Здоров’я населення та аналіз демографічної ситуації в Україні

**РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ - РЕЗЕРВ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В УКРАИНЕ**

*Старкова И.В., к.м.н.,*

*доцент кафедры акушерства и гинекологии №2*

*Харьковского национального медицинского университета*

*Алексеева С.А.,*

*врач акушер-гинеколог*

*Харьковского регионального перинатального центра*

*Паращук В.Ю., к.м.н.,*

*ассистент кафедры акушерства и гинекологии №2*

*Харьковского национального медицинского университета*

*Романенко А.А.*

*ассистент кафедры акушерства и гинекологии №2*

*Харьковского национального медицинского университета*

 Демографическая ситуация в Украине в настоящее время характеризуется тенденцией к ухудшению. Причины этого многогранны и обусловлены прежде всего социально-экономическими проблемами, связанной с ними миграцией населения и уменьшением репродуктивного потенциала страны.

 Целью настоящей работы был анализ факторов, влияющих на репродуктивное здоровье женщин.

 На реализацию фертильных возможностей оказывает влияние подростковый возраст, когда происходит становление менструальной функции, являющейся основой для последующего наступления и развития беременности. В этот временной промежуток организм девушек-подростков становится чувствительным к воздействию различных неблагоприятных факторов: инфекции соматической и репродуктивной систем, стрессам, снижению двигательной активности. Эти факторы воздействуют длительный временной промежуток на фоне обучения в школе или колледже.

 В результате проведенных исследований установлен высокий уровень воспалительных заболеваний в органах репродукции, как следствие их инфицирования, имеющее непосредственную связь с высокой сексуальной активностью подростков, которая сопровождается частой сменой половых партнеров, низкими моральными принципами, отсутствием элементарных знаний в вопросах культуры сексуального поведения и гигиены интимной жизни. При этом страх того, что возникнет негативная оценка поведения со стороны взрослых, приводит к позднему обращению за помощью и более выраженным проявлениям болезни.

 Ограничение двигательной активности – весьма распространенный фактор, ведущий к застойным явлениям в малом тазу, эндокринным нарушениям. Изменения в функциональном состоянии половых органов развиваются постепенно, при этом проявляется один-два симптома нарушений.

В дальнейшем, при отсутствии использования каких-либо лечебно-профилактических мероприятий, развиваются органические нарушения, затрагивающие все звенья репродуктивной системы и требующие серьезного лечения и последующей реабилитации.

 Все это указывает на то, что необходим тщательный контроль за образом жизни каждой девушки-подростка со стороны родителей, педагогов учебных заведений, семейных врачей и подростковых акушеров-гинекологов. Своевременно акцентируя внимание на социальное поведение девушек–подростков, предоставляя различную, основанную на многочисленных исследованиях, информацию, проводя регулярные общие и гинекологические осмотры, беседы и анкетирования, выявляя и своевременно корректируя состояние репродуктивной системы, будет сформирован резерв, который обусловит в дальнейшем основу нации.

 Таким образом, факторы, влияющие на репродуктивное здоровье женщин, воздействуют на организм начиная с подросткового возраста и носят многогранный характер. Их выявление, своевременная оценка влияния – задача каждого взрослого человека, вносящего свой вклад в формирование репродуктивного резерва Украины.