

Куликова Е.С., Пидкова А.И.

Взаимосвязь развития сахарного диабета 2 типа с наличием у больных патологии щитовидной железы.

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра внутренней медицины № 3, Украина, Харьков

Научный руководитель – к.м.н., асс. кафедры Огнева Е.В.

Сахарный диабет (СД) и заболевания щитовидной железы (ЩЖ) занимают ведущее место в структуре эндокринных заболеваний и нередко сочетаются друг с другом. Согласно литературным данным, у пациентов с гипотиреозом ЩЖ повышается риск развития СД 2 типа. Однако, на сегодняшний день, исследований по данной проблеме недостаточно.

Цель исследования - выявить распространенность сочетанного течения СД 2 типа и патологии ЩЖ, а также частоту развития СД 2 типа у больных с дисфункцией ЩЖ.

Материалы и методы. В эндокринологическом отделении КУОЗ «ОКБ - ЦЭМП и МК» г. Харькова было проведено анкетирование 45 больных преимущественно среднего возраста с СД 2 типа (24 мужчины и 21 женщина), проведена работа с историями болезни пациентов, выполнен статистический анализ данных (программа Excel).

Результаты. Патология ЩЖ встречалась у 80%, гипотиреоз был у 53,3 % пациентов. Встречались следующие патологии ЩЖ: аутоиммунный тиреоидит, диффузный токсический зоб (состояние после резекции ЩЖ), эндемический зоб. Выявлено, что патология ЩЖ у 92% пациентов наблюдалась за 5-10 лет до постановки диагноза СД 2 типа. При этом в 96% случаев гипотиреоз предшествовал развитию СД 2 типа (22 больных из 23 с гипотиреозом).

Выводы. Отмечена высокая частота сочетанного течения СД 2 типа и патологии ЩЖ. У 96% больных с гипотиреозом СД 2 типа развился после диагностирования гипотиреоза ЩЖ, что согласуется с литературными данными о гипотиреозе как о состоянии, являющемся фактором риска для развития инсулинорезистентности, а, в дальнейшем, и СД 2 типа.