission of HIV infection is the use of all three phases of chemo prophylaxis, along with a waiver of breastfeeding. Necessary measures to reach all HIV positive women for monitoring them during pregnancy, which will allow for ongoing counseling to increase adherence to antiretroviral therapy.

<b>Мірошниченко О.</b> Особливості формування духовного здоров'я особистості в традиціях українського народу.....	188
<b>Самойленко Л.В.</b> Інноваційні оздоровчі технології навчання молодших школярів.....	190
<b>Спицын А.</b> Педагогическая модель профилактики Интернет-зависимости среди учащихся средней и старшей школы.....	194
<b>РОЗДІЛ 4. ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ТА НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ. ПРОФІЛАКТИКА АСОЦІАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ</b>	
<b>Гиря О. М., Ярцева М.О., Самойлик К.В.</b> Сучасний погляд на запобігання розповсюдження цитомегаловірусної інфекції в практиці сімейного лікаря .....	202
Деримедвідь Л.В., Вереїтинова В.П. Психобіотики як стреспротектори: перспективи застосування.....	203
<b>Добрянська О.В., Бердник О.В., Скочко Т.П., Шевчук К.В.</b> Поширеність поведінкових чинників ризику метаболического синдрому у сучасних підлітків.....	205
<b>Милославський Д., Снігурська І., Божко В., Щенявська О.</b> Профілактичні ефекти дієтотерапії у хворих на гіпертонічну хворобу з метаболічним синдромом.....	206
<b>Довгалюк Д., Осинський М.</b> Сучасний стан поширення ВІЛ/СНІДу в Україні.....	208
<b>Некрасова Ю., Макарова В.</b> Проблема ко-инфекции туберкулез/ВИЧ в Украине.....	210
<b>Босчко Д., Галієва Г., Кукарская К.</b> Профілактика вертикального шляху передачі ВІЛ-інфекції від матері до дитині.....	211
<b>Спицын А. А.</b> Термометрические проявления особенностей физиологической асимметрии у мужчин, страдающих никотиновой зависимостью (данные пилотного исследования).....	215
<b>Скидан А., Врублевский Е.</b> Оценка психофизических кондиций женщин в процессе мониторинга физкультурно-оздоровительных занятий шейпингом.....	220
<b>Галій А.</b> Вплив шкідливих речовин на стан здоров'я студентської молоді.....	229

Наукове видання

## **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА**

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,  
присвяченої 25-річчю Медичного інституту  
Сумського державного університету**

**(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)**

За загальною редакцією О. О. Єжової

Художнє оформлення обкладинки А. О. Ковальнової  
Редактор: О. В. Гевліч  
Комп'ютерне верстання Т. П. Копитіної

Формат 60x84/16. Ум. друк. арк. 16,27. Обл.-вид. арк. 17,58. Тираж 100 пр. Зам. №772.

Видавець і виготовлювач  
Сумський державний університет,  
вул. Римського-Корсакова, 2, м. Суми, 40007  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 3062 від 17.12.2007.