ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

**Селиванов Евгений Викторович**

*Харьковский национальный медицинский университет*

**Актуальность проблемы**. Благополучие любого государства во многом определяется уровнем здоровья его жителей. Однако в последние годы на Украине складывается неблагоприятная медико-демографическая ситуация и наблюдается активный рост заболеваемости населения[]. Это обусловлено негативным воздействием факторов окружающей среды, от которого особенно страдают жители крупных городов. Согласно исследованиям, здоровье населения на 30 – 40% зависит от экологической обстановки внутри страны[4]. Поэтому изучению экологических факторов и их влияния на человека сегодня должно уделяться повышенное внимание.

**Цель и методы исследования**. Целью исследования является определение зависимости здоровья человека от факторов экологической среды. Для ее реализации изучались связи между концентрациями вредных веществ в воздухе, почве, воде, а также другими неблагоприятными факторами и заболеваемостью детей и взрослых, путём анализа и обобщения данных, представленных в научно-методической литературе.

**Результаты исследований и их обсуждение**. Исследования проводились на базе статистических данных и информации, содержащейся в «Программе охраны окружающей природной среды г. Харькова на 2013-2017 гг.»[]. В результате исследований были определены факторы, вредящие здоровью человека, и произведена оценка влияния данных факторов. Это позволяет минимизировать вредное воздействие на организм и улучшить экологическую и медико-демографическую ситуацию в регионе.

В зависимости от специфики, все факторы окружающей среды принято делить на три категории:

- абиотические (факторы неживой природы);

- биотические (факторы живой природы);

- антропогенные (процессы и явления, обусловленные деятельностью человека).

При этом оценка влияния каждого фактора осуществляется по следующим показателям: генетика, образ жизни, здравоохранение, внешняя среда. Особое значение имеет образ жизни – от него на 50% зависит здоровье человека. Но не менее важно и состояние среды, в которой обитает мужчина, женщина или ребенок. От него уровень здоровья индивидуума зависит на 20–30%. Еще 20% принадлежит наследственным факторам, а остальное приходится на долю системы здравоохранения[4].

Жители крупных промышленных городов, к которым относится Харьков, наиболее подвержены негативному влиянию экологических факторов. И для разработки эффективных мероприятий в сфере охраны здоровья населения мы считаем необходимым установить связи между составом загрязнений окружающей среды и уровнем заболеваемости населения. Кроме того, во внимание должны приниматься и физические факторы – шум, вибрации, ЭМП и др. А также санитарно-гигиенические условия проживания людей в разных районах.

Комплексные клинико-экологические исследования демонстрируют, что разные виды загрязнений оказывают неодинаковое влияние на состояние здоровья людей. В частности, загрязнение атмосферного воздуха химическими агентами приводит к развитию у детей и взрослых респираторных заболеваний, болезней ЛОР-органов, аллергии, нарушений метаболизма []. А загрязнения воды и почв часто вызывает патологии почек [4]. Кроме того, распространенным следствием антропогенной нагрузки на окружающую среду является развитие у населения аллергических реакций разной степени тяжести.

Согласно последним исследованиям, концентрация в атмосферном воздухе Харькова некоторых видов вредных веществ превышает ПДК на 3–20% []. Однако это актуально лишь для районов с высокой антропогенной нагрузкой, что позволяет подобрать подходящие площадки для жилищного строительства.

Кроме того, вызывает опасение качество воды, транспортируемой системами централизованного водоснабжения. Технологии очистки, применяемые специалистами, не обладают должной эффективностью, а состояние трубопроводов в 30–40% случаев является неудовлетворительным [3]. Поэтому как представители коммунальных служб, так и жители города должны помнить о необходимости правильной подготовки питьевой воды. Это позволит минимизировать негативное влияние на организм и сохранить здоровье.

**Выводы**. Исследования показали, что факторы экологической среды оказывают серьезное воздействие на жизнь и здоровье всех категорий населения. Экологическая обстановка в Харькове сегодня далека от идеала. Однако совместные усилия представителей уполномоченных органов и простых обывателей могут изменить ситуацию к лучшему.

**Литература**

1. Грибан Г. П. Впливнавколишньогосередовища на здоров’ялюдини / Г. П. Грибан, К. В. Плотіцин // Біологічнідослідження. – Житомир : Рута, –2017. – С. 412–413.
2. Обиход Г. О. Екологічнабезпека атмосферного повітряУкраїни: простороваструктуризація / Г. О. Обиход, А. А. Омельченко, В. В. Бойко // ВісникПриазовського державного технічногоуніверситету : зб. науковихпраць. – Маріуполь :ПДТУ, 2016. – Вип. 31, – Т. 1. – С. 160–167.
3. Программа охраны окружающей природной среды г. Харькова на 2013-2017 гг.от 19.12.2012 г. [Электронный ресурс] / Харьковский городской совет. – Харьков, 2012. – Режим доступа : www.gov.lica.com.ua/b\_text.php?type=3&id=54433&base=27 – Название сэкрана.
4. Стусь В. П. Екологіядовкілля та безпекажиттєдіяльностінаселення у промисловомурегіоні / В. П. Стусь, В. І. Ляшенко // Экология и промышленность. – 2011. – № 2. – С. 23–31.