КРИТЕРИИ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

И.В. Шутова, Л.Г. Огнева

Харьковский национальный медицинский университет

Студенческая молодежь во все времена отличалась от других социальных групп молодежи своей социальной активностью и осознанием ценности здоровья как неотъемлемого условия успешного профессионального роста и полноценной жизни.

Исследование посвящено изучению здоровья студентов-медиков, с помощью анкет «Образ жизни студентов и их отношение к своему здоровью»

Студент-медик доволен своей жизнью, и качество жизни расценивает как хорошее, зависящее главным образом от 4-х составляющих: материальной обеспеченности, жилищных условий, состояния здоровья и взаимоотношений в семье. Эти составляющие не случайны, так как нами было выявлено, что 86,2% респондентов содержат родители, дополнительный заработок имеют 15,3% девушек и 17,8% юношей, и только 1/3 респондентов получают стипендию. Некоторые студенты не довольны своей жизнью (2,9%) и оценивают качество жизни как неудовлетворительно (1,9%), очевидно это зависит от «необходимости учиться и совмещать учебу с работой» (25,2%) и от «сложностей в учебе» (17%). Свое здоровье оценивают как хорошее в 1,5 раза чаще юноши, а девушки в 1,7 раза чаще как удовлетворительное, 3,1% девушек оценили свое здоровье как «неудовлетворительно».

Студенты медицинского вуза должны не только получать профильное медицинское образование, но и укреплять здоровье, прививать навыки культуры здорового образа жизни, повышать эффективность социального взаимодействие, через которое происходит становление профессионала.

Литература.

1. Журавлева И.В. Основные мотивы заботы о здоровье в студенческой среде // Социология медицины, №1 (18), 2011. – С. 8-14.

2. Мартиненко, А. В. Формирование здорового образа жизни молодежи : учеб. пособие / А. В. Мартиненко. М.: Просвещение, 2002. – С. 35 -48.