



ГЕНДЕР. ЕКОЛОГІЯ. ЗДОРОВ'Я

**Матеріали
V Міжнародної
науково-практичної конференції**

(Харків, 20–21 квітня 2017 року)



Міністерство охорони здоров'я України
Департамент охорони здоров'я Харківської обласної державної адміністрації
Департамент охорони здоров'я Харківської міської ради
Департамент науки і освіти Харківської обласної державної адміністрації
Харківський національний медичний університет
ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини»

ГЕНДЕР. ЕКОЛОГІЯ. ЗДОРОВ'Я

Матеріали

V Міжнародної науково-практичної конференції

(Харків, 20–21 квітня 2017 року)

Харків
ХНМУ
2017

Друкується за рішенням вченої ради
Харківського національного медичного університету.
Протокол № 4 від 20 квітня 2017 р.

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Лісовий Володимир Миколайович – ректор Харківського національного медичного університету, чл.-кор. Національної академії медичних наук України, д-р мед. наук, проф., лауреат Державної премії України;

Кравець Володимир Петрович – ректор Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка, д-р педагогічних наук, проф.;

Капустник Валерій Андрійович – перший проректор з науково-педагогічної роботи ХНМУ, д-р мед. наук, проф.;

М'яосодов Валерій Васильович – проректор з наукової роботи ХНМУ, д-р мед. наук, проф.;

Гречаніна Олена Яківна – директор Українського Інституту клінічної генетики, чл.-кор. АМН України, лауреат Державної премії України, академік Української академії екологічних наук, д-р мед. наук, проф.;

Летік Іван Васильович – проректор з науково-педагогічної роботи ХНМУ, д-р мед. наук, проф.;

Коробчанський Володимир Олексійович – директор НДІ гігієни праці й професійних захворювань ХНМУ, акад. Української академії екологічних наук, чл.-кор. Міжнародної академії наук інтегрованої антропології, д-р мед. наук, проф.;

Хагенгрубер Рут – голова Департаменту філософії, директор програми «Жінки в науці і філософії» університету Падерборн, Німеччина, проф.;

Карпенко Катерина Іванівна – директор Центру гендерної освіти ХНМУ, д-р філософ. наук, проф.;

Корост Ярослава Володимирівна – виконавчий директор ВГО «Асоціація превентивної та антиейджинг медицини».

Г 3 Гендер. Екологія. Здоров'я: матеріали V Міжнародної науково-практичної конференції (Харків, 20–21 квітня 2017 р.). – Харків : ХНМУ, 2017. – 372 с.

Представлено матеріали більш ніж 300 фахівців та молодих науковців з багатьох навчальних закладів Харкова, 13 міст України, фахівців з Німеччини, Польщі, Греції, Словаччини, Казахстану. Доповіді присвячено гендерним аспектам медицини та екології, а також дослідженню перспектив гендерної медицини.

УДК 314.334.43
ББК 60.542.21

КОРРЕКЦИЯ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОГО СИНДРОМА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

В современном мире, особенно у представительниц европеоидной расы, проживающих в экономически развитых странах, медико-социальные проблемы предменструального синдрома (эмоциональная нестабильность, раздраженность, возбуждение, депрессия, плаксивость, апатия, нарушение памяти, головная боль, головокружение, дискоординация движений, гиперестезии, боли в сердце, аритмия, утомляемость, слабость, нарушение сна, суицидальные мысли, нарушение либидо, ощущение страха, гиперчувствительность к запахам или звукам, периферические отеки, увеличение массы тела, боли в молочных железах, метеоризм, нарушение диуреза, изменения аппетита и вкусовых пристрастий, тошнота, рвота, вульгарные угри на лице, изменение жирности кожи, увеличение потоотделения, крапивница, зуд, гиперпигментация, дискомфорт и боли во всем теле) резко снижают качество жизни и работоспособность женщин репродуктивного возраста. Тяжелые формы наблюдаются у 3–8% женщин, в 20% всех случаев требуется медикаментозная терапия. Коррекция предусматривает нормализацию не только гормонального репродуктивного статуса (комбинированные пероральные контрацептивы, прогестагены, блокаторы продукции пролактина (каберголин, бромокриптин), но и питания, образа жизни и лечение сопутствующей патологии. Для комплексного облегчения предменструальной симптоматики применяют миотропные спазмолитики (пентоксифиллин, дротаверин, ницерголин), поливитаминно-минеральные комплексы, биогенные стимуляторы (эрбисол, коэнзим Q10), нестероидные противовоспалительные средства (диклофенак, индометацин), транквилизаторы (мебикар, гидазепам), антимигренозные средства (золмитриптан, бетагистин), ноотропы. Популярными в Европе менструальные календари симптомов и визуально-аналоговые шкалы позволяют оценить динамику и эффективность коррекции предменструального синдрома.

Карпенко Г. В.,
ДЗ «ДМА МОЗ України»

ВАЛЕОЛОГІЧНА СОЦІАЛІЗАЦІЯ ЯК АСПЕКТ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Тенденції розвитку країн колишнього Радянського Союзу протягом 90-х років, змусили по-новому віднести до проблем формування здоров'я й здорового способу життя, особливо молодого покоління. Насамперед, необхідно відзначити, що порівняно із гендерними відмінностями, більш істотною виявляється вікова динаміка значимості здоров'я.