*Трегуб П. О., Трегуб В. Л.*

**Основні фактори розвитку  
хронічного панкреатиту серед населення**

*Трегуб П. О., Трегуб В. Л.*

В Україні захворювання шлунково-кишкового тракту в структурі загальної захворюваності – це актуальне питання серед дорослого населення. За останні 10 років кількість первинних звернень у 3–4 рази збільшилась з приводу цих хвороб [1, С. 36]. Серед захворювань підшлункової залози панкреатити займають провідні місця. За даними дослідників у світі за останні 30 років в 2 рази число хворих на хронічний панкреатит [2, С. 46]. Отже, хронічний панкреатит – це важлива соціально-економічна проблема [3, С. 16].

В статистичному дослідженні прийняли участь 500 респондентів, всі були проанкетовані та надали письмову інформаційну згоду на участь в дослідженні (300 основної групи та 200 контрольної групи). З допомогою методів дисперсійного аналізу була проведена обробка отриманих даних.

Оскільки хронічний панкреатит є поліетіологічним захворюванням, на його виникнення впливають ряд факторів. Ряд авторів ділять фактори, що впливають на виникнення та прогресування хронічного панкреатиту на дві групи: на екзогенні та ендогенні фактори [4, С. 9]. Ендогенні фактори ризику представлені такими факторами, як: генетичні і спадкові фактори, гормональні та метаболічні порушення, та інші. Хронічне вживання алкоголю, вживання жирної, гострої, жареної їжі, паління, вплив стресових факторів та інші були віднесені до групи екзогенних факторів ризику розвитку хронічного панкреатиту серед населення. В своєму дослідженні ми виявили, що основними факторами ризику виникнення хронічного панкреатиту серед населення є: на першому місці соціальні фактори, на другому місці біологічні фактори та на третьому – психологічні фактори ризику.

**Використана література**

1. Русин В.І. Динаміка показників якості життя та психосоматичних змін у хворих на хронічний панкреатит після холецистектомії на фоні патогенетично обґрунтованої комплексної терапії / В. І. Русин, Є. С. Сірчак, Н. Ю. Курчак та ін. // Науковий вісник Ужгородського університету: Серія: Медицина / відп. ред. В.І. Русин. – Ужгород: Спектраль, 2014. – Вип. 1(49). – С. 36–40.

2. Степанов Ю. М. Хронічний панкреатит: біліарний механізм, чинники та перебіг / Ю. М. Степанов, Н. Г. Заіченко // Запорожский медицинский журнал. – 2012. – № 1. – С. 46–50.

3. Циммерман Я. С. Хронический панкреатит: современное состояние проблемы. Часть 1. Дефиниция, распространенность, вопросы этиологии и патогенеза / Я. С. Циммерман // Клин. мед. – 2007. – № 1. – С. 16–20.

4. Решина И. В. Факторы риска, влияющие на прогрессирование хронического панкреатита / И. В. Решина, А. Н. Калягин // Сибирский медицинский журнал. – 2007.– № 1.– С. 9–12.