**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я УКРАЇНИ**  
**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**  
**міжвузівської конференції молодих вчених та**  
**студентів**

**МЕДИЦИНА ТРЕТЬОГО ТИСЯЧОЛІТТЯ**  
(**Харків – 16-17 січня 2017 р.)**

**Харків – 2017**

УДК 61.061.3 (043.2)  
ББК 61 (063)

*Медицина третього тисячоліття: Збірник тез міжвузівської*  
*конференції молодих вчених та студентів (Харків – 16-17 січня 2017 р.)*  
*Харків, 2017. – 600 с.*

***За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО***  
Відповідальний за випуск проф. В.В. М’ясоєдов  
Затверджено Вченою радою ХНМУ  
Протокол № 12 від 22 грудня 2016 р.

Із-Зіг Ю. А.

ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТУ

ТА ЇХ ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ

Харківський національний медичний університет

Кафедра української мови, основ психології та педагогіки

м. Харків, Україна

Науковий керівник – канд. філол. наук Нестеренко А. К.

Кожна людина на нашій планеті має індивідуальні особливості поведінки. Від нашого темпераменту безпосередньо залежать наші дії в повсякденних ситуаціях: відкритий вияв емоцій чи повна закритість стосовно інших, рухливість та активність чи повільність і незворушність.

Своїм виникненням поняття «темперамент» зобов’язане Гіппократу, який увійшов в історію як «батько медицини». У своїх роботах Гіппократ висунув припущення, що темперамент – це перевага в організмі людини одного з «життєвих соків»: лімфи, жовтої жовчі, крові, чорної жовчі (від латинського temperamentum – стійка суміш компонентів).

Темперамент у житті людини відіграє формувальну роль, оскільки від нього безпосередньо залежать вчинки особи в конкретних ситуаціях. Темперамент пов'язаний із спілкуванням людини з її оточенням, характеризує поведінку особистості в тій чи тій ситуації.

Можна виділити такі основні типи темпераменту: холеричний, сангвінічний, флегматичний і меланхолічний. Люди із сангвінічним типом темпераменту характеризуються енергійністю, високою працездатністю, психічною активністю, комунікабельністю, різноманітною мімікою. Спалахи емоцій, різкі зміни настрою, яскраві жести та міміка, схильність до нервових зривів, агресії, висока здатність до зміни роду занять притаманні холерикам. На відміну від них, флегматики помірковані, повільні, урівноважені, часом ліниві, спокійні, мають слабке емоційне тло, динамічно врівноважені, стримані. Меланхоліки слабкі, мають неврівноважену нервову систему, іноді загальмовані, пасивні, у них переважають процеси гальмування.

Щоб досягти взаєморозуміння під час спілкування, ми маємо розуміти темперамент співбесідника та розмовляти з ним, виходячи зі знання його слабких і сильних сторін. Унаслідок непорозуміння в людей часто виникають конфлікти, оскільки ми не завжди враховуємо такі особливості один одного, як запальність, різка зміна настроїв, уразливість, імпульсивність.

Деякі недоліки свого темпераменту можна виправити повсякденною роботою над собою.

Можемо сказати, що під темпераментом розуміють такі природжені індивідуальні властивості психіки, які визначають динаміку психічної діяльності людини, однаково виявляються в різноманітній діяльності незалежно від її змісту, мети, мотивів і залишаються незмінними в зрілому віці. Необхідно знати риси темпераментів, щоб корегувати свій поведінковий алгоритм залежно від повсякденних ситуацій.

Отже, темперамент визначає поведінку особистості, але не змінює її мотивів і вчинків.

Зміст

Із-Зіг Ю.А.

ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТУ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ

С.474-475