**МЕТАБОЛІЧНІ ПОРУШЕННЯ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ З НЕАЛКОГОЛЬНОЮ ЖИРОВОЮ ХВОРОБОЮ ПЕЧІНКИ**

1Гопцій О.В., 2Рєзнік Л.А., 2Буряковська О.О., 2Вовченко М.М.

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Бабак О.Я.

1Харківський національний медичний університет

1Кафедра внутрішньої медицини №1

2ДУ “Національний інститут терапії імені Л.Т. Малої НАМНУ”

2Відділ комплексного зниження ризику хронічних неінфекційних захворювань

Мета. Вивчити зміни рівня лептину та індексу інсулінорезистентності (ІР) у хворих на артеріальну гіпертензію (АГ) з неалкогольною жировою хворобою печінки (НАЖХП).

Матеріали та методи. Обстежено 123 хворих АГ, середній вік 53,87 ± 3,92 років. Всі хворі пройшли детальне клінічне, антропометричне, лабораторне обстеження. Для характеристики маси тіла використовували індекс маси тіла (ІМТ). Рівень лептину, інсуліну визначали імуноферментним методом. НАЖХП визначали за допомогою ультразвукового дослідження. Індекс ІР (індекс НОМА) розраховували за формулою.

Всіх пацієнтів розділили на 2 групи: 1-а - 103 пацієнта АГ з НАЖХП, 2-а - 20 гіпертензивних пацієнтів без НАЖХП.

Результати. Встановлено, що у пацієнтів АГ з НАЖХП цифри артеріального тиску (САТ 176,20±1,51 мм рт.ст., ДАТ 102,83±0,77 мм рт.ст.) достовірно перевищували цифри гіпертензивних пацієнтів без НАЖХП (САТ 155,80±3,14 мм рт.ст., ДАТ 94,55±1,20 мм рт.ст.), (р<0,05). Виявлено, що з підвищенням ступеня ожиріння підвищується ризик розвитку НАЖХП, так у пацієнтів АГ з НАЖХП ІМТ (33,91±0,49 кг/м2) достовірно перевищував ІМТ пацієнтів АГ без НАЖХП (23,81±0,22 кг/м2). Рівень лептину (11,66±0,74 нг/мл, у жінок 12,87±1,02 нг/мл, у чоловіків 9,41±0,84 нг/мл), індекс НОМА (3,87±0,39 усл. ел.) у пацієнтів АГ з НАЖХП були достовірно вище порівняно з гіпертензивними пацієнтами без НАЖХП: рівень лептину (7,34±0,77 нг/мл, у жінок 7,55±1,28 нг/мл, у чоловіків 7,16 ± 1,00 нг/л), індекс НОМА (1,45±0,16 усл. ел.), (р<0,05).

При проведенні кореляційного аналізу в групі пацієнтів АГ з НАЖХП виявлено позитивний зв'язок між рівнем лептину та ІМТ (R=0,30; р<0,05), індексом НОМА (R=0,34, p=0,0004).

Висновки. Встановлено, що у пацієнтів на артеріальну гіпертензію з НАЖХП рівень лептину та індекс інсулірезістентності достовірно збільшувався порівняно з гіпертензивними пацієнтами без НАЖХП. Виявлено взаємозв'язок між рівнем лептину та індексом НОМА у пацієнтів з НАЖХП.