

Арутюнян А. Ю.

Акупунктурные методы лечения бронхиальной астмы

Харьковский национальный медицинский университет, кафедра внутренней
медицины №3, Харьков, Украина

Научный руководитель: к. мед. н., асс. Куликова М. В.

Актуальность. Бронхиальная астма (БА) имеет чрезвычайную распространенность как в Украине, так и во всем мире. Согласно исследованиям, от 280 до 700 млн человек страдает данной формой атопии, и с каждым годом их число растет. На данный момент фармацевтический рынок предлагает массу вариантов лечения пациентов с такой патологией, что дает разнообразие в выборе лекарственных средств и позволяет улучшить качество жизни пациентов, страдающих БА. Но, любые методы фармакотерапии имеют свои недостатки: зависимость от лекарственных средств, ятрогенные осложнения, стоимость лечения. В связи с этим в медицине остро стоит вопрос о снижении потребности больного в медикаментах и сохранении контролируемости заболевания. С этой целью применяются нетрадиционные методы лечения.

Цель работы – изучить влияние акупунктурных методов лечения у пациентов с бронхиальной астмой.

Результаты. Самую большую распространенность получили акупунктурные методы лечения БА. Иглоорефлексотерапия проводится в различных вариациях: от обычного раздражающего воздействия иглой в точки акупунктуры, до компьютерной электроакупунктуры, суть которой состоит в воздействии через иглы электрического тока напряжением 1,5-2 В и силой не более 30 мкА.

В одном из проведенных исследований, в котором принимали участие пациенты с БА, было показано положительное влияние компьютерной электроакупунктуры на течение заболевания. Так, 40 больных получали исключительно фармакотерапию, а в лечение других 40 пациентов была введена дополнительно компьютерная электроакупунктура, которая состояла из пяти ежедневных сеансов. При этом оценивался расход лекарственных средств,

показатели степени бронхиальной проходимости и субъективный статус больных.

На фоне терапии БА с использованием компьютерной акупунктуры отмечалось увеличение ОФВ₁ на 15-20%, расход В₂-адреномиметиков короткого действия (в т. ч. фенотерола) уменьшился на 30-40%. Кроме того, было отмечено, что на фоне проведения данной терапии улучшалось качество жизни пациентов, что проявлялось уменьшением потребности в использовании ингаляторов, удлинении межприступных промежутков, нормализации сна, уменьшении одышки.

Выводы. Таким образом, включение в терапию БА акупунктурных методов лечения благоприятно влияет на показатели внешнего дыхания и уровень качества жизни пациентов. Данный метод обладает последствием в течение 2-х месяцев. Показатель "затраты-эффективность" снижается в 3-4 раза, по сравнению с изолированной фармакотерапией за счет возможности снижения доз и частоты использования основных препаратов. В связи с вышеизложенным, метод акупунктурного лечения БА, можно рекомендовать более широко в медицинской практике.