Міністерство освіти і науки України
Міністерство охорони здоров'я України
Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка
Київський національний університет імені Тараса Шевченка
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
Вищий державний навчальний заклад України «Українська медична стоматологічна академія»
Pharmaceutical Company's World Medicine (Great Britain, Georgia, Moldova, Belarus)

МАТЕРІАЛИ

Міжнародної науково-практичної конференції

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ МЕДИЦИНИ І БІОЛОГІЇ

(з 30.05. до 1.06.2017 року)

Полтава-2017

Актуальні питання медицини і біології. Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції / За загальною редакцією проф. Пилипенка С.В.. — Полтава: Астрая, 2017. — 186 с.

У збірнику представлені результати досліджень, присвячені біологічним та медичним аспектам здоров'я людини, біорізноманіттю тваринного, рослинного світу, впливу стану навколишнього середовища, природних факторів живої та неживої природи на здоров'я людини, сучасним проблемам методики викладання біології, медицини та еколого-валеологічного виховання в освітніх закладах.

Редакційна колегія:
Степаненко Микола Іванович — голова редколегії, доктор філологічних наук, професор, ректор Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка (головний редактор); **Шевчук Сергій Миколайович** — проректор з наукової роботи, кандидат географічних наук, доцент Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Пилипенко Сергій Володимирович** — доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка (зам. головного редактора); **Гриньова Марина Вікторівна** — доктор педагогічних наук, професор, декан природничого факультету Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Остапченко Людмила Іванівна** — доктор біологічних наук, професор, директор ННЦ "Інститут біології та медицини" Київського національного університету імені Тараса Шевченка; **Берегова Тетяна Володимирівна** — доктор біологічних наук, професор ННЦ "Інститут біології та медицини" Київського національного університету імені Тараса Шевченка; **Коваль Андрій Анатолійович** — старший викладач кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Закалюжний Віктор Маркович** — кандидат геолого-мінералогічних наук, доцент кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Слюсар Микола Володимирович** — кандидат біологічних наук, доцент кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Попельнюх Віктор Васильович** — кандидат біологічних наук, доцент кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Бажан Анатолій Григорович** — старший викладач кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка; **Новописьменний Сергій Анатолійович** — кандидат педагогічних наук, асистент кафедри біології та основ здоров'я людини Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка.

Друкується за ухвалою Вченої ради Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка (протокол № 15 від 18 травня 2017 року.)

Відповідальність за грамотність, автентичність цитат, правильність фактів та посилань несуть автори статей.

Комп'ютерне забезпечення: Коваль А.А.

Рецензенти:
Непорада Каріне Степанівна — доктор медичних наук, професор завідувачка кафедри медичної, біологічної та біоорганічної хімії ВДНЗ України «Українська медична стоматологічна академія».
Фалалєєва Тетяна Михайлівна — доктор біологічних наук, професор завідувачка кафедри фундаментальної медицини, ННЦ "Інститут біології та медицини" Київського національного університету імені Тараса Шевченка.

вдома на робочому місці, то тут переважно проблеми із освітленням та меблями.

Після проведених у школі 7-8 годин вдвічі більше ліцеїстів (48%) відчувають втому очей.

Щодо правил гігієни зорового аналізатора, то лише невелика кількість учнів в обох школах дотримується їх. На 13% більше ліцеїстів дотримуються лише деяких правил.

Також був проведений ще один експеримент. Була взята група учнів — 20 чоловік (7-9 класів), які добровільно перевіряли зір до початку уроків за таблицею Головіна-Сивцева, яка знаходилась у мед. пункті школи та після закінчення уроків протягом 5 днів.

Було помічено, що після уроків (6-8 годин) в учнів незначно знижалася гострота зору. Також припускаємо існування закономірності, що чим нижча гострота зору, тим частіше і більше втомлюється зоровий аналізатор у досліджуваних дітей. Це може бути пов'язано із спазмом м'язів ока, тобто наявне постійне напруження, яке і є причиною погіршення зору.

Проаналізувавши результати дослідження можна сказати, що навчальне навантаження впливає на здоров'я зорового аналізатора дітей, але при належному догляді та дотриманні правил гігієни зору проблем із зниженням та погіршенням зору можна уникнути.

Література

1. Воронин Л. Г. Методика проведения опытов и наблюдений по анатомии, физиологии и гигиене человека : кн. для учителя / Л. Г. Воронин, Р.Д. Маш — М. : Просвещение, 1983. — 160 с.
2. Кретін О.С. Дослідження порушень зорової системи учнів кременчуцького ліцею №4. // Проблеми відтворення та охорони біорізноманіття України : зб. матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції, (Полтава, 14 квітня, 2016 р.) / Полт. націон. пед. університет ім. В. Г. Короленка. — Полтава : ПНПУ, 2016. — С. 184-186.

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СВЯЗАНЫХ С ОБМЕНОМ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА (МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ И ДИАБЕТА)

Кудимова О.В., Нечипорук И.А.
Харьковский национальный медицинский университет, Украина.

С каждым днем количество людей, страдающих от лишнего веса стремительно растет.

Ожирение — это увеличение массы тела за счет образования дополнительной жировой ткани. Жировые отложения могут накапливаться как на бедрах, так и в области молочных желез или живота.

Наличие лишнего веса увеличивает риск возникновения сахарного диабета или гипертонии.

В связи с актуальностью проблемы ожирения, мы поставили перед собой цель: провести анализ опроса студентов о проблеме ожирения, изучить современные методы его лечения и профилактики. Использовали при этом методы анализа и опроса.

Нами было опрошено 60 студентов 2 курса ХНМУ, которых мы по-

делили на группы : с нормальным весом(30) и с лишним весом(30). На категории мы делили опираясь на данные медосмотра. Мы получили следующие результаты: 79 % студентов с нормальным весом знали о путях профилактики ожирения и применяли их в своей жизни, в отличии от 12 % исследуемых с лишнем весом. Это еще раз подтверждает глобальность данной проблемы и побуждает искать методы профилактики.

Далее мы изучили современные методы лечения этого заболевания и нашли свидетельства ученых о том, что дефицит витамина D3 может приводить к увеличению жировой прослойки. В то же время существует обратная связь между похудением и витамином D3, а именно: после небольшой потери веса (приблизительно 10%) в организме повышается концентрация витамина D3.

Связь между ожирением и дефицитом витамином D3 объясняться несколькими механизмами. Витамин D3 накапливается в отложениях и выполняет роль жирорастворимого средства. Это приводит к уменьшению концентрации витамина D3 в крови. Так же он помогает людям которые уже борются с лишним весом, потому что помогает усваивать фосфор, который берет участие в расщеплении жиров. Самое оптимальное получение денной нормы витамина D3 из медикаментозных препаратов.

Методы профилактики ожирения следующие : соблюдать низкокалорийную сбалансированную диету; ограничить потребление жирных и жаренных продуктов, сдобных изделий; четкий режим питания (5 раз в день с интервалом 3-4 часа, небольшими порциями), регулярные физические нагрузки, получать достаточно солнечного излучения для нормализации уровня витамина D3.

На основании анализа опроса можно сделать вывод о том, что значительная масса студентов не знает о проблеме ожирения и не имеет представления как с ним бороться. Поэтому в своих дальнейших исследований мы хотим подтвердить положительное влияние витамина D3 на лечение ожирения, проведя клинические исследования.

ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНІСТЬ: СУЧАСНА МОЛЕКУЛЯРНА МЕДИЦИНА ДАЄ КЛЮЧ ДО РОЗВ'ЯЗАННЯ ПРОБЛЕМ КАРДІОЛОГІЇ, ДІАБЕТОЛОГІЇ, ГЕРОНТОЛОГІЇ

Ліпський П.Ю.[1], Бажан А.Г.[2]
[1]Еколого-медична академія, м. Київ, Україна
[2]Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка, Україна

Ми будуємо комплексну систему управління здоров'ям та біологічним віком з метою допомогти людям вижити, зберегти здоров'я та формувати активне довголіття в нинішніх складних соціально-економічних умовах шляхом формування валеологічної компетентності, розробки та реалізації персоніфікованих оздоровчих програм. Наша практична система будується на принципах науковості та доказової медицини [2]. Для цієї мети ми використали результати власних багаторічних досліджень та інтегрували найновіші знання різних наук: «від молекул до людини», а також черпаємо раціональне зерно з медичної практики традиційної і нетрадиційної, західної та східної медицини [1, 4-7], а також вітчизняний

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Артёменко М.Е., Кудимова О.В. 88
ОЖИРІННЯ ТА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ЯК МЕДИКО-СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА
Дащук А.А 89
ВПЛИВ РОСЛИН-БІОФІЛЬТРІВ НА ЗДОРОВ'Я УЧНІВ ШКОЛИ
Ащеулова І.П. 91
ПСИХІЧНА ТА ДУХОВНА СКЛАДОВІ ЗДОРОВ'Я
Беньковська А.В. 92
МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ТА ЛІКУВАННЯ ОЖИРІННЯ І ДІАБЕТУ
Білик О.А., Баранова К.О. 94
РОЛЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В БОРЬБЕ С ОЖИРЕНИЕМ
Веретельникова Ю.А., Гриценко А.С. 95
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ХВОРИХ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ
Дегтяр К. О. Куций Д. В. 97
ПРОСТОРОВА ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ ЗАГАЛЬНОЇ ЗАХВОРЮВАНОСТІ НАСЕЛЕННЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
Дудченко В. Ю., Мірошник Ю. В., Александрова А. С. 99
ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ І МЕД
Закалюжний В.М., Тюжина К.О. 101
ПРОЦЕС ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЛЮДИНИ І СУСПІЛЬСТВА
Ігнатенко С.А. 103
ГІГІЄНІЧІ АСПЕКТИ І РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ПОРУШЕНЬ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРА У ШКОЛЯРІВ М. КРЕМЕНЧУК
Кретін О.С. 104
МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СВЯЗАНЫХ С ОБМЕНОМ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА (МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ И ДИАБЕТА)
Кудимова О.В., Нечипорук И.А. 105
ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНІСТЬ: СУЧАСНА МОЛЕКУЛЯРНА МЕДИЦИНА ДАЄ КЛЮЧ ДО РОЗВ'ЯЗАННЯ ПРОБЛЕМ КАРДІОЛОГІЇ, ДІАБЕТОЛОГІЇ, ГЕРОНТОЛОГІЇ
Ліпський П.Ю.[1], Бажан А.Г.[2] 106
ЕКОЛОГО-ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ
Луханина И.В., Маржина Е.А. 110
ВПЛИВ МУЛЬТИПРОБІОТИКА «СИМБІТЕР» НА ФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ВАЖКОЮ АТЛЕТИКОЮ
Неборак С.С. 112
FEATURES OF PHYSICAL TRAINING OF PEOPLE WITH OBESITY
Olkhowska S.V., Polischuk T.V. 113
THE DEPENDENCE OF THE RATE OF METABOLISM FROM THE INTENSITY OF PHYSICAL ACTIVITY
Poliakova D.S., Polischuk T.V. 115
ПРОФІЛАКТИКА ІМУНОЗАЛЕЖНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ЗА ДОПОМОГОЮ ПРОБІОТИКІВ КИСЛОМОЛОЧНИХ НАПОЇВ
Почерняєва В.Ф., Васько Л.М., Жукова Т.О., Васько М.Ю. 116
АНАЛІЗ ВПЛИВУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
Проценко І.П. 117