ОБМЕЖЕННЯ У СФЕРІ ХАРЧУВАННЯ ЯК ВПЛИВОВИЙ ФАКТОР ЯКОСТІ ЖИТТЯ ДІТЕЙ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ I ТИПУ.

Л.І.Чумак

*Харківський національний медичний університет, м.Харків*

Завданням сучасного комплексу лікувально–оздоровчих заходів при цукровому діабеті I типу у дітей є забезпечення адекватного контролю за перебігом хвороби. З одного боку це намагання максимального збільшення тривалості життя кожного хворого шляхом попередження гострих невідкладних станів та судинних ускладнень, а з другого – забезпечення можливості активного життя та покращання його якості. Клінічні прояви хвороби суттєво впливають на якість життя, обумовлюють значні обмеження у різних сферах життєдіяльності дітей з цукровим діабетом. Якість життя визначають як інтегральну характеристику фізичного, психологічного і соціального функціонування людини, яка ґрунтується на суб’єктивному сприйнятті або як ступінь задоволення людських потреб, або як спроможність індивіда функціонувати у суспільстві відповідно свого положення та отримувати задоволення від життя, як ступінь комфортності людини в собі і в рамках свого суспільства.

Метою даного дослідження було визначення значущості обмежень харчування у дітей з цукровим діабетом I типу.

Матеріали та методи. Комплексне медико-соціальне дослідження проводилось з використанням анамнестичного вибіркового методу збору інформації. За допомогою спеціально розроблених опитувальників було проанкетовано 220 дітей у віці до 18 років. Опитувальники передбачали виявлення таких обмежень як: клінічні, фізичні, психоемоційні, у рівні самостійності, харчуванні та зовнішньому середовищі. Серед статистичних показників, які були розраховані, вагоме значення має коефіцієнт еластичності, який означає наскільки відсотків відхилиться результативний показник від свого середнього значення при відхиленні значення певного фактора від своєї середньої величини на 1 відсоток. Це відносна величина, яка дозволяє порівнювати вплив різних факторів на результативний показник, який у нашому дослідження є показником якості життя.

Результати. Необхідно підкреслити, що обмеження у харчуванні - це перші вагомі обмеженні у житті дитини, які з’являються внаслідок захворювання та докорінно змінюють спосіб життя

Однією зі складових методики вивчення якості життя дітей з цукровим діабетом було обрання обмежуючих дій серед вже запропонованих. Так у анкеті було позначено 16 дій, серед яких діти мали обрати п’ять таких, які найбільше впливають на якість життя та суттєво її обмежують. Найчастіше діти обирали обмеження, пов’язані з харчуванням, а саме, можливість їсти солодощі (82,7% дітей), можливість їсти будь–які продукти (обрали 72,7% дітей) та можливість їсти будь–яку кількість їжі (55,9%).

Складові блоку харчування мали найбільші показники коефіцієнту еластичності серед інших обмежень. Так обмеження у вживанні солодкого мали коефіцієнт еластичності 7,023, обмеження у різноманітності кулінарних страв та обмеження у кількості їжі, яка вживалась – 4,925 та 4,845 відповідно.

Висновки. Аналізуючи блок обмежень у харчуванні можна зазначити, що цей блок є найбільш впливовим на показник якості життя і практично всі питання блоку рівнозначно на нього впливають. Методика оцінки якості життя є важливим інструментом для визначення оцінки стану здоров’я дітей з цукровим діабетом I типу. Її використання в процесі роботи з пацієнтом необхідно для більш повного розуміння лікарем проблем пацієнта та формування правильного індивідуального терапевтичного підходу.