

ЗАСТОСУВАННЯ ФОТОТЕРАПІЇ ПРИ ЛІКУВАННІ ХРОНІЧНИХ УСКЛАДНЕНЬ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ

Журавльова Л.В., Федоров В. О., Зінченко Г.П., Ховрат Т.І., Ефімова О.В., Підлісна Я.М.,

Ткачук О.Ю., Щічка А.І., Кучер М.М.

Кафедра внутрішньої медицини №3 Харківського національного медичного університету,

ревматологічне відділення КЗОЗ «ОКЛ-ЦЕМД та МК»,

ендокринологічне відділення КЗОЗ «ОКЛ-ЦЕМД та МК», Харків, Україна

Діабетичні остеоартропатії (ДОАП) часто ускладнюють перебіг цукрового діабету (ЦД). Застосування фототерапії при ДОАП призводить до покращання метаболічних процесів і реологічних властивостей крові.

Метою роботи було визначення ефективності фототерапії в комплексному лікуванні хворих на цукровий діабет з ознаками ДОАП.

Матеріал і методи. В ревматологічному та ендокринологічному відділеннях КЗОЗ «Обласна клінічна лікарня – ЦЕМД та МК» м. Харкова проведено обстеження 67 хворих на ЦД (29 хворих на ЦД 1 типу та 38 хворих на ЦД 2 типу) в стадії компенсації (рівень HbA1c < 7,5 %) з патологією опорно-рухового апарату, з тривалістю захворювання від 7 до 28 років. Середній вік хворих склав $46,7 \pm 6,4$ роки.

Для лікування діабетичних остеоартропатій у комплексному лікуванні хворих (на фоні цукорознижуючої терапії, судинних препаратів) була застосована фототерапія за допомогою фотонної матриці «Барва-Флекс» оптимального спектрального складу. Рандомно хворих розподілили на 2 групи: 1-а група – 35 хворих, які отримували в комплексному лікуванні фототерапію, 2-га група хворих – 32 пацієнти, які отримували традиційні фізіотерапевтичні процедури (електрофорез, ультразвук, тощо). Опроміювання здійснювали за запропонованим авторами способом. Спочатку впливали на проекцію підшлункової залози з метою поліпшення мікроциркуляції крові та лімфи (5 хвилин). Після цього фотонні матриці інфрачервоного та синього діапазонів накладали на ураженні суглоби та проводили опроміювання суглобів протягом 30 хвилин. Курс 10 процедур. Обстеження і лікування проводили згідно протоколу МОЗ стандартів якості № 1118 від 21.12.12.

Результати та їх обговорення.

Позитивна динаміка після закінчення курсу лікування відмічена в обох групах хворих. Це характеризувалося зменшенням больового синдрому в суглобах (1-а група – 32 хворих, друга – 25), збільшенням обсягу рухів (27 і 19 хворих відповідно), зникненням осалгій (у 18 пацієнтів 1-ої та у 11-2-ої груп). Значно знижувалася припухлість над суглобами і поліпшувалася їх функція, що більш виражено було в групі пацієнтів, які приймали курс фототерапії.

За візуально-аналоговою шкалою (ВАШ) біль значно зменшилась в першій групі хворих. До 12 дня після початку лікування біль у цих пацієнтів, в середньому, зменшився на 34% порівняно з вихідною, тоді як у 2-ій групі – на 20%, що свідчить про виражений позитивний вплив фототерапії на больовий синдром.

Серед біохімічних показників після закінчення лікування спостерігалось підвищення вмісту фосфору сироватки крові (до $1,2 \pm 0,05$ ммоль/л, $P < 0,05$, в першій групі, до $0,96 \pm 0,06$ ммоль/л в другій) і зменшення гіперкальціурії (до $5,05 \pm 0,15$ ммоль/л в першій групі, до $5,12 \pm 0,07$ ммоль/л, $P < 0,05$ в другій групі).

Слід відзначити переносимість даного методу лікування. Негативного впливу на перебіг цукрового діабету та ніяких побічних реакцій у хворих не спостерігалось.

Висновки.

Використання фотонних матриць Коробова є ефективним та безпечним методом в комплексному лікуванні хворих на цукровий діабет з ознаками діабетичних остеоартропатій.