**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я УКРАЇНИ**  
**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**  
**міжвузівської конференції молодих вчених та**  
**студентів**

**МЕДИЦИНА ТРЕТЬОГО ТИСЯЧОЛІТТЯ**  
(**Харків – 16-17 січня 2017 р.)**

**Харків – 2017**

УДК 61.061.3 (043.2)  
ББК 61 (063)

*Медицина третього тисячоліття: Збірник тез міжвузівської*  
*конференції молодих вчених та студентів (Харків – 16-17 січня 2017 р.)*  
*Харків, 2017. – 600 с.*

***За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО***  
Відповідальний за випуск проф. В.В. М’ясоєдов  
Затверджено Вченою радою ХНМУ  
Протокол № 12 від 22 грудня 2016 р.

Шейко А. О.

ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД. ЙОГО ХАРАКТЕРНІ ПРОЯВИ

Харківський національний медичний університет, кафедра української мови, основ психології та педагогіки,

м. Харків, Україна

Науковий керівник – канд. філол. наук, доцент Фоміна Л. В.

Посттравматичним стресовим розладом (ПТСР) називають тяжкий психічний стан, що виникає в результаті одиничної психотравмуючої ситуації чи низки таких подій. Причиною ПТСР може бути участь у бойових діях, загроза життю, фізична травма, сексуальне насилля, природна катастрофа тощо.

Ми можемо говорити про розвиток ПТСР, якщо після психологічної травми характерні симптоми спостерігаються протягом місяця й довше. Розглянемо, які ж саме симптоми вказують на наявність ПТСР. Необхідно зазначити, що такі симптоми по-різному виявляються залежно від віку людини та характеру психотравмуючих подій.

Так, у дітей наявні такі ознаки, викликані ПТСР:

1. Відмова від реальності.
2. Повторні переживання.
3. Підвищена збудливість.
4. Вікова регресія.
5. Нічні жахи.

Для жінки, що постраждала від насилля, характерними проявами ПТСР є:

1. «Стокгольмський синдром».
2. «Синдром жінки, яку б’ють».
3. Травматичні спогади.
4. Самотність жертви.

Для осіб, що отримали травму внаслідок військового конфлікту, терористичного акту чи інших проявів соціального екстремізму, маркерами ПТСР є:

1. Почуття провини «того, хто вижив».
2. Флешбеки.
3. Невмотивована агресія.
4. Підвищене та загострене почуття справедливості.
5. Стан відчуження та байдужості до родини.
6. Нічні жахи.
7. Постійне почуття страху та безпомічності.

Розглянута нами проблематика є особливо актуальною в світлі тих подій, які відбуваються в нашій країні сьогодні. Ми спостерігаємо ознаки ПТСР у всіх вікових категоріях серед внутрішньо переміщених осіб, виїзд з дому для яких був вимушеним, а також у хлопців, які брали участь у антитерористичній операції на Донбасі.

Головною метою психотерапії ПТСР є побудова нової когнітивної моделі, відновлення почуття самоцінності та власної гідності, навчання людини існувати у світі. Існує декілька напрямів, в контексті яких проводиться терапія:

1. Загальні стратегії.
2. Психотерапія емоційних травм за допомогою рухів очей.
3. Гештальт-терапія.
4. Когнітивно-поведінкова терапія.
5. Символ-драма.
6. Сімейна психотерапія.
7. Нейролінгвістичне програмування.
8. Тренінг з психофізіологічної та соціальної реабілітації учасників бойових дій.

Таким чином, питання ПТСР є важливим фактором для повноцінного функціонування суспільства в цілому та індивідів. Тому зазначені вище напрями терапії повинні знайти відображення у повсякденному житті.

Зміст

Шейко А.О.

ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД. ЙОГО ХАРАКТЕРНІ ПРОЯВИ………………………………………………….С.512-513