**С.Г. Усенко, С.А. Усенко**

**РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ’Я: ГЕНДЕРНА СКЛАДОВА**

Населення України увійшло у 21 століття із погіршенням стану здоров’я, що має негативний вплив на економічну ситуацію Як відомо, збереження і покращення здоров’я є одним із найважливіших пріоритетів нації, тому що стан здоров’я має стати головним критерієм доцільності й ефективності будь-якої діяльності. Стан глибокої демографічної кризи, зумовленої депопуляцією, збільшення питомої ваги осіб похилого віку, зменшення середньої тривалості життя, негативно впливає на розвиток продуктивних сил, рівень добробуту людей та економічну ситуацію в державі.

На стан репродуктивного здоров’я суттєво впливає соматичне та психічне здоров’я населення. За останні роки збільшилася частка захворювань із хронічним рецидивуючим перебігом, зросло число осіб із захворюваннями системи кровообігу, нервової системи, сечостатевих органів, з інфекційними хворобами. Підвищується рівень психічних захворювань, кількості хворих на туберкульоз. Крім того захворювання які передаються статевим шляхом призводять до безпліддя та інфікування майбутньої дитини. Алкоголізм, тютюнопаління і наркоманія призводять до невиношування вагітності та народження важко хворих дітей. Ранній початок статевого життя, і як наслідок цього - аборти у родили жінок є причинами безпліддя і розвитку багатьох захворювань як самої репродуктивної системи, так і всього організму в цілому.

Типовим для України є збільшення середнього віку матері, у т.ч. при народженні першої дитини у 27,6 років. Це характерно як для сільського так і міського населення, що характеризує погіршення стану здоров’я, зростання ризику безпліддя, ускладнень під час пологів.

Специфічною проблемою чоловічого здоров’я є відсутність уваги до стану своєї сечостатевої системи. Багато чоловіків при досягнені середнього віку, ніколи не відвідували лікаря уролога чи андролога. Тому на теперішній час чоловіче безпліддя, за даними Всесвітньої організації охорони здоров’я, становить 40%. Чоловіче безпліддя – це нездатність до запліднення жінки, незважаючи на те, що є можливість виконувати нормальний статевий акт. Безплідним шлюб вважається тоді, коли вагітність у жінки не виникає протягом 1 року при регулярному статевому житті без використання запобіжних засобів. Причини різноманітні і є загальною проблемою репродуктивного здоров'я. В наш час існує багато факторів, які впливають на репродуктивне здоров'я чоловіків: нервово-психічні, вроджені та генетичні, інфекційно-токсичні, екзогенні інтоксикації, лікарські препарати, шкідливі звички, аліментарний фактор, іонізуюче випромінювання, хімічні мутагени, порушення функцій ендокринних залоз, захворювання внутрішніх органів, судинні порушення, травми, порушення гемототестікулярного бар'єра, вплив високих та низьких температур, професійні захворювання. З кожним роком до факторів, які вливають на репродуктивне здоров'я чоловіків, приєднуються нові, пов’язані із активним використанням стільникового зв'язку та комп'ютерів, широким вибором слабоалкогольних напоїв які вживаються в підлітковому віці, сидіння біля телевізорів більше 250 хвилин.

Таким чином збереження здоров’я населення в Україні виходить за рамки суто медичної проблематики і стає загальнодержавною, що потребує вирішення на національному рівні. Сучасна ситуація стану здоров’я вимагає нових ефективних шляхів розв’язання проблем його збереження та поліпшення. Стратегія охорони репродуктивного здоров’я значною мірою залежить від формування пріоритету здорового способу життя, зменшення негативного впливу на здоров’я. Покращити репродуктивне здоров’я українців можна завдяки завчасній профілактиці, здоровому способу життя та сучасним методам лікування. Однак найважливіше – це бажання людей реалізуватися в дітях і розуміння, що багато дітей – це справді престижно.